

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76753	ImageGroup:	I8LS76755
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། drang nges rnam 'byed kyi zin bris zab don gsal ba'i sgron me/
Author:	བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ blo bzang phun tshogs
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༩༩༩
 ༢༠༠༠
 ༢༠༠༡
 ༢༠༠༢
 ༢༠༠༣
 ༢༠༠༤
 ༢༠༠༥
 ༢༠༠༦
 ༢༠༠༧
 ༢༠༠༨
 ༢༠༠༩
 ༢༠༡༠
 ༢༠༡༡
 ༢༠༡༢
 ༢༠༡༣
 ༢༠༡༤
 ༢༠༡༥
 ༢༠༡༦
 ༢༠༡༧
 ༢༠༡༨
 ༢༠༡༩
 ༢༠༢༠
 ༢༠༢༡
 ༢༠༢༢
 ༢༠༢༣
 ༢༠༢༤
 ༢༠༢༥
 ༢༠༢༦
 ༢༠༢༧
 ༢༠༢༨
 ༢༠༢༩
 ༢༠༣༠
 ༢༠༣༡
 ༢༠༣༢
 ༢༠༣༣
 ༢༠༣༤
 ༢༠༣༥
 ༢༠༣༦
 ༢༠༣༧
 ༢༠༣༨
 ༢༠༣༩
 ༢༠༤༠
 ༢༠༤༡
 ༢༠༤༢
 ༢༠༤༣
 ༢༠༤༤
 ༢༠༤༥
 ༢༠༤༦
 ༢༠༤༧
 ༢༠༤༨
 ༢༠༤༩
 ༢༠༥༠
 ༢༠༥༡
 ༢༠༥༢
 ༢༠༥༣
 ༢༠༥༤
 ༢༠༥༥
 ༢༠༥༦
 ༢༠༥༧
 ༢༠༥༨
 ༢༠༥༩
 ༢༠༦༠
 ༢༠༦༡
 ༢༠༦༢
 ༢༠༦༣
 ༢༠༦༤
 ༢༠༦༥
 ༢༠༦༦
 ༢༠༦༧
 ༢༠༦༨
 ༢༠༦༩
 ༢༠༧༠
 ༢༠༧༡
 ༢༠༧༢
 ༢༠༧༣
 ༢༠༧༤
 ༢༠༧༥
 ༢༠༧༦
 ༢༠༧༧
 ༢༠༧༨
 ༢༠༧༩
 ༢༠༨༠
 ༢༠༨༡
 ༢༠༨༢
 ༢༠༨༣
 ༢༠༨༤
 ༢༠༨༥
 ༢༠༨༦
 ༢༠༨༧
 ༢༠༨༨
 ༢༠༨༩
 ༢༠༩༠
 ༢༠༩༡
 ༢༠༩༢
 ༢༠༩༣
 ༢༠༩༤
 ༢༠༩༥
 ༢༠༩༦
 ༢༠༩༧
 ༢༠༩༨
 ༢༠༩༩
 ༢༡༠༠

ཨ། འདྲུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཟབ་དོན་ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། སེར་གྲུལ་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཟང་ལུན་ཚོགས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྟུ་བྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།

༡། །དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཇུག་བ་པོ། སེར་གུལ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས།

སེར་གུལ་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

གྲོང་གཞི།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་སྟོང་
ཕྱག་ལྷག་གི་དུས་ཡུན་ནང་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་མདུན་བཞུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་དེ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དཔུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་སོགས་བོད་ཁམས་ཁྱོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུའང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
སྤྲང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་།
ལྷག་པར་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་གོ་དཔེ་ཆ་གནང་རིམ་བཞིན་ཅུ་ཆེའི་ལེགས་
བཤད་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་བནས་
སྤྲོས་ཟེན་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཡུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཁྱད་པ་ཞིག་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཐོར་གྱུར་དུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཛོལ་གིན་དུ་དཀའ་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་
བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་ལལ་ཆེར་ཞིག་ནི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ལག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པ་ལག་
གི་ནང་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟེ་
ཉར་གནང་བ་ལས་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་
གནང་མཁན་སོགས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་
དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་
བགོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་ལས་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་
སྟོང་དུ་མི་འགོ་བའི་རིས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་སྤྲང་སྐྱབ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཏེན་དང་རིག་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་གྱང་
མཇལ་དཀའ་བའི་མཛོད་སྟུག་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱང་ཡངས་པོས་པར་སྟུན་
འགྲུམ་སྟེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བས་མཚོན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་

རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྐར་གསོའི་བྱ་
 གཞག་ཁ་ཐོག་རྩ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་པས་མ་བཟང་པོས་
 གྱུན་ནས་བསྐྱང་ཉེ་དུ་ལན་ངེད་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཉིས་ཀྱིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྐར་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཐེབས་ཅུ་བཞག་ནས་ <<སེར་
 གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་>> ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་དངོས་
 གྱུ་བཙུགས་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་
 རབ་དཔེ་རྙིང་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་འཛོལ་བསྟུ་བར་སྒྲུན་ཞུས་ནས་དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་
 གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་མཁན་མང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པ་
 ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབུད་གཞིའི་རྩ་དུ་རིན་
 མེད་འབུལ་ལམ་ཁུ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲོས་རྣམས་རིན་གོང་རྒྱུད་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་
 གཉིས་པ་དང་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་ཐུབ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་
 མཁུན་ལྷན་རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་འདོག་པའི་ལྷག་པས་མ་གྱིས་ངེད་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་
 རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གང་མང་ལུག་སྟུལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་
 མཁོ་འདོན་གནང་སྒྲིང་ཡོང་བ་བཅས།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
༡	སྒྲུང་བཟླ་དེ།	i
ཁ	མཇེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།	iii
ག	མཆོད་བཟླ་དེ་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་།	༡
ང	རྩ་བའི་མཆོད་བཟླ་དེ་གི་ཆོག་དོན།	༣
ཅ	ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་སྒྲུང་།	༤
ཆ	གཞུང་དངོས།	༧
༡	རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སྤྱོད་སྒྲུང་།	༧
༢	དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་རྟོན་པ་བཞིའི་སྒྲུང་།	༡༣
	སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲུང་།	
ཆ	མདོ་སྤྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུགས།	༡༩
༡	མདོ་སྤྱི་ལ་འགྲེལ་སྒྲུང་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དོན།	༡༩
༢	ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲུང་།	༢༡
༣	ཀུན་བརྟགས་མིང་བཅས་བཞག་ཚུལ་སྒྲུང་།	༢༣
༤	མིང་བཅས་པའི་གཞིར་རང་མཆོན་འགོག་ཚུལ་དང་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ལྟ་ཚུགས་ དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དཔུང་པ།	༢༥
༥	སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགོངས་གཞི།	༢༩
༦	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲེད་ཚུལ།	༣༧
༧	བསྒྲུབ་དང་མདོ་རྟག་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུང་།	༣༩
༨	སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་བཟླ་དེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ།	༤༤
༩	བསྒྲུབ་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་ལས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་གི་སྒྲུང་།	༤༩

ཡང་	དཀར་ཆག	མོག
༡༠	མདོ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱད་པ།	༤༥
༡༡	རྩམ་ཡིད་བཏགས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲར་ལ་དབྱད་པ།	༤༦
༡༢	ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པའི་སྒྲར་ལ་དབྱད་པ།	༥༡
༡༣	དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ།	༥༢
	༡ མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་བཤད་ཚུལ།	༥༢
	༢ དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་ཚུལ།	༦༠
	༣ རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ ཆོག་དོན་དང་མཐའ་གཅོད།	༦༡
༡༤	སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ།	༦༥
༡༥	བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ས་མིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེན་པའི་རྒྱ་ལྗེ་བཤད་པ།	༦༥
༡༦	གཞི་རྩུག་ཏུ་རང་མཆོན་འོང་བའི་ལུགས་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱད་པ།	༦༦
༡༧	རྣམ་རིག་ཅུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒྲར།	༧༡
༡༨	བྱེ་རོལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་ བཤད་པ།	༧༥
༡༩	བྱང་སར་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ།	༧༦
༢༠	གཞོད་འཛིམས་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲར་བཤད་པ།	༧༧
༢༡	ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཏྟག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན།	༨༡
༢༢	ཉི་ཤུ་པ་སོགས་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་འཛིན་ཚུལ།	༨༢
༢༣	དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་པའི་མདོའི་ངོས་འཛིན།	༨༥
༢༤	རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱད་པ།	༨༥

ཡང་	དགར་ཆག	ཤོག
	དབུ་མའི་སྐྱོར།	
ང	སྒོ་གྲིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་ཐུང་ཚུལ།	༧༠
༡	མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན།	༧༠
༢	མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ལས་རྩ་ཤེས་གསུང་གི་ཆོག་དོན།	༧༢
༣	སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ།	༡༠༥
༤	ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ།	༡༡༠
༥	ནམ་བདེན་རྩན་སྐྱོར་ལ་དབྱུད་པ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ།	༡༡༥
༦	རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐྱོར།	༡༢༠
༧	དགག་བྱ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོར།	༡༢༦
༨	ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ།	༡༢༧
༩	མཆིག་དང་གྲག་ཅན་གྱི་དཔེའི་སྐྱོར་ལ་དབྱུད་པ།	༡༢༩
༡༠	ཐལ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐྱོར།	༡༣༤
༡༡	ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞུན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་ཚུལ།	༡༣༧
༡༢	བདག་ཕུང་གཉིས་ཇི་ཞོལ་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ།	༡༤༥
༡༣	རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱུད་པ།	༡༤༧
༡༤	ཐུང་དོན་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།	༡༤༩
༡༥	ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་ཚུལ།	༡༥༠
༡༦	རང་རིག་འདོད་ཚུལ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ།	༡༥༣

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༥	རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ།	༡༥༤
༡༦	ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་འགོག་ཚུལ།	༡༥༥
༡༧	ཐལ་འགྱུར་བས་མདོ་ལ་བྱང་ངེས་སྡེ་ཚུལ།	༡༥༦
༡༨	ལྷགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བྱང་ངེས་འཛིན་ཚུལ།	༡༥༧
༡༩	བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེན་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག	༡༥༨
༢༠	ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ།	༡༥༩
༢༡	དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བཞུགས་པ།	༡༦༠
༢༢	གཞན་སྡེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་དབྱུང་པ།	༡༦༡
༢༣	རང་མཚན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོར།	༡༦༢
༢༤	རང་སྤྱོད་གཏོག་ལ་དབྱུང་པ།	༡༦༣
༢༥	དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར།	༡༦༤
༢༦	མཐའ་གཉིས་ངོས་འཛིན་དང་དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ།	༡༦༥
༢༧	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བཞུགས་པ།	༡༦༦
༢༨	རྗེ་རང་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པར་བྱི་ལན་གྱི་ ཆོག་དོན་བཤད་པ།	༡༦༧
༢༩	བཞུགས་བཅོས་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་བཞུགས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བརྩམས་པར་བཞུགས་པ་ སྤྲོས་ཀྱི་ཆོག་དོན།	༡༦༨
༣༠	འདི་རིམ་རྒྱུར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ།	༡༦༩
༣༡	པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག	༡༧༠

མཛད་པ་པའི་ནམ་ཐར་སྤྲིང་བསྟུས།

རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡུན་ཚོགས་མཚོག་ནི་དུས་རབ་བཙུན་གྱི་པའི་ནང་མདོ་ཁམས་
 རྗེ་སེར་གྲུ་འབྲོག་སྤེའི་དཔོན་ཚང་སྤྱ་ཆེན་ཚང་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེན་ཆུང་དུའི་དུས་
 ནས་ཐུགས་རིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཀྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་གཟིགས་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ཅམ་ཐུགས་སྤང་མ་གནང་། གང་འཚམས་གིག་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐབ་
 པ་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་འབད་པ་རྫོང་མེད་མཛད། དེ་སྐབས་ཆོས་གྲོགས་ཆོས་མཚོག་ཉིད་ལྟར་
 བཞིན་རྫོང་ཡངས་རང་མིན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་བཞིན་དཀའ་སྤྱད་ཏེ་ཅང་ཚོགས་ཆེ་བ་
 རང་མ་མཛད་ན་ཞུས་དུས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། མ་བཅུ་མས་པ་ཉིད་མཚོག་
 ཡིན་གྱི། །བཅུ་མས་ནས་རྫོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གཞན་ཡང་དམ་པ་མཚོག་ནི་དཔོན་ཚང་གི་དཔོན་ཐོབ་དང་རྒྱ་འབྲུར་སོགས་ལ་གང་
 ཡང་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པར་རང་དགོན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རི་ངོས་སུ་རི་བྱོད་དུ་བཞགས་ནས་དགེ་སྦྱོར་
 ལ་གཅིག་དུ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེར་གཞུང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ། དང་ངེས་ཟིན་གྱིས་
 ཟབ་དོན་སྒྲོན་མེ་དཔེ་རིང་། མོག་ ༡༡༩ ཅན། རིམ་ལྡེའི་མཐའ་དཔྱད། མོག་ ༡༠༠
 ཅན། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། མོག་ ༡༢༥ ཅན། བདག་མེད་གཏན་འཕེབས། ས་
 ལམ་དོགས་གཅོད་མཁས་དབང་དགོངས་རྒྱུ། སྐབས་བཞི་པའི་ཟིན་བྲིས། བཟང་སྦྱོད་
 འགྲེལ་པ་སོགས་མང་དག་ཅིག་ཚུམ་པར་གནང་། ཞར་ཞོར་དུ་རང་དགོན་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་
 བ་ནམས་དང་ལྷོགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པའི་བླ་སྤྱུ་ལ་མཁས་དབང་མང་པོར་དབུ་ཆ་དེ་གིས་
 མཚོན་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་སྒོ་བ་བྲིད་གནང་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་ལོགས་པར་སྤྲོན་པའི་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོང་།

མཐར་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར་སྐྱེ་མཆོད་གྲུ་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས་
 ནོན། ང་འཆི་བ་ལ་མི་སྐྱལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་དཔོན་ཆང་གི་བུ་ཡིན་བསམ་ནས་དཔོན་
 ཐོབ་མ་བཟུང་། མི་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་བྱས། ཐུབ་ཆོད་མ་བཏང་། འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ལ་
 བཏེན་ནས་རྒྱུག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་མདའ་ནས་མི་ཆེ་འཇུག་
 བསྐྱེལ་བ་ཡིན། འགྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 རྒྱུ་ལ་བཞུགས། རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆོད་དེས་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་
 འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱབ་ཁང་དེ་རང་དུ་སྐྱེ་མཆོངས་ལ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་
 ཞལ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་དོ།

མེར་བྱལ་ནན་ཐོས་བསམ་ནས་རྣམ་ཐར་རྫོང་བརྩས་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འདི་གར་བསྐྱེལ་
 གནང་བུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན།

སློབ་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ལྟ་ཡ།

སྒངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུ་ལ་རྟོགས་ནས།
སྒྲ་མེད་སྒྲ་བཞིའི་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཅེར།
སྒྲ་དན་འཛོམས་པའི་མི་འཇིགས་ནམ་བཞིའི་སྒྲ།
རྟོགས་མཛད་ཤུག་སེལ་དགེ་ལེགས་སྟོལ།
གང་ལ་བསྟེན་ན་མོངས་མུན་མཐར་མཛད་ཅིང་།
བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི།
སྒང་བའི་དཔལ་སྟེར་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས།
སྒྲི་ཀུན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།
སྒྲ་ལ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ།
ཀུན་ནས་འདོམས་ལ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་བའི་དབང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ་དེ་གཏན་གྱི་སྒྲ་བས།
གཏན་འདུན་སྒྲ་བ་བྱེད་ཟབ་དང་བྱ་ཆེའི་ཆོས།
དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་འདི།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས།
བསམ་གྱིན་ཡོངས་འཇིན་ཆོགས་ལ་ཅིས་མི་དད།

འདིར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ཕུ་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་བརྟན་བཙུག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲོད་པོ་ལས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྟན་བཙེ་བ་ཅན།།

སྒྲིན་པ་རབ་གྲགས་ཆོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྟན་པ་ཡི།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ།།

བཤད་པས་སྒྲུ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྟམ།།

ཞེས་རྒྱལ་བ་མི་ཤམ་མགོན་པོས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས་ནས་འབྱུང་
 འགྱུར་ལུང་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་
 ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲན་
 པའི་ཁྲ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྱིར་བོད་འདིར་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་ཡང་
 ཅེར་ཕྱིན་ནས་སྤངས་ཤོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་ཕྱོན་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་བགྲང་ལས་
 འདས་མོད། རྗེ་འདི་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཁ་བ་རི་པའི་ལས་སྒྲོན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མཚོར་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་རྗེས་འབྲང་གི་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིན་ངག་མཁན་གྱིས་འུད་ཆེན་
 དང་རབ་བརྟགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་མཆོག་གཤོང་ལྗེའི་དབང་པོ་དེས་མཚོགས་ལོག་ཤོག་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་སྤང་ཆེན་འབུམ་སྤེ་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་མཐར་སྒྲོད་པའི་མདོ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་

པའི་ང་རྩེ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དང་། དྲང་བདང་ངེས་པའི་དོན་ནམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་
 ཡང་སྒྲིང་དུ་བསྐྱགས་པས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་
 པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བཟུང་དགོས་སེཞེས་འཕྲོས་བཤད་དུ་སྒྲིང་ནས་སྐབས་དོན་དཀྱུས་
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

མཆོད་བཅོད་ལ་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པ་ནི། མ་མོ་གྱུ་རུ་མཐུ་སྒྲོ་ཕྱེ་ཡ། གསུངས་
 ཏེ། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་
 ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སམ། གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །ཅེས་
 པ་ལྟར་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པའི་གསུང་དབྱངས་མངའ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ།།

སྒྲིན་པ་ལ་མཆོད་པར་བཅོད་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་སོགས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་གཟུགས་འཆང་བས་སྒྲུ་པོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བས་སམ།
 ལྷ་མོ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དབང་ཕྱག་ལ་བདེ་འབྱུང་དང་།
 སྒྲིན་ལ་ཞོན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ལ། གསེར་མངལ་ནི་ཆངས་པ་དང་། ལུས་མེད་བདག་
 པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྟེ། དབང་ཕྱག་གི་མིག་གི་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་ལུས་མེད་པར་
 བྱས་ཞེས་མངོན་བཅོད་ནས་བཤད་པས་སམ། ལུས་རྒྱུང་བས་ལུས་མེད་དུ་བཏགས་
 པའི་འདོད་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། མདའ་ལྟ་ལ་སྒྲིན་གསལ་ལེའུ་བརྒྱ་
 དུག་པར། དེགས་པར་བྱེད་པའི་མདའ། མོངས་པར་བྱེད་པ། ཀྱན་ཏུ་ཆོངས་པར་

བྱེད་པ། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 ཉོན་ཇི་རང་གི་མཆན་དུ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་ཤིང་ཚུལ་པར་བྱེད་པས་དེགས་པར་བྱེད་
 པར་ཆགས་པས་མོས་ནས་སྒྲིངས་པར་བྱེད་པ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་དྲན་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་ཉམས་པས་ཤིང་བཞིན་ས་ལ་ལྟུང་བར་བྱེད་པ།
 མི་གཡོ་བས་རོ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཤུང་ཐང་གི་དྲང་ངེས་
 མཆན་དུ།

མྱོངས་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།

གསོད་བྱེད་རྗེད་བྱེད་མདའ་ལྔའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཚུལ་བྱེད། འདར་
 བྱེད། དེགས་བྱེད། མྱོངས་བྱེད། འཆིང་བྱེད་གི་མདའ་ལྔ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་
 དག་དེའི་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཞུགས་པར་མདའ་ཞེས་བཏགས་སོ་གསུངས། ཐ་གུའི་སྒྲིབ་
 རྩལ་མཐུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆེ་རྒྱ་དག་གིས་མངོས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་
 ཞབས་གྱི་པད་མོ་ལ་གྱུས་པས་འདུད་པས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལྟུང་བྱ་ཞེས་བསྟོད་
 དེ་ཕུག་འཆལ་བའོ།

མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིང་མཐའ་སོགས་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་དེ་ཕུག་འཆལ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་གསུང་
 རབ་སོགས་གྱིས་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་དེ། མི་ཡི་བྱད་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བཞུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་དུ་

དམིགས་པ་དེ། ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་འབྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་
བའི་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་འབྱེད་ལྷ་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་སྤྲོལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་གཉིས་
སུ་ཡོད། གསེར་ཕྱེང་ལས། རྗེ་བརྩན་དང་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྗེ་བརྩན་བྱམས་པ་ཡང་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་མཁས་པ་རེ་
གཉིས་སྤང་ཡང་། བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་སྤྲས་དོན་གསལ་བར་བྱེ་བས་དེར་
འདོད་ན། མདོ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་
བར་བསྟན་པས་རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་འབྱེད་དུ་འང་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་
ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། མཁས་པ་ཕལ་
མོ་ཆེས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ངོ་།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་འབྱེད་ལ་བདེ་ཉིད་དབུ་མ་དང་། བྱ་ཉི་རིན་ཆེན་
དོན་འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་བཞག་ལ། བྱེས་གཞུང་གི་སྤྲར་གྱི་ཞལ་
རྒྱན་ཡང་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆན་ཆང་གིས་
གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་
དུ་བཀྲལ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ངོ་། །ཡིག་ཆ་གཞན་ན་ཆེ་བའི་ཞབས་
ལ་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། དེ་དུས་ན་བྱེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བཞེད་
སྤང་བ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འོག་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས། ཆོག་གསལ་ལས་སངས་
རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཞེས་པ་ནས་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་
བྱེ་ལ། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དུ། ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅིང་རང་རྒྱུད་མི་
འཐད་པའི་གསལ་ཁ་བརྟོན་ནས་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་བྱེ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་སོ།

སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ཆོ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛོམས་པར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་རེ་
 གཉིས་ཡོད་པར་སྤྲང་ཡང་སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་རེ་བཞག་ཆོ་ཆོ་བའི་ཞབས་ཕྱིས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཡང་ཡིན་པས་ཐོག་མའི་སློལ་འབྱེད་དུ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་ལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེའི་འགྲེལ་
 པར་དེ་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་
 པོ་ལ་སློལ་པའི་ཤིང་རྩེའི་སློལ་འབྱེད་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལས་ལོགས་སུ་བསམ་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་ལམ་
 ལྷམ་ལ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་སློལ་འབྱེད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྟོན་དུ་དེ་བཞུགས་མས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ཡང་། གསལ་ཁ་ཕྱེ་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་ལྡན་
 ཤིང་རྩེའི་སློལ་འབྱེད་དུ་བཞག་གི་དེ་མ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོ་བའི་ཞབས་དེའི་
 ཤིང་རྩེའི་སློལ་འབྱེད་དུ་འཛོམས་པ་འདི་དང་དབུ་མའི་སྤྱོད་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་
 ལེགས་སྣམ་མོ། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློལ་འབྱེད་ལེགས་ལྡན་འཛོམས་ལ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་
 པའི་ཤིང་རྩེའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་དེ་ལ་
 ཞི་འཆོ་འཛོམས་པ་མཐུན་ནོ། །སྤལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དུ་ལེགས་ལྡན་ཐ་སྣད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ། སྤལ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་སྡེ་
 པས་དོན་དམ་དུ་གང་འདོད་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྣད་དུ་འདོད་པས་ན། མདོ་
 སྡེ་སྤྱོད་པ་པར་འདོད་པ་བཀག་པར་ལྷང་བྱུང་དུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་

གྱིས་དང་ངེས་ཐུང་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ཆོད་ས་དང་
 རེས་གྱི་བྱད་པར་མ་བཞུག་ཏེ། ས་སྡེ་ལས་དེ་མ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་སེམས་
 ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བཞུག་ཡང་སྒྱུར་དེ་མ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་དེའི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བཞུག་ཡང་སྒྱུར་དེ་མ་བཞུག་པའི་བྱད་པར་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་གྱིང་ནའི་
 སྒྲ་ལ་འབྱེད་བཞག་ལ། བྱེ་མདོ་ལ་མི་འཛོག་པ་ནི། ལྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་
 བཞུག་རྗེས་སུ་དོན་སྒྲ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཉམས་གྱིང་ཆོས་དར་བ་དང་། དབུ་
 སེམས་ཆེར་རྒྱབ་སྡེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཞུག་པ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་ཆོ། རི་རྒྱད་དུ། ཀུན་
 གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།

ཐབ་རྒྱལ་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟོད་དམན་པའི་མཆོར།།

བྱིང་ཆོ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རུས་སྤལ་གྱིས།།

འདེགས་མཁས་གྱིང་ན་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་ཞེས།།

གྲགས་དཀར་སྲིད་པའི་ཁོངས་ལས་བཞུག་པའི་བཞུགས།།

ཞེས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་གྱིས་དབུ་སེམས་གྱི་སྒྲ་ལ་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཞུག་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 པས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲ་ལ་འབྱེད་བཞག་ལ། བྱེ་མདོ་དང་པོ་ནས་མ་ཉམས་པས་
 མ་བཞག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གྱིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་འགས་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་མཛད་པ་པོའི་ཤུ་རེའི་བུ་

སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་ཤིང་ནི་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་བཞག་འདུག་པས་བཞག་པར་བུའོ།།

དེ་ནས་ཤིང་ནི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིན་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བཞིན་དེ། འཕགས་
 པ་ལྟ་སོགས་དང་པོ་ལྟ་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་རིམ་བཞིན་དབུ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བུ་ལ། དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཟླ་ན་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །འདི་
 དག་གིས་བཟླ་ན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་བཟླ་ན་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་
 ཀྱང་དང་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་ཏེ་བཞིན་བུ་དེ་བཟླ་ན་ནས་འཆད་
 པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟླ་ན་ལ། དེ་
 ནས་བཟླ་ན་པའི་དེ་ཉིད་ཉོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པས་དགོས་པ་བཟླ་ན་ལ། ལྷ་
 པ་ལྟ་མེད་འདོད་རྣམས་ཞེས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བཟླ་ན་ནས།
 མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ནི་ཤུགས་ལ་བཟླ་ན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་པ་གོ་མས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ནི་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཆོག་
 ལྟ་ཕྱི་ཤིང་ཤུགས་ལ་གོ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་ལ་ཉིང་ལག་ཟེར་བ་ལྟར། དགོས་
 པའི་དགོས་པ་ལ་ཉིང་དགོས་ཟེར་བས་ཉིང་དགོས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པས་བྱུང་པར་
 མི་བབྱུང་ངོ་། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་བཟླ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་
 བཟླ་ན་པས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་བཟླ་ན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། བཟླ་ན་
 བཅོས་འདི་ཡང་ཡིན་པས་འདིའི་མཐར་ཐུག་ཉིང་དགོས་ནི་གོང་ལྟར་བཞག་གོ།

འདིར་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་དགོས་

སམ་སྒྲུལ། འབྲེལ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཞེས་དང་། སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་འདོད་
 རྣམས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་བསྟན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་གི་ཉིང་དགོས།
 དགོས་པ། དེ་བཙུན་བྱ། དེ་བསྟན་བཅོས་རང་ལ་རག་ལས་པ་ལ་འདིའི་འབྲེལ་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་སྒྱུར་བསྟུས་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ལས། འབྲེལ་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དང་།
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་ཉིང་དགོས་ལ་ཐར་པ་སྒྲ་
 བྱ་བཞག་ཆེ་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་ལ། ཆོས་
 བཞི་ཀ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ཡང་འཐད་དོ། །བསྟན་པའི་དེ་
 ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བཙུན་བྱ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་
 ཀ་གསུངས་པས་གང་རུང་ངེས་བཟུང་དུ་མི་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་གཞུང་དངོས་ལ། ལྟོང་པ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 ལ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་བྱངས་པ་ལྟོང་པ་ཞི་བ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་
 པར་འདུས་པའི་ལུ་གཉིས་པར།

དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོ་མ་པ་མེད།།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པས་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་
 འོག་གིས་འདི་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱ་སྒྲ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཟུ་དུག་གི་སྟོང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འགོག་

བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཉླགས་པ་མཆན་མེད། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་དང་སྤྱུག་བདེན་གྱི་མི་
 ཉླག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཞི་ཉླགས་པ་སྟོན་མེད་དུ་འཛིན་ཅི། མཛོད་ལས།

མཆན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་།

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ།

འབྱུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་ཅན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟག་མེད་
 དུ་འབྱུག་པའི་ཆེ་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སོ།

མཇུག་ཅིང་པས་ནི་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།

ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི།

བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི།

དེ་ཉླག་ཉེར་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ།

ཞེས་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཉླགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 གཞི་ཕུང་སྟོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་མི་སྟོན་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 པ་སྟོན་མེད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ནི་བའི་འགོག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། ། ཡང་དེ་ལས།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཉིད་དུ།

ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་བཞི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རྟོགས་
 པ་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་རྟོགས་པ་སྒྲིན་མེད། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཞི་བར་རྟོགས་པ་མཆན་མེད་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལས། ཀྱན་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བཞག་གོ། །གཞན་
 ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མདོ་རྒྱན་
 ཀྱི་ལུང་གོང་མ་དང་དོན་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་མཆན་མེད་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་ཕྱེ་སྐྱེ་ལྟར་
 སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་འདོད་ཅིང་། མདོར་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས།

རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྒྲིང་
 སྐྱར་བའང་འདོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྒྲིམ་བུའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །མདོ་སྤེལ་ས་ཀྱང་མཛོད་ལྟར་འདོད་སྒྲིམ་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱར་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྐྱར་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་
 ཐར་སྒྲིག་གསུམ་འཐད་ལ། སྒྲིག་བཞི་ཞེས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་བསྐྱན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འོན་པའི་བརྒྱ་པར།

ཞི་སྒྲིག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །

ཞེས་ཞི་སྒྲིག་ཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འཛིག་ཅི་ན། མགོན་པོ་གྲུས།

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་པ་ནི།

ཡིད་དང་མཆན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་མཐོང་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་སྒྲོན་པ་འོང་ས་མེད་པས་ངོ་བོ་བདེན་
སྒྲོང་དུ་མཆན་མེད་སྒྲོན་མེད་གཉིས་འདུ་སྟེ་དབྱེ་བ་བསྐྱུ་ཅམ་མོ། །སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲངས་ངེས་ཕྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་
ཡིད་དཔྱད་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ། །གསུང་
རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཆད་མས་ཕྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ།

དགེ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བཀའ་ལའང་དཔྱད་ནས་འཇུག་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི།

སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་ཡི་ཞུགས་ནས་བརྟག་པར་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བཀའ་

ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་
 པ་ཨ་ལག་ག་པ་དང་། སོག་པོ་ཆོ་རམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་གསུམ་
 གྱིས་དག་པས་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་དྲགས་ལས་གིན་སྐྱོག་སྟོན་པའི་ལུང་བཞུན་
 འོན་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དགོས་
 པར་གསུངས། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། སེུ་བརྩ་པའི་ངག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་
 ཆགས་པ། བྱ་རོག་སོ་རོག་གི་བཞུན་བཅོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་དོན་སྟོན་པ། འཛིག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་བཞུན་བཅོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ།

སེུ་བརྩ་པའི་ངག་ཅེས་དབྱ་ཆད་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི།

སེུ་བརྩ་འཁྱར་བ་དུག་སྟོན་དང་།

རི་དྲགས་པགས་པ་རྩའི་གོང་བུ།

དེ་ནས་རྩན་མའི་བུ་མོ་འདི།

སྤ་ལ་སྤ་ཉིའི་པ་གི་འོ།

ཞེས་པ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཆོག་ཞིག་གི་དཔེའོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལུང་འདི་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་གི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལ་
 བདགས་ན་འབྱུང་ཡང་།

ལེགས་པར་བདགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།

སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་

ཞེས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་པར་གསུངས་པ་དང་།
ནམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི།།

དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་།།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས།།

གཞོད་མེད་འདི་ནི་མི་བསྐྱུ་བའོ།།

ཞེས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གསུམ་པོ་
གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་
བ་ལས་ཀྱང་། རེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེན་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་
དམ་པའི་དབང་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་རང་གི་བཟོད་བྱ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མ་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལུང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་སྒྲུམ་མོ།།

དོན་པ་བཞི་ལ་གང་ཟག་མི་དོན་ཆོས་ལ་དོན་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
གང་ཟག་ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལྟར་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་མི་དོན་ཞིང་།
རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་དེ་ལ་དོན་
པ་དེའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི་གསུང་བ་པོ་མཆོག་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་བཤད་ཚད་སྐྱེ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པར་བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་གསུངས་ཆོའོ། ཆོག་ལ་མི་དོན་དོན་ལ་དོན་པ་ནི་བཀའ་བརྟན་གང་

ཡིན་ཡང་ཆོག་འབྲུ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་པར་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་
བརྟགས་ནས་དོན་ལེགས་པ་ལ་ཡིད་ཆོན་པ་ལ་བྱ།

དང་དོན་ལ་མི་ཆོན་ངེས་དོན་ལ་ཆོན་ཞེས་པའི་དང་ངེས་ལ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
དང་ངེས་གཉིས་དང་། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་དང་ངེས་གཉིས་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་དོན་ཀྱན་རྫོང་ཆོན་པའི་མདོའི་བཤད་ཚུལ་གནས་ལུགས་སུ་
མི་འཛིན་པར་ངེས་དོན་རྫོང་ཉིད་རྫོན་པའི་མདོས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་ཡིད་
ཆེས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀྱན་རྫོང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་འདི་གནས་
ལུགས་སུ་མི་འཛིན་པར་གང་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པས་རྫོང་པ་དེ་གནས་ལུགས་སུ་
ཡིད་ཆེས་པའོ།

བཞི་པ་ནམ་ཤེས་ལ་མི་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོན་པའི་དོན་ནི། ནམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་
སྒྲ་ཚུལ་མི་བདེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའི་གཞིགས་ཚུལ་ལྟར་བདེན་པས་དེ་ལ་
ཡིད་ཆོན་པ་ལ་བཤད། ཆོས་ལ་ཆོན་ཞེས་པའི་ཆོས་རྫོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་
ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་དང་བཟོད་བྱ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ལ་
ཆོག་དོན་གཉིས་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནམ་ཤེས་ལ་མི་ཆོན་ཞེས་པའི་ནམ་
ཤེས་ལ་འང་རྫོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་
ཤེས་རབ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་བཞི་དེ་
དག་འཇམ་བཞད་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་པུར་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་ལས་བྲིས་སོ།

གོང་དུ་བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྒྲ་བ་པོས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་
 གྱིངག་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་བྱལ་གོ། དེ་ལས་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲེལ་
 བ་དང་ནི་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་བརྟན་དོན་མི་བསྐྱུ་བའི་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལུང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཡིན་
 ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལུང་ཡིན་དགོས་པར་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ཡང་དཔུང།

ལུང་དེ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་ལུང་དེའི་བརྟན་དོན་གྱི་ཆ་ལ་གཞིན་
 པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་གཞིན་པ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་དེ་ཆོག་པར་ཐལ། སྦྱོང་དོན་མོལ་ངན་ཆར་གཅོད་ལས། གཞིན་པ་མ་མཐོང་བ་
 ན་ངའི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ་སྟེ། གཞིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 ཏགས་འགོད་ཚུལ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞིན་པ་མེད་ཅིང་
 གྲུབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གསུམ་ག་སྟོན་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བེན་རྟོག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཆོ། རང་གི་
 བརྟན་བྱ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་
 དོ། །གཞལ་བྱ་གསུམ་ག་སྟོན་ན། མངོན་རྟོག་གི་ཆ་བརྟན་པ་ལ་གཞིན་པ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ལ། མངོན་རྟོག་གི་ཆ་དེ་མངོན་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ། བེན་རྟོག་བརྟན་པའི་

ཆནི་ལུང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གནོད་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རང་
 ཆོག་སྤྱི་དང་དངོས་ཤུག་འགལ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དག་པར་འཇོག་
 གི་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་གིས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཉགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྤྱོད་པ་པོ་ཆད་མའི་སྐྱེས་
 བྱར་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ན། ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 གླང་བྱ་འགོག་བདེན་དོར་བྱ་སྤྱག་བདེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 རྣམས་ཉོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནུས་ན། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་
 ལ་མཁོ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གླང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།

ཐབས་དང་བཅས་པར་རིག་མཛད་པ།

གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་
 ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐར་པ་རྒྱ་འབྱས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 མེད་དཔུང་པར་བྱ་ཡི། རྒྱང་རིང་པོའི་དོན་དང་གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་དོན་སོགས་མཐུན་
 མི་མཐུན་དཔུང་པ་མིན་ཏེ། དེ་མཐུན་ཀྱང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རུ།

གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔུང་བྱའི།

འདི་ཡིས་སྤོན་བྱའི་གངས་མཐུན་པ།

ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

ནམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ཀུན་མཁུན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། འདིར་བྲངས་
 པ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞི་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་དེ་བཞེས་གཉིན་ཆོལ་བ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་ཁྲིཀ་ཆེན་
 གཉིས་ཀར་གསུངས་པས་སོ། ། ཉ་ནག་ནམ་འབྲེལ་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། ཆད་
 མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཡོད་པས་བྱུབ། མེད་པར་ཁས་
 སྐྱངས་ན་མེད་པས་བྱུབ་གསུངས་པ་དོན་དེ་ལ་ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་བྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ་སྟེ། འདིར་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། ། ཆོས་སྦྱུང་སྦྱོང་དོན་དུ།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲངས་
 ངེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། སྦྱིར་
 ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་དེ་མིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །

འགལ་སྦྱོང་ཁྱུ་ཚུལ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྦྱོགས་སོ་བདུན་
 ཀྱི་བར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྦྱུལ་ཞེས་དངོས་སུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་དུ་གཟུགས་ནས་བྱང་སོའི་བར་རང་འཛིན་
 ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་
 ནས་གསུངས་ཞེས་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་དེ་ལྟར་ཁྱས་ན་སྦོང་བྱན་དང་། ཡིག་ཆ་
 རྣམས་དང་འགལ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་སྦྱོང་མ་ཁྱས་པར་རང་འཛིན་ཏོག་པའི་

ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཞུས་ཞེས་སྒྲས་པ་བཀག་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞུས་པ་དེ་མདོ་སྒྲེ་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་སྔོང་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ།
 སེམས་ཙམ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་
 གྱི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་
 སྔོང་ཞུས་པའང་མིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་དོན་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སོགས་ལ་ཞུས་
 པར་གཞག་ཆོག་པའང་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་དང་། གསུང་བ་པོས་སྟོན་འདོད་ཀྱིས་
 ཡིན་གྱི་ཆོག་གི་དབང་གིས་མིན་ནོ།།

དེ་ནས་སྤང་པོ་ལྔ་ལ་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའང་བཀའ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྔ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ནམ་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ལྔ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་བ་ཡོངས་
 གཤམ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་གྲུང་ཐང་གསུང་ངོ་།།

ཟས་བཞི་ལ་བཞི་འདྲེལ་དུ་ཁམ་གྱི་ཟས། རེག་སེམས་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཟས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་བ་དང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྟོར་དང་། ཐེག་
 བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་ལས། ཁམ། རེག་སེམས་པ། ནམ་ཤེས་གྱི་ཟས་ཞེས་

མཛོད་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བསྟུ་བར་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་འཁོག་པའི་སྒྲོན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ངོ་བོས་ལུས་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པས་ཟས་སུ་མི་འཛོག་པར་ཡང་གསུངས། འདི་
 ལྟར་ཟས་བཞི་ག་ལུས་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བསྟུ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །མཛོད་
 ལས་༥ ཟས་བཞི་སྤྱིད་པ་གསོ་བའི་རྒྱུན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་རྟེན་ལུས་རྒྱས་བྱེད་ཁམ་ཟས།
 བརྟེན་པ་སེམས་རྒྱས་བྱེད་རེག་པ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་སེམས་པ། འགྲུབ་བྱེད་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཟས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

འདི་ལ་གནས་དང་ནི།

བརྟེན་པ་རྒྱས་པ་དོན་དུ་གཉིས།

སྤྱིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི།

དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་སོ། །ཁམ་ཟས་ཀྱང་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཟས་
 རྒྱུ་མ་གསུམ་ཡང་ཟག་བཅས་ལ་འདོད་ཀྱི་ཟག་མེད་རྣམས་མིན་ཏེ།

ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན།

སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ།

ཞེས་དང་།

རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི།

ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། ཁམས་སྒྲིལ་གསལ་པ་དང་དུ་མ་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱེད་དམ་སྒྲིལ་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་བྱེད་པར་བརྒྱད་སྒྱུར་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་འབྲུང་བ་ནི། ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ནི། གོ་མས་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པ་ལ་བཤད་དོ།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ལ། ཀྱན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ཀྱན་བརྟགས་རང་ལ་གོ་བ་གཙོ་ཆེ་ཡང་རྩྱུང་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་ཀྱན་བརྟགས་སྟོབས་བྱ་གཞིར་བཞག་ན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་སམ། གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའང་དོན་དམ་(བདེན་པ་)མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཇམ་བཞད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་ལ་དབྱེད་དོ།

སུམ་རྩུ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནམ་གསུམ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་མདོ་ལས་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་(བོད་དཔེ་)རྒྱབ་གཞིགས་ཕྱིར་གཉིས་པ་ན། དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལན་སྟོན་སྟབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྒྱུས་ནས་ལན་མཛད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དགོས་པ་ཡང་ཡུམ་མདོ་ལས་

ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ནས་དེ་དག་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་འཆད་དགོས་པའི་
ཁྱུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

འདིར་ཀུན་བདགས་མིང་བདས་བཞག་ཅེས་པའི་མིང་སྒྲ་དང་། བད་ནི་མིང་དོན་
འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་མཁས་པ་ཆེ་བརྟན་ལྷ་རམས་པས་གསུངས་
ཏི། དབུས་མཐའ་ལས།

གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་།།

ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་དུ་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བད་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་
འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་ཞེས་པའི་དགོངས་བཞེད་རྣམ་དག་གོ། ཆེ་བརྟན་རང་གིས་རིགས་
ཀྱན་གྱི་ལུང་དངས་པར་ཡང་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཀུན་བདགས་ཡིན་ན་སྒྲ་རྟོག་གིས་
བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུང་། མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་བྱའོ།།
རྟན་གཞི་རྣམ་འབྲེལ་ལས་ནི། མིང་དང་བད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་དང་
བད་ཞེས་པའི་བད་དེ་ཡང་མིང་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གསུངས་གིང་། དེ་
ཐ་སྙད་དུས་སུ་ཐ་སྙད་གོ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་གསུངས་སོ།།

མདོ་ཡི་དམིགས་འབྲེད་པ་སོགས་ནི། ཀུན་བདགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་འབྲེད་པའམ་གསལ་ཁ་བྱེ་བ་འདིས་ནི་འོག་
མ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།
ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་མིང་བདས་

གཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་པའི་
འདོད་ཚུལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་གསུང་ཐོར་བུ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
གྱི་དྲིས་ལན་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བརྟགས་མིང་བཅས་བཞག་པའི་དོན་
ནི། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བུམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བ་བུམ་པའི་བད་ལ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་བ་
བུམ་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་གིས་གཞག་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཅིང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བ་མིང་བད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐལ་རང་སེམས་ཅམ་ཀྱན་མཐུན་
པས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་མིང་གི་བད་ས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
པ་དབུ་སེམས་འདྲ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་
པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་བད་ས་གཞག་མ་བཞག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པར་བཤད་དེ་ཀྱན་
བརྟགས་སེམས་ཅམ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་བད་ས་བཞག་པར་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པས་སྒྲིམ་བ་བུམ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་མིང་བད་ས་བཞག་
ཅེས་པའི་དོན་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་མངོན་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བུམ་
བད་པའི་གཞིར་སྒྲུང་ཞིང་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་ཞེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་
སྟོང་ལུགས་ནས་དེ་བུམ་བད་པའི་གཞིར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། ལྟོང་ཐུན་ལས། བག་ཆགས་
དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་བཞིན་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པས་ཐ་སྟད་སྤྱི་བ་ཐོམས་
པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་བ་
དེ་ལ་མིང་དང་བད་ས་བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུང་བ་ལྟར་
གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་

པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདིའི་ཀུན་བདག་ས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཆང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནམ་རིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཆང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་ཡང་། འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་
 བསྟན་ཆོད་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲིན་མེད་དེ་དེ་ནི་
 མིང་དང་བདས་འཛོག་ནས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་
 ཏུ་བདག་ས་པའི་ཀུན་བདག་ས་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་དགོངས་དགེལ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛོན་ཇས་གཞན་བཀག་པ་མེད་ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་སྟོང་དང་འདི་གཉིས་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་འདི་གཉིས་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་མིང་བདས་བཞག་པ་ལ་རང་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་མིང་བད་ལ་སྟོས་པའི་
 དོན་ནི་དེའི་དོན་ངོས་ཟིན་ནས་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་མིང་བད་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 ཤེས་པ་གང་རུང་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་མིང་བད་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། །དེར་
 མ་ཟད་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དོན་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་སྤྱིར་མིང་དང་བད་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉོག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
 ཐུན་ལས། ཉོག་པས་ཐ་སྟོང་སྒྱུར་བ་གོམས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སོགས་དང་། སྒྲ་ཉོག་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲ་ཉོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ལ་ཞེས།

དེ་མིང་བདེས་བཞག་ཙམ་མིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །རྟོག་པས་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་
བ་ཡང་ཡང་གོམས་ཞེས་པ་དང་། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་མངོན་བཟོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་
ཡང་གོམས་པས་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཐ་སྟངས་འདི་ཙམ་གོམས་པའི་དོན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་
རང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

མིང་བདེའི་གཞིར་རང་མཚན་འགོག་བྱེད་ནི། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་མེད་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་དཀའ་འབྲེལ་ནམས་ན་གསལ་ལ། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་
མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་དཀའ་འབྲེལ་
ནམས་སུ་འོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རུང་ཟད་བཤད་ན། རྩོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་
མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་
པས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གསུངས་
པ་གཉིས་དོན་ཡལ་ཆེར་འདྲའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་ནམ་ངེས་དར་ཁྲིག་
ཏུ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛིག་པ་ལྟར་བྱུང་ལས་བཤད་ལ། སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་གཞན་
ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མི་འགོད་པར་རིགས་ཀྱན་དུ་གསུངས་
པ་ལ། ལྟར་བྱུང་ལས་ནི། རྣམས་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་
གཞན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་དགག་པ་ན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་དེ་
མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་སྟུང་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་རྩོན་
པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔག་གིས་ཀྱང་རྩོན་
པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། དྲགས་ཀྱིས་དེ་བྱགས་

ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་
 པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ལྷང་གྲུབ་རང་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲོས་པ་ན་མ་
 པར་བཅད་ཅམ་སྟགས་ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་
 འདྲ་བའི་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་དཀའ་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་འདི་མེད་དགག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་གསུངས་པའང་གོ་དཀའ་བ་དང་། ཇུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཆེ་རྟགས་
 དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་
 ཟེར་བ་ལ། སྒྲིན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལྟན་གཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇུས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་འཁྲུབ་པ་སྐྱབ་ཚུ་ལ་རྟགས་སུ་གང་བཟུང་ལ་ཆོས་སུ་གང་གཟུང་
 གིས་ཁྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འོག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་
 བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལེ་ཟེར་བ་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས་མི་ཤེས་ལ། ཇུས་གཞན་ཁེགས་
 ན་གཅིག་ཏུ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་དང་ཇུས་དཔག་གིས་ཇུས་གཅིག་ཤུགས་
 ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་
 ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཁེགས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་རྟགས་
 དང་ཇུས་དཔག་གིས་ཤུགས་ལ་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདྲ་འམ་སྒྲིམ་པས་རེ་
 ཞིག་རིགས་རྒྱན་དང་དེར་ཁྱེད་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་སྟགས་ལ།

མཁས་གྲུབ་ཤིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཆོས་དེའི་སྔོན་ལུགས་སམ་གྲུབ་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་ན། མིང་བད་ལ་གཏན་མ་
 རྟོས་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 ཀྱིས་དེ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྔོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 དགོས་པས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ན་མས་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཆད་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་མིང་
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྔོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། ཞེས་ཡིག་ཆ་དང་འགྲེལ་ཚུལ་རྩེ་མི་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་འཛིན་ཚུལ་ཅམ་
 ལ་མ་སྦྱར་ཞིང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ།
 འཇམ་བཞད་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད། གཞི་འགའ་ཞིག་སྔ་མ་ལྟར་སོགས་ནི་ཀུན་
 བཏགས་དང་སེམས་ཅམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །དེ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་འཆད་
 སྐབས་གཞན་དབང་ལ་མེད་རྒྱུའི་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་འཇམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི་བདག་སྒྲེ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་བྱེད་པ་དགོངས་པ་དངོས་སོ། །རྒྱབ་གཟིགས་ན་
 རང་གི་སྒྲེ་བ་ནི། ཞེས་པར་གསར་ན་ཡོད་པ་མ་དག་པ་སྟེ། རང་མི་སྒྲེ་བ་ནི་ཞེས་ཟེར།

དེ་ནས་ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲའི་དྲོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 ཡིག་ཆར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 གཏན་ལ་ཡབས་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞེས་པས་
 ནི། ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ་འདུས་
 མ་བྱས་རང་རང་སྟོང་གཞིར་མ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དབུ་སེམས་སུ་ལུགས་

ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞི་གང་ལ་
 བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་དགོས་པར་རྗེ་འུགས་རབ་
 ལས་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞི་མ་གཟུང་བ་གཅོད་ཀྱི་
 འདུས་མ་བྱས་རང་རང་སྟོང་གཞིར་གཟུང་བ་གཅོད་པ་མིན་ལ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་མིན་པར་སྟོན་པའང་མིན་ནོ། །འདི་ཆེ་རམས་པའི་བྱང་པེས་
 ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་སྟོན་སྐབས་མདོ་
 ལས་༥ ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོང་གི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྟེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་སྐབས་
 སྟེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ་ཞེས་པ་ནི། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དེ་སྟེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་མ་བཞག་
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འཇམ་
 བཞད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས། དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་
 བཞད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུང་འདི་ལ་དཔག་ན་བསྟུ་བར། སྟེ་བའི་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། སྤྱི་པ་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པའང་
 ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེའི་དགོངས་

གཞིར་མ་གསུངས་པ་ཅམ་མེའེས་རིགས་སམ་སྐམ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་གཞུང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་གཞུང་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 གསེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མེའེས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་
 ཏུ་གཉིས་གསུངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མེན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞེས་
 འདུ་བྱེད་ནི་འདུས་བྱས་དང་། མཆན་མེའེས་པ་རྣམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ཆེ་རམས་སོགས་
 གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །ཡོངས་གྲུབ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་སྐབས་དེ་ཉིད་གོང་
 མས་བཤད་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན། མདོ་ལས་ཆན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བྱི་མ་རོ་བོ་ཉིད་
 དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མདོ་ཆན་གོང་མས་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ། རྟོང་
 ལུགས་ཀྱང་ས་སྟོགས་བུམ་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་རང་གིས་རྟོང་རྩལ་དེ་
 གཞན་རྟོང་དུ་མི་འདོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རྟོང་ཐུན་དུ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ། ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་དེས་རྟོང་པ་གཞན་རྟོང་གི་དོན་དུ་ཆེས་གསལ་
 བས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་བཙུགས་འདི་དང་རྟོང་ཐུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
 པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པས་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་དེ་གཞན་རྟོང་དུ་སོང་ཞེས་རིགས་
 བས་འཕུལ་མཆོམས་ཡིན་འདྲོ།

བྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཟེར་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་འགལ་རྟོང་གི་ལན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་ཐེ་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་
བྱགས་བརྟན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་དང་ངོས་བྱད་པར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གསུང་དུས་ཀྱི་

རིམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྐད་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐུར་ཏེ། ཞེས་པའོ། །འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་ཅ་སེར་
 ཞེས་པ་ནས། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་བྱེ་སྤྱོད་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱག་བདེན་
 ལྟ་བུ་ལ། དགེ་སློང་དག་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ངོ་བོ་
 ལ་བརྒྱས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་སོ་ཞེས་བྱེད་པའམ་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་སོགས་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་དང་། མངོན་དུ་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སྐུར་བའོ། །

རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ང་སྟོན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན།
 མིག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྩོ་སྦྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། མིག་
 རྩོས་སོ་སོགས་བཞིས། བདེན་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 ཆོད་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་ཅེས་བཞེད་དེ།
 བདེན་པ་བཞི་ག་བསྟོམས་ན་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
 ཡང་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་རེ་དང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པར་མཚུངས་
 པས་བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ་ཟེར། མདོ་སྡེ་པས། རྣམ་
 གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ། བྱ་བ། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་རེ་
 ཡིད་པའི་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དྲང་ངེས་
 བཞི་འདི་ལ་དུ། མདོ་སྡེ་པས། བརྒྱས་པ་གསུམ་གས་མཐོང་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་

ཅེས་གསུངས། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་འདོད་པར་ཞལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མིག་སྒྲིམ་
སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེ་སྒྲིམ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པར་བཤད་དོ།

གྲུབ་དོན་བར་པའི་སྐབས་དེ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྩམས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་
ལོ་བར་པས་སྒྲིམ་བྱེན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་མི་བྱེད་
ཀྱི་བརྟན་དོན་ལ་སེམས་ཙམ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོགས་ལས་བརྩམས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱེན་ཆོག་གིས་འདི་ལས་
སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ནི་འོག་གི་སྐབས་མེད་པ་ལ་གཉིས་
གསུངས་པའི་སྡེ་མའི་ཚུགས་ཕྱོགས་ལ་གྱང་ཐང་གིས་གསུངས་པས། འདི་ལས་སྐབས་
གཞན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་དོན་བརྟན་པའི་ངོས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་
པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིང་། རང་ལུགས་སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་
པས་ཕྱེན་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་འདི་དོན་མིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཁྱད་པ་ནི། དེ་བོ་ཉིད་
གསུམ་ལ་དེ་བོ་མེད་ཚུལ་བརྟན་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་གསལ་
བར་མ་གསུངས་པར་མ་ཁྱད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་མ་ཁྱད་པ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་
ལ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གྱང་ཐང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་
པ་མ་ཁྱད་པ་ཞེས་འགྲེལ་བར་ཨེ་མཛད་སྟེ་པས་དཔྱད།

འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ཕྱེན་ཆོག་གིས་ཕྱིས་མཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དོན་བྱེད་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་བྱེན་ལས་གཞན་
དུ་དྲངས་སྟེ་ཕྱིས་སྡེར་གྱི་དངོས་བྱེན་ཙམ་ལས་བརྟན་དོན་མཆོག་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་

སྐབས་མེད་པ་ལ་འགྲེལ་ཨེ་འདུག་སྐམ་པ་དོན་ལའང་བདེ་བ་འདྲ། གྲུང་ཐང་གིས་སྒྲར་
 དངས་བ་ལྟར་སྐབས་ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་འདིའི་ཚྭ་གྲྭ་གས་སུ་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལས་ཐྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྐབས་
 གཞན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེའི་དོན་ངེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལས། དོན་དམ་
 པ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའང་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ལྟ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་མི་གཅིག་པར་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 རང་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐད་དཔ་པ་དང་ཐད་དཔ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བྱིའི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་དངས་ཀྱང་གོ་
 དགའ་མོད། བརྟགས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་འབྲེད་ལས།

གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ནི།

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་།

བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད།

ཁྱད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་གཟུང་འཛིན་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་། བཅོམ་པར་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་རྗེས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པར་ལྟར་བཅོམ་དུ་མེད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སམ་
 ལྷམ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་
 པར་བྱེད་པ་བྱེད་པར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱུ་བར་དགོངས་
 འགྲེལ་བྱངས་པའི་དོན་ལའང་མཐུན་ནམ་ལྷམ་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་འཆལ།

རྟོག་གེའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཉམ་གཞག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རང་རིག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་རྟོག་གེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 ཏེ། རྟོག་གེ་ནི་མཆན་མ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དང་། རྗེས་པའི་རྗེས་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུ་
 བར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་བྱངས་པར།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་རང་རིག་མཆན་མེད་རྗེས་ཡུལ་ཏེ།

བཅོམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོངས་ཆད་པ།

རྗེས་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་རྟོག་གེ་ཀྱན་ལས་འདས་མཆན་ཉིད།

ཅེས་སོ།

ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། བསྐྱུ་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་དག་གི་ལེའུ་བྲངས་པ་ལས།

འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ནི།

གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ།

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ།

དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་གཅིག་པ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་མེད་དག་གི་དོ་བོར་རྟོག་གཅིག་པའི་དོན་ཏེ། བསྐྱུ་བར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བྲངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་གི་ཞེས་སྟགས་དང་།

དོན་དམ་དེ་ནི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་དུ་རྟོག་གཅིག་མཆན་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་དོན་དམ་པའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚུན་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་སྟགས་གོང་གི་ལུང་འདིར་ཡང་བྲངས་ཡོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་གོའོ།

བྲངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་དང་། གུང་ཐང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་བཀའ། བྱེད་དཀའ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟགས་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྟགས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་

ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་པས་མ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱི་འདིའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དེ་དག་ནི་བྱིས་པས་ཇི་ལྟར་བདག་ས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཟླ་ན་པའི་བྱིར། སྤྱིས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟླ་ན་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཟླ་ན་པའི་རྣམ་པས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་
 མ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཟླ་ན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེགས་པར་མ་བློན་པ་གོང་འོག་གཉིས་རིམ་བཞིན། བསྐྱབས་ཆོད་ལེགས་པར་
 མ་བློན་པ་དང་། དགག་ཆོད་ལེགས་པར་མ་བློན་པར་ད་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ལ་གྱུར་ཐང་
 གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་གཟུགས་སོགས་སྤྲུལ་ཆོས་རྣམས་
 སྤྱི་དང་། བྱི་མ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་ཅེས་ཁོང་འཇམ་པའི་དབུངས་
 གསུང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐལ་
 ཆེར་འདྲོ། །

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སར་བཞོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་ལ་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་མང་སྟེ། ཇི་

དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བཞེད་མེད་དུ་
གསུངས་། ཡང་གཞན་འགས་མཆོན་བྱ་ཐམས་ཅད་བཞེད་མེད་མིན། མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དོན་དམ་
པར་ཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལ་གསུངས། གུང་ཐང་རེན་པོ་ཆེས་ནི་སྤྲོན་
པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་འཛིན་ལ་སྤྲང་བའི་ཆེ་པ་རོལ་ནས་ཚུར་སྤྲོན་པོའི་ནམ་པར་གར་བ་དེ་སྤྲོན་
པོ་དངོས་མིན་ཞིང་སྤྲོན་པོ་དངོས་ནི་པ་རོལ་ནས་ཚུར་འཆར་རྒྱུར་ཡང་མེད་ལ། ཚུར་
ངོས་ཀྱི་སེམས་ཡང་མ་ཡིན། ཡེ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་པོ་དང་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་ཆེ་རམས་
པའང་སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་སྤྲང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲོན་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཡང་མ་གྲུབ། ནང་ཤེས་པའང་མིན། ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་པས་བཞེད་མེད་ཅེས་ཟེར་
རམ་གསུངས་ཏེ། གུང་ཐང་དང་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་
དང་མི་འགལ་བའི་གནད་ཅན་རེ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་དོན་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་
ཏེ། ལུང་འདི་བྱང་སའི་ལེའུ་བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བྱུང་ལ། དེར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་གོང་
འོག་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞེད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཆོན་དུ་མེད་
པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་དེ་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞེད་
དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྲོད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་
དང་། དོན་གྱི་སྤྲེ་ཆན་གྱི་མདོ་སོགས་དངས་ཤིང་། ལུང་གིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་

སྒྲིལ་མོང་དུ་གཟུགས་སོགས་བད་འདོགས་པའི་གནས་དང་ནམ་ཉིད་གི་གཞིར་རང་མཆོན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། རིགས་པས་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

ལུང་དེ་དག་གི་མཛུགས་ཏུའང་། དེ་བས་ན་ལུང་གི་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞེགས་པ་མཆོག་
ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ལེའུ་འདིའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལ་རིགས་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བཅུམས་ནས་ཞེས་དང་། ཆོས་འདི་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ལུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བཟོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། མདོ་
སྡེ་ལྷག་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཆོད་མ་གང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་
དང་། རྒྱ་མཆོ་སྤྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་རེ་ཞིག་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདོད་
ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

མེད་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོན་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་
པས་འདིར་བདགས་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་མའི་གཞིའམ་གཞན་དབང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་ཅི་
ཞེ་ན། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་
ཡང་འདིར་སྐྱར་འདེབས་ངོས་འཛིན་ཡིན་པས་ཀུན་བདགས་སོགས་ལ་མ་སྐྱར་ལ། ལུང་
འདིའི་གཞན་དབང་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་།

སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་པས་ནི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་ལ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ནི་སྟར་
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་ནོ།

འདིར་སྟུས་པ།

བྱིས་པའི་ངག་གི་རི་དྲགས་སྟེ་བ་ལས།
 ལེགས་བཤད་དྲི་ཞིམ་ལན་འགའ་འབྱུང་སྲིད་ཕྱིར།
 འདི་ནི་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་གོ་བོ་ཤིང་འོ།
 གསུང་མཆོག་ངད་དང་མི་མཐུན་དོར་བྱ་ཞེས།
 མི་དགོངས་རྣམ་དུ་བྱོད་ཞིབ་མོས་ལེགས་བཏགས་ཏེ།
 རོན་པ་བཞི་པོ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ན་མཛེས།
 སར་གནས་དཔའ་པོས་ཇི་བཞིན་དཔག་དཀའི་གནས།
 བྱིས་སྟོས་མ་ནོར་རོགས་པ་ཆེས་དཀའ་མོད།
 ཟབ་མོའི་གཏམ་ལ་སྟེ་དབང་གསོན་པོ་ཡི།
 བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ཅམ་འདི་ཀོ་སྐལ་བཟང་སྟུམ།

ཀུན་བཏགས་རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོ་
 འདོགས་མིན་པར་འཇམ་བཞད་དང་། བྱ་ཏིས་གསུངས་ལ་ཞལ་བྱན་ལས་ཀྱང་བྱང་
 མོད་། ཀྱང་ཐང་གིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་
 གཞན་དབང་རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 སྟར་འདེབས་ཡིན་ཡང་བྱང་སས་དེ་དངོས་སུ་སྟར་འདེབས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སྟུམ་

ཡང་བརྟག་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པར་འཛིན་པ་འང་དངོས་བརྟན་སྒྲོ་འདོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། མཁས་པ་དེ་
དག་གི་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བྱང་སས་དངོས་
སུ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་དགོས་སོ།།

སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཅེ་སྒྲིན་
པ་དར་བྱས་ཀྱང་བྱབ་གསུངས་ནས་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ལོག་ཤེས་ཡིན་
ན་ལོག་རྟོག་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱབ་དགོས་པ་གསུངས་པ་འང་བྱངས་སོ། །གྲང་
ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་བཅད་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱབ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

བསྐྱུ་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་སུ་ལྟ་བ་ལྟའི་མཐར་ལྟ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ལོག་ལྟ་
སྐྱུ་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་དང་། ཐུ་
མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པར་མཆོམས་མཛོད་དུ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཀྱང་སྐྱར་འདེབས་
ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་མི་བཞེད་པ་འདྲའོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་།

ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བཞི་ཆན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་།།

ངས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར་།།

ཞེས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་། ཆད་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་མིན་པར་དོན་གྱིས་བརྟན་

པས་དེ་ལྟར་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་ཤེས་པས་བསལ་
བྱའི་སྣོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྣོ་སྣོ་
འདོགས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅེས་ཁས་བླངས་པའམ། སྣོ་འདོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྣོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅེས་པ་གང་བདེ་བྱ་བ་ལས། ལོག་ཤེས་
ཡིན་ན་སྣོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲས་ན། སྣོ་
འདོགས་མཐར་འཛིན་ཡིན་ན་སྣོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཆད་
པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ན་རྟག་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་ན་
ནི་མེད་མཐའ་ཡིན་ན་ཡོད་མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ། ཆད་མཐའ་ཡིན་ན་རྟག་མཐའ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཅེས་ཁས་བླང་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་འང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་པའི་འདོགས་པ་ནི། ཀུན་
བརྟགས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ལ་སྣོ་བ་འདོགས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དང་
ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཆོག་གིས་ཏེ་བར་འདོགས་པ་མེད་ཅེས་
པ་གཟུགས་ཞེས་ཆོག་གིས་མིང་ཏེ་བར་འདོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་འདོགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
ལ་བྱའོ།

བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བར་སྣོ་འདོགས་དངོས་སུ་འགོག་ཡུལ་ནི། ཆོས་ནམས་རང་
མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྣོ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པ་མི་འཛོག་སྟེ། རང་
རྒྱུད་པས་གཟུགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྣོ་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིལ་ནི་གཞུང་འདི་དག་
གི་རྗེས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅ་ཤེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། ཅ་ཤེར་དངོས་པོ་

བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འཕྲོར་སྦྱོང་པ་པ་དག་
གིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་རྩ་བ་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་
བས་དེ་དག་ལ་མིན་ནོ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའང་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློབ་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བཟུང་
ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་དུས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློབ་ཕྱེ་མ་བཟུང་གྱང་ལྷ་སྦྱུབ་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྦྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དུ་མ་བྱོན་པ་དེ་དག་
འདིར་དངོས་སུ་བཀག་པས་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་སྦྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་
རྣམས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤོ་མོ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། སོག་པོ་ཆེ་རམས་པའི་གསུང་ལ་བརྟགས་ན་
ཡིན་ཏུ་བྱས་སམ་སྙམ། ཡང་གྱང་ཐང་གིས་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཉལ་སྟོན་
གྱིས་གྱང་ནམ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་མིན་པར་གསུངས་
པས་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་བྱང་ས་ལས། ཤེས་པར་དཀའི་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་བྱེད། འདྲགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་
ཡང་མེད་པས་འདྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པའི་འདྲགས་པ་ཀུན་བརྟགས་
ཡིན་པ་སྤར་སྤར་དང་། འདིའི་སྤར་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱང་སར་
དངོས་པོ་སྤར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་

སྒྲ་འགྲེལ་དང་། བྱང་ས་རང་གི་གོང་འོག་ལ་བཏགས་ན་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་
གཉིས་ལ་བྱེད་པ་འདྲོ།

དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་སོགས་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བདེན་པར་ཡོད་
ཡོད་ལྟར་འཛིན་དུ་འཇུག་པས་ཞེས་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཞེས་བདེ་འདོགས་
ཅིང་བདེ་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐ་སྙད་
འཛིན་པ་ན་ཕར་བདེ་བྱས་པའི་ཉམས་མེད་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་འདྲ་བཞིག་འཆར་
བས་རིམ་བཞིན་འདོགས་པ་དང་མངོན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་
པ་ཞེས་གསུངས་པར་གྲུང་ཐང་གསུངས་སོ། །བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
ཡོད་པར་བབྱང་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་
པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བདེན་པར་ཡང་ཡང་རྟོག་པས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།
ངག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
བཀལ་ན་འང་ཕལ་ཆེར་འདྲའམ་སྟུམ།

ཀུན་རྫོབ་ངོས་འཛིན་འགོག་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཡུང་གི་ཕྱི་འགྲེལ་སྐབས། ཀུན་རྫོབ་
པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྗོད་
པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུ་བྱས་པ་དག་མ་དག་བཏགས་དགོས་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་
ཚིང་གཞིར་བབྱང་བ་ལ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། འོག་ཏུ་འང་ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་
པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་གྲུང་ཐང་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཚིང་གཞིའམ་ཁྱད་གཞི་གོང་

དུ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་པས་བསྟན་པས་ན་ཀུན་རྒྱུ་ལྟེ་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཙྰ་
 གཞིར་བཟུང་ག་ལ་སྙམ་པ་མ་གཏོགས་མི་གོ་བས་དཔུང་འཆལ། གང་ལྟར་ཡང་། མངོན་
 པར་བརྟོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་ལྟེ་པ་ཙམ་ཞེས་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ནང་གི་མངོན་
 པར་བརྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་དང་། མིང་གིས་བཞག་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྒྱུ་ལྟེ་པ་ཙམ་མིན་ཞེས་
 བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔུངས་ཙན་བཞད་པ་དག་འདུན་ཆུ་མཆོའི་དགོངས་པའོ།།

དོན་དམ་ངོས་འཛིན་འགོག་སྐབས། འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་
 པ་བྱ་དགོས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་ངོས་འཛིན་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་འདི་དག་
 ལ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་དམིགས་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཅེས་ངེ་ལྟར་རིགས་ཏེ་ཞེས་སོགས་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་མེད་ཀྱང་རྗེ་རང་གིས་གོང་
 དུ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཀའ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་
 པ་དང་རང་མཆོན་དོན་འདྲ་ཞིང་། བརྟག་པ་སྒྲ་མ་ཀུན་རྒྱུ་ལྟེ་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་དམ་
 དང་སྦྱར་བ་གོ་སྒྲ་བས། འདིར་དེ་ལྟར་རང་མཆོན་གྱི་བརྟག་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་པའོ།།

ཡང་བསྟན་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་མིང་གང་དང་སོགས་ལ་འདིར་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསྟན་པ་རང་ལས་ལུང་འདིའི་གོང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཏེ།
 བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་མངོན་
 པ་རྟོགས་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ། མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ། མཐར་

ཕྱིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དྲུག་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། འཕགས་
 པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་མངོན་རྟོགས་དྲུག་ག་ལ་བྱུང་ཚུབ་
 སྟུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རང་རང་གི་སྐབས་ན་གང་ཡོད་བཞག་ལ། མངོན་རྟོགས་
 ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་སྒྲུང་བས་དང་པོ་གསུམ་
 ཆོགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་ལ་བྱེད་དམ་སྒྲུམ་མོ། །དེས་ན་སྤར་གསར་སོགས་ལ་མངོན་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་ས་མཐའ་ཆད་པ་ཡིན་པས་འདི་ནམ་རྟོག་ཙམ་མིན་ནོ།
 ལུང་དོན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 མིང་གང་དང་མངོན་པར་བརྟོན་པ་གང་གིས་ནམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ་བཏགས་
 པའི་སྤྱོད་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའམ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ།

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཆོས་
 འབྱུང་ན་འདུག་པ་ཅོག་རོ་ལོ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འདིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཞེས་གསུངས་པ། ཐེག་བསྟུས་སྤྱད་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྤྱད་གསུངས་པ་དང་
 ཆོས་སྐད་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་ཇས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཙམ་རང་ལུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐེག་
 བསྟུས་སྤྱད་ཀྱན་བཏགས་སྤྱད་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་གསུང་དོན་
 མེད་པར་སེམས་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ལོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལ་གླེང་
 གཞིའི་ལེའུ་ལོགས་སྤྱད་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་བྱས་ན་ལེའུ་བཙུག་ཅིག་
 དང་མ་བྱས་ན་བཙུག་ཡོད་པ་ལས། ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བྱི་དང་། དོན་ཟབ་དགོངས་

པ་ངེས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལེའུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་
མིན་ཡང་དེར་ས་བརྩེའི་བྱང་སེམས་བརྩས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་བྱང་སེམས་
བརྩ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་མེད་དོ།

ཐྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ནི་བུ་སྟོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་གྲུང་ཐང་གསུངས་ལ། ལྷགས་འདིར་
སྒྲིལ་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པར་གྲུབ་
པ་མི་དགོས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་དུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་
པར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གྲུང་ཐང་དོ། །དཀའ་འགྲེལ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོའི་ཡིན་
ཞིང་། འདིར་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཇོ་ནང་ཡིན་པར་ངག་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་འཐད་དམ་སྟམ་སོ།

མདོ་རྒྱན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་འདི་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་འགྲེལ་ཕལ་
ཆེར་མཐུན་ཞིང་། འཇམ་བཞད་ཆོས་བདག་ཏུ་ཡོད་པའང་མིན། གཏན་མེད་པའང་
མིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ལྔ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་གཟོད་མ་ནས་དག་
པས་སྒྲར་ཡང་འདག་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ། སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ལ་
བཤད་པ་དང་། སྟོབ་པའི་དུས་ནམ་པར་དག་པའང་མེད་ལ། རིམ་གྱིས་མི་སྟོབ་ལམ་
ཐོབ་པ་ན་དག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གྲུང་ཐང་འདིའི་མཆོན་
ཉིད་ལྔ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ལ་འཇོག་དཀའ་གསུངས་ཏེ། ལྔ་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ་
ཡང་འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྟར་བཞག་ཀྱང་མི་རུང་ངམ་སྟམ།

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས། མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་སོགས་
ནི་ཇི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། བྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གཉིས་

ཀལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་གི་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་
 ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་གཟུགས་
 ཞེས་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྟེན་ནས་དོན་གཟུགས་རུང་སོགས་ལ་འདི་གཟུགས་
 སོ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་བདས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ལྡན་པ་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྟོན་ལུགས་གང་གིས་ཡོད་
 པར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོན་ནས་མེད་
 དེ་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རང་ཉིད་བབྱུང་བ་ཆོས་གཞན་བབྱུང་བ་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་རྫས་ཡོད་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འདི་གཟུགས་སོ་སོགས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་འདི་དང་འདིའོ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་ཀུན་བཏགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་རམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཆན་དང་པོའི་དོན་ཏེ། འདིར་བྱང་ངེས་
 ཙ་བ་སྤར་གསར་ཤོག་བྱུང་ཉེར་() ཐམ་པའི་དབུ་གཟིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་ཞི་པ་
 ཀུན་ དེ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སོགས་ནི། འདིར་བྱངས་པའི་བསྐྱུ་བའི་
 ལུང་འདིའི་མཇུག་སྟུང་ཡིན་པས་འདིར་མིང་ལ་གནས་པའི་གསུངས་པ་མཇུག་སྟུང་གྱི་
 འགྱུར་ལྟར་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ་གནས་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་འགྱུར་ཁྱད་ཅམ་མ་
 གཏོགས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་མིང་དོན་སྤྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མིང་ལ་བརྟེན་

ནས་དོན་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་གོང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རང་
ལས་ཀྱང་། ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ནམ་པར་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་མིང་
ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། མིང་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་
སུའང་དེ་འདྲ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འདིའོ་ཞེས་པ་ཙམ་
མེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ཚུལ་ཡིན་ཡང་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་འདྲ་བ་སེམས་སོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགས་གསུངས་
ཀྱང་ཇི་དགོ་འདུན་ཏུ་མཆོས་གཟུགས་རང་ལ་བཤད་སྒྲུང་ཞིང་། ལུང་འདིའི་གོང་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་
བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་ངོ་བོ་བས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ལན་དུ་མངོན་
པར་བཅོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་
ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ནི་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞིར་བརྟན་
པས་གཟུགས་རུང་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་སམ་སྙམ་ནས་དེ་ལྟར་བྲིས་
སོ། །དེས་ན་ངོ་བོའི་སྐབས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོགས་
སུ་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཚུལ་བྲིས་པ་ཡིན་པས། ལན་གྱི་སྐབས་ནམ་
པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིའི་

ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མཐུག་སྐད་དུ་འང་མངོན་
པར་བཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོ་མས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
པ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

ལྷུང་ཆན་གཉིས་པའི་དོན་ནི། མངོན་པར་བཤེས་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོ་མས་
པ་ནམ་པར་བསལ་བའམ་མངོན་བཤེས་ གྱི་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་མ་བྱུང་ཞིང་། རིགས་
མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུགས་ རུང་འཛིན་
པའི་སྒྲིལ་འཛིན་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་གཟུགས་ རུང་ལ་སོགས་པ་བཤེས་པ་སྒྲིལ་གྱི་གཞིར་རང་མཆན་དུ་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཡོད་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ནམ་ཤེས་འདི་མངོན་
བཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་རིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ནས་མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱང་གོ་དཀའ་བས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་ཏུ་མཆོའི་གསུང་
ལ་གཞི་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

རྣམ་བཟགས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ལས་ཞེས་སོགས་ལ་རྣམ་ཡོད་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རྣམ་ཡོད།
འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཡོད། ཤེས་པ་དང་དབང་ཡུལ་
གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་བཟུང་བ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་
ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་དང་བཞི་སྟེན་བཤེས་ཀྱིས་ཙམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
ཡོད་དང་ཕྱི་མ་དོན་གཅིག་སྟེ་སྒྲིལ་གསུམ་བརྟགས་པ་བར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་རྒྱ་འཛིན་
བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་བྱེ་ནས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོའི་དགག་
བྱ་དང་། གཉིས་པ་དང་རྣམས་ཡོད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། བྱེས་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་
གྱུང་དང་། སོག་པོ་ཆོ་བརྟན་གྱི་བྱང་པའི་སྐར་དེ་གཉིས་མི་བྱེ་བར་འདྲ་ལ། ཚད་མ་
རིགས་རྒྱན་དུ་ཀུན་གཞིའང་བརྟན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་ཙ་བ་ལས།
བརྟན་ལུང་མ་བརྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྣམས་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
འདྲའང་། མཛོད་རྩ་། རྣམ་དང་ལྟན་གཅིག་ཅེས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཁམས་གཅིག་ཤུར་གསུངས་པ་ལྟར་
མཁམས་པ་ཡལ་ཆེར་བས། བརྟན་པའི་རྣམས་ཡོད་རྟག་པ་ལ་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་སོ།།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཡོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། བྱ་
ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཚད་མ་རང་ལས་མཁམས་པ་རྟ་ནག་པ་
དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་གི་རྣམས་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས་སེམས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དང་། གཙོ་སེམས་ལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་གསུངས་
ཤིང་། བྱང་ཅེ་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་ལ་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བར་གསུངས་ཏེ།
བསྐྱུ་བར་ཡང་། རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བརྟོད་པར་བྱའམ་བཏགས་པར་
ཡོད་པར་བརྟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དུ་ཞིག་ནི་རྣམས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆོག་པ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་།

ནམ་པར་འཆེ་བའི་ཁོང་ཁྱིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གྲུང་ཐང་གིས་ནམ་ཤེས་རང་རིག་གིས་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཟུང་
དུ་ཡོད་པས་ཇས་ཡོད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འཇམ་བཞད་དང་། བྱེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཀྱང་རང་རིག་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་ལ། ལུང་གི་ཇས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་
པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་རིག་འདོད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་རང་རིག་ཡོད་པ་སེམས་ཙམ་སྤྱིའི་འདོད་
པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་མཇད་པའོ།།

བསྐྱབ་དང་། བྱང་ཅེས། ཤེས་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཆ་
ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དང་། གྲུང་ཐང་གིས་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་དང་པོ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གཉིས་པར་གསུངས་པས་བཏགས་ཡོད་དངོས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་
ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ནི་རིགས་རྒྱན་དུ་འང་ཉོན་མོངས་ནམས་ལ་བཏགས་
ཡོད་དུ་ཡོད་དཔུང་སྐབས་བཏགས་ཡོད་ལ་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་
བཏགས་པ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཏགས་ཡོད་
བཞི་ལས། དང་པོ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཏགས་པ། མེད་
བཞིན་དུ་སྒྲོས་བཏགས་པ། ནམ་འཇོག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་

ཡོད་ཡིན་གྱི་ནམ་འཛོག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོགས་བྱའི་བཏགས་ཡོད་མིན་པར་གསུངས་
པས་སོ་སྐྱམ་ཡང་།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་བེ་རྩུར་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་དུ། ཀུན་བཏུས་ལས་
བཤད་པའི་ལྷན་མིན་ཉེར་གསུམ་གྱི་འདུག་པ་སོགས་དགུ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་ཆ་ཅི་རིགས་
ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆིམས་མཛོད་
མཛོད་པའི་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་གོང་མའི་ཡུགས་སྦྱོར་སྐབས། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་གི་
ཉེར་གཉིས་ནི་བཛོད་པ་སྒྲ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་
ཇས་ཡོད་དང་། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པས་བཏགས་ཡོད་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་གསུང་གོས་སོ།

ཡང་སྟོང་ཉིད་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པས། བསྐྱུ་བར། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཇས་སུ་ཡོད་པར་བཛོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉོག་པས་བཏགས་པའི་
བཏགས་ཡོད་མིན་པ་ལ་བྱེད་དམ་བསམ་ཞིང་། བྱང་ཐང་གིས་བཏགས་ཡོད་གསུམ་
གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་རིགས་རྒྱན་ལས་བཞི་བཤད་པའི་ཐ་མ་དང་དོན་གཅིག་ལ། གནས་
སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་
བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་གཏགས་པ་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་འོ།

དཔུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་གསུམ་བཤད་
པའི་དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་མྱང་འདས་ལ་བཤད་
དེ། དེ་ཐོབ་བྱའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱབ་པ་དོན་དམ་ལམ་

བདེན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས། དོན་ནམ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་
 མཆོག་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་། དོན་དགོས་པ་ལ་བྱས་ནས་ལམ་བདེན་དེ་དགོས་
 པ་མཆོག་མུང་འདས་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཏགས་ཚུལ་གཉིས་
 གློ་བཟླ་ན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤར་གསར་ཤོག་བྱང་ཉེར་གཉིས་
 པའི་རྒྱབ་གཞིགས་ཤེང་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ་དོན་ནམ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་
 པ་ལ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་དོན་དམ་དོན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱས་ཡོད་པ་དག་ཆོད་སྒྲུང་ངོ་།

ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཞེས་སོགས་ལ་གཉལ་སྟོན་གྱིས་
 རང་རིག་དངོས་ལ་བྱས་ནས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་
 མིན་པས་འདིར་དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་སོ་སོར་རང་རིག་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་
 གུབ་ཏུ་ལུགས་འདིས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སོ་སོར་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལུགས་འདིའི་
 འདོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་མིན་པས་རང་རིག་དངོས་ལ་བྱེད་པའི་སྟངས་
 ནས་འཆད་ཚུལ་སོགས་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་གསལ་ཞིང་། འདིར་གྱུང་ཐང་གིས། ཨ་
 བའི་ཁ་ཐོར་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟར་བཤད་ན། སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 རང་རིག་དངོས་མིན་ཡང་འདི་པས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཚྭ་བྱེད་རང་རིག་དེ་
 རང་གི་ཚྭ་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པས་ཤེས་པ་རང་གིས་
 རང་ཚྭ་བ་དང་རིག་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པར་འདུག་པ་ནི། འཇུག་ཁྲིཀ་ལས། གཞན་
 ལུགས་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་བཞུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པའི་འཛིན་ནམ་ཡན་
 གར་བར་འདོད་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁ་ནང་བཞུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྡོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་མྱོང་བ་
 དང་རིག་དགོས་པར་རང་རིག་སྒྲུབ་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཐ་
 མས་དག་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རང་རེའི་སྐབས་གཉིས་པར་ལུང་འདི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་གིས་རང་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འང་བྱངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་གི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་པའོ།

ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་བདུས་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པ་སྟེ། དོན་ནི་བཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ནི་དམ་
 པའི་དོན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོ་གྲོས་ཤེས་བྱ་བ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་བཞིའི་སྟོ་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལུང་འདི་
 ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་དུ་མཛད་ནས་འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་མཛད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྗེ་ཏུ་རིའི་བདེ་གསེལ་ས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་དང་། འདི་ཉིད་འཇམ་བཞད་
 གྱིས་བྱངས་པའི་འགྱུར་ལས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་བའོ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད།

ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་།

སྟོ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་སྟོག།

ཅེས་པ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

བསྐྱུ་བར་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་གཉིས་
 ཀ་ལ་སྦྱར་ལ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་སད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་བག་ལ་
 ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་
པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐ་སྙད་སད་པ་བདུ་ལ་བྱུང་དང་། བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་བྱུང་
 པའི་ཤེས་པའོ། །ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་
གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་དུ་བྱུངས།

རྒྱ་མཚན་ནི་བསྐྱུ་བར། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྫོད་པའི་ཆོག་གི་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་
དེ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་རྩ་མཉམས་སྤུངས་མོང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་དངོས་
 པོར་བསྐྱུར་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུ་ཞིག་ནི་འདུས་བྱས་
 དག་གི་ དུ་ཞིག་ནི་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཀ་
 དག་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྟར་དེའི་གང་དུ་ཀྱན་བརྟགས་
 དངོས་པོར་མེད་པས་ཆོས་བཞི་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་དངོས་མེད་ཡིན་ན། མིང་། རྒྱ་མཚན།
 རྣམ་རྟོག་ ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་གང་ཡང་མིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབུས་མཐའ་ལས།

ཕྱི་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་།།

མིང་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ།།

ཞེས་ཕྱི་མཚན་དང་ནམ་རྟོག་གཞན་དབང་དང་། མིང་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་པས།
དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱི་མཚན་ཡིན་ན་དངོས་མེད་མིན་དགོས་པའི་དོན་དེ། དེར་ཕྱི་
མཚན་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཕྱི་མཚན་ལ་དགོངས་དེ་ཞེས་སོ།།

བཤེད་པ་ནི་སྤྱི་རྟོག་གཉིས་ཀ་སྟེ་དེས་ཁོང་དུ་ཁྱད་པའམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བཤེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཁོང་དུ་ཁྱད་ཅེས་
པ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །ཁུ་ཁྱད་ཁྱད་རྒྱུ་པས་བཞུལ་བྱས་
པ་ལ་རྒྱུ་པའི་འབབ་སྟེགས་དང་། དེ་རྩེ་མི་བྱས་པར་གོ་བྱས་བཞུལ་དགོས་པའི་ཁུ་
ཆེན་པོ་ལ་གོ་བྱའི་འབབ་སྟེགས་ཟེར་ཞེས་ཤིང་གཟས་གསུངས་སོ།།

བསྟུ་བར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་དོན་དམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་
གསུངས་པ་ཕྱི་མཚན་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པའི་ཕྱི་མཚན་གཉིས་ནི་ཐ་
སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་ཀུན་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་གྱུང་ཐང་གསུངས་དེ། གཉལ་
སྟོན་ཡང་དེ་དང་འདྲའམ་སྟམ་ལ། རྗེས་སྤྱི་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་གཉལ་སྟོན་
རང་མཚན་དུ་གྱུབ་པ་དང་ཐ་སྟོན་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པས་དང་། བྱ་ཉིས་ངེས་ངོར་
སྟོང་ཉིད་ཤར་ཞིང་། ཐ་སྟོན་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པས་དང་། གྱུང་ཐང་བདེན་པ་
གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས།

ནམ་བཤད་རིགས་པར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་ཚུད་ལན་སྐབས་བདེན་གཉིས་གང་
ཡིན་དེས་པའི་ལན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་བཏགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་རང་གི་འདོད་པ་

མིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
འདོད་པར་ཡོད་དུ་སོགས་ནི། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིལ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཏེ་ཇི་
དགའ་བར་བདེ་བ་གཉིས་ཀར་ཡོད་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་རྟོག་ལའང་ཁས་ལྡང་དུ་རག་གོ་ཞེས་
པ་ནི་ཚུགས་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་དུ་བདེག་སོགས་ཅི་དགའ་བྱེད་ལ་རག་ ཅེས་པ་
བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅེས་འགྲེལ་བ་དང་། འཇུག་པར།

རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི།

ཞེས་པ་གྲུབ་དུ་ཚུགས་མོད་ཀྱི་ཞེས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཏེ་མདོར་ན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་དེ་ལྟར་
ན་ལས་རྣམ་སྒྲིལ་གཉིས་མིང་གི་གཞིར་ཡང་ཡོད། རང་མཚན་དུ་འང་ཡོད་པས་ན་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་ཁས་ལེན་
དུ་ཚུགས་གོ། །ཞེས་པ་འོ།

རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། བཤད་པ་འདི་ཡང་གིན་དུ་གསལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི།
གཉིས་སྟོན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷན་ཀ་དེ་འཇུག་པར་གསལ་ཞེས་བཀྲལ་
སྤང་ཡང་། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ཐང་དུ། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བར་
མ་ཟད། འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དཔེར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་
ཇོ་བ་དང་དོན་དམ་ལ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བསྐྱུ་བར་མ་ཟད་རྣམ་བཤད་རིགས་
པ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་འདུག་པ་དེ་ལེགས་སོ།

དབུ་མཐའ་ལས། རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེར་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བཅུ་བཤད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རགས་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ངོ་

པོ་ཉིད་གསུམ་དང་སྐྱར་པའི་ཀུན་བདག་གས་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་བདག་པ་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་ཆད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དབང་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་བདན་གྱིས་བཤད་དེ།
 འགྲེལ་བཤད་ལས། བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་པ་སྟོང་ན་མེད་པར་བཞེད་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ནི་བདག་པ་པོ་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་དང་། རྟོན་མེད་བཞིན་དུ་རྟོན་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཤེས་པ་དེས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོགས་ལྟེ། དེ་
 ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཅམ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བདག་པ་དང་བཞེད་པའི་ཀུན་རྫོགས་གཉིས་ནི་སྐབས་
 སུ་བསྐྱེས་ནས་ནམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། བདག་པ་དེར་བསྐྱེས་ནས་བཞག་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདག་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་མིན་པའོ།།

མདོ་རྒྱན་ལས།

ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟོན་ཡིན་པས།།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་འདིའི་དཔེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཡང་། ཅུ་བའི་དཔེ་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་
 དང་། འགྲེལ་པ་ཡང་དུ་མ་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས།།

ཞེས་བྱིས་འདུག་པས་འགྱུར་བྱད་དང་། ཡི་གེ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡིས་
 ཞེས་བྱས་ན་འགྲེལ་བདེ་རྟེ། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུ་མེད་འགག་མེད་སོགས་གྲུབ་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། མི་སྒྲུ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྒྲུ་བ་
མེད་པ་སོགས་བརྒྱད་པོ་མི་སྒྲུ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་
ཅམ་ཡིན་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གཞི་མིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིན་པར་བཤད་
ཚུལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་འདི་སྤྲ་མ་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞེས་གྲུང་ཐང་གསུངས་ཀྱང་།
ཕྱི་མ་ལེགས་སམ་སྤྲ་སྤྲེ་གཉལ་སྤོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་བཞེད་སྤྲང་ངོ་།།

སྒྲུ་པའི་འོག་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་འདུག་པར་འདོད་པ་ནི། ཁ་ཆེ་བ་སོགས་བྱེ་
སྒྲུ་པ་ལ་ཆེ་བ་སྤྲོ་འོན་ཀྱང་བྱེ་སྒྲུ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པས་མ་བྱུང་སྤྲོ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་
མི་ཉག་པ་ཉོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །རང་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལོང་མ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་
སྤོན་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུ་བ་དང་། རྒྱན་གནས་པ་ཅམ་ལ་གནས་པ་དེ་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ན་བ་སོགས་སུ་བཞག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་གནས་པ་མེད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།

སྤོན་མེད་ལས་བྱུང་སྒྲུ་བ་སྤྲོ།།

རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན།།

རྒྱན་གྱི་སྤྲ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི།།

གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད།།

ཅས་དང་།

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཆོས་ལ་ནི།།

གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར།།

རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་སངས་རྒྱས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་

བྱས་དག །གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང་།
 ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་དེ་འདྲ་ཚུ་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་
 སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཉོག་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཉོག་ནི།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 རོད་ རྟེན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འབྱེད་ལས།

སྒྲུང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ།

དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རོན་མེད་ཅིང་།

ཉོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཉོག་པའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཉོག་པའི་གཞིར་
 རང་མཆོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་ཅིང་སྒྲུང་ཚུ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉོག་པས་འདི་
 དང་འདིའོ་ཞེས་སྐྱོད་ཉོག་གི་གཞིར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རོན་ལ་དམིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཏགས་སོ།

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་སོགས་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་དེ་ལ་ན་མྱུང་དེ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་ཉོག་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 པོ་མེད་པ་རོན་དམ་བཅེན་པར་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། བཅུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱས་གཉིས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་རོན་དམ་མཐོང་བར་བརྟེན་ཅེས་སོ། ཇི་ལྟར་

སྒྲུ་མ་ལ་རྟ་གླང་དེ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔལ་མང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་དམ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པར་བགྲལ་ལོ།

དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་ལུགས་གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་། གང་ན་གང་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟེ་དབུ་མའི་ལུང་འདིས་གྲང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་ཅེས་པ་འོ།

དེ་ནས། ཡོད་པ་སྤྲ་མ་དང་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་མེད་སྟམ་པའི་སོགས་ནི། ཡོད་པ་སྤྲ་མ་ཀུན་རྟོག་དང་མེད་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་མ་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་དམ་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ན་སྟོང་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་དོགས་པ་དེ་བསལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། དེས་ན་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་གསལ་ལོ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་པས་བཞི་འདྲིལ་དང་། གྲང་ཐང་གི་མཆན་འབྲེལ་ན་འང་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་དག་རྒྱ་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། ཅུ་བར་ཆོག་གསུམ་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ནི། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་གྱི་དོགས་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དོགས་པ་བྱུང་བར་ཞེས་ར་སྒྲུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡེ་མེད་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པ་

ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པས་པ་ཆད་ནས་མ་དག་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་
པར་དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་འདི་ཐམས་ཅད་
ནི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་གཉིས་སྔ་མ་ལས་བྱི་མ་མཆོག་ཏུ་སོགས་ལ་དུ་མ་
ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྔ་མ་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དང་བྱི་མ་
འོད་སྤངས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་སེམས་ཅམ་
གྱི་ཚུལ་འདིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དོ། །ཚུགས་གྱི་
ཐང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་ཐེག་བསྐྱས་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་
སྟོང་དོན་བསྐྱས་ལས།

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ན།།

བཞུན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།།

བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་།།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ།།

ཞེས་སོགས་སོ།།

ནམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གཟུང་

བ་ཇས་གཞན་ནི་ཉམས་པ་སྟེ་ཁོགས་པས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 ཀའང་ཉམས་པ་འཇམ་ཁོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་
 དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་བ་གཟུགས་
 འཛིན་པ་དེ་ཡི་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་
 པ་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ལོ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད་སོགས་གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་དངས་པ་ལྟར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་
 རྒྱུ་ཆེན་དུ་འང་འཛིན་པར་མ་ཟད་གཟུང་བ་དེ་ཡི་འང་ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་
 མཁས་གྲུབ་མེད་སྟེ་བདུན་ལུགས། འཛིན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་
 བ་བཤེསོ། །

དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གུང་ཐང་གིས་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་འབྱང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ལ་དངོས་པོ་དགོས་པར་ནམ་འགྲེལ་
 ལས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གཞལ་ལ་འང་དངོས་པོ་དགོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་གུང་ཐང་
 གསུངས་། འཇམ་བཞད་ཀྱིས་དེ་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་འཛིན་
 པའི་དེ་ཉིད་མིན་ཡང་དེ་འཛིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་འགྲེལ་ཏེ། ཡིག་ཆ་དང་ཅུང་མི་འདུའོ། །

དངོས་ནམས་སོགས་ནི། དངོས་པོ་ནམས་རང་རང་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི། གཉིས་སྣང་རྒྱལ་པའི་རང་རིག་གིས་འབྱེད་

པ་མིན་གྱི་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་དང་སྐྱེ་སློགས་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅམ་མིན་པར་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱད་པའམ་བརྟུན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་དོ་བོ་ལས་མཆན་ཉིད་དོན་གཞན་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་པ་དེས་ན་མཆན་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱེར།
 ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཞེས་སློགས་
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་སྟེ་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ།

སྤང་པོ་ལ་སློགས་ཀྱི་དོན་ནི། དུ་མ་སྤྱངས་པས་སྤང་པོ། འབྲས་བུའི་འབྲུང་ཁྲུངས་
 སུ་ཀྱར་པས་ཁམས་ཞེས་པ་ལ་སློགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མཆན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་དེས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བདེན་
 པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་
 ཐུན་མོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཤེར་མདོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྟོག་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་
 མའི་སྡེ་བདུན་དང་། རྒྱུ་ཆེན་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཤེར་མདོ་བཀར་མི་འདོད་པས་

དགོངས་གཞི་འཆད་དོན་མེད་ཕྱིར་ལུང་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཤེར་མདོའི་
 དགོངས་གཞི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འབྲད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གཉིས་མི་འགལ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔུང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། གུང་ཐང་གིས་སྒྲུབ་བྱོན་རྗེས་སུ་སྡེ་
 གཉིས་ལ་ཤེར་མདོ་བཀར་བཞེད་པ་ཡོད་པས་འདིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྩོན་
 གྱི་སྡེ་གཉིས་སོགས་ཕལ་ཆེ་བས་མི་བཞེད་པས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་གསུངས་
 ཀྱང་། ལུང་གྲུབ་ལེ་ཚན་གཉིས་པར་བྱ་བྱེད་བདེན་པར་མེད་པ་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཐུན་མོང་བར་འདོད་པ་ཐུན་མོང་བར་འདིར་བཞུན་གྱི་ཤེར་མདོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་བར་བཞུན་པ་མིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་བདེ་ལམ་སྒྲམ་མོ།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན་སོགས་ནི། སྒྲུབ་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་
 སོགས་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་མདོ་
 སེམས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་བཞུན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 མི་འབྲད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ས་བོན་སོགས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་གུ་སོགས་ལ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་ཁྲབ་སྟེ་རྒྱས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་ས་བོན་རང་གི་རྫོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟ་གུ་བསྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་
 བྱེད་ན་ས་བོན་གྱི་ངོས་ནས་ལྟ་གུ་སྦྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པ་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསྦྱེད་ན་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་སྦྱོའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 པ་སྟེ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཞིར་བྱས་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདྲེན་གསུམ་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་སྐབས་སྤྱིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོའི་
 དོན་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟེ་བཙོན་པ་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ་སྟེ་
 ནི། ལྟ་ལྟར་བ་སོགས་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ནམས་གང་དང་གང་ལ་འདྲི་དང་འདྲེའོ་
 ཞེས་བཙོན་པ་འཇུག་བཏགས་པ་དེ་ནི། གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་ལ་སྟེ་ཆོས་དེ་དག་
 གི་སྤྱིད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་
 པ་མིན་པ་འདྲི་ནི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ཀྱུ་མཆོའི་སྤྱིན་
 གྱི་བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཀྱང་དེར། དེ་ལ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་འབྲུ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་གོང་དུ་བྲངས་ནས་ད་ཀྱགས་འགྲེལ་མཛད་འདུག་པ་ལ་འདྲིར་མཐར་ཆགས་སུ་
 འགྲེལ་བྲུལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་རེད་ཡོད་བཏག་འཆལ་ལོ།

བྱིས་པ་ནམས་ནི་ཀྱུ་ལྟས་མིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཞེས་པའི་ཀྱུ་ལྟ་ནི། བྱིས་པ་ནམས་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་གཞིར་རང་མཆོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཀྱུ་མཆོན་ལྟ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་མཆོན་མིང་ནམ་རྟོག་སོགས་དངོས་པོ་ལྟ་
 ལ་མི་བྱེད་དེ་ཅ་བར་ཡང་གསལ་ལོ།

དེ་ལ་ཀྱུ་མཆོན་དང་པོ་ནི་འདྲིར་གསལ་པ་ལྟར་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བཙོན་པའི་དོན་
 དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི། འདྲི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། གོང་དུ་འདྲེན་བཏགས་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་
 འདྲི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་བཅར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་
 གསུང་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། བཏགས་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅིང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཐོད་ལྷགས་སམ་གནས་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས།
 རང་རེ་ལའང་ལན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་འདི་ཞེན་པ་དེའི་དབང་གིས་
 ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་གོ། ལྷ་མཆན་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་བརྟུ་བར། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་
 པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལན་འདེབས་
 པར་བྱེད་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། ཆོར་བ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།།

ལྷ་མཆན་གཉིས་པ་ནི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་
 བཏགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་འཆོལ་བ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་དུ་བསམ་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་དེའི་ངོ་བོའི་མི་སྟམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཞན་ཡང་གཅིག་ཕུ་དབུ་པར་སོང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་བཏགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་གྱི་
 མིང་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་
 བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ལྷ་མཆན་གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཙལ་བ་ན། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་
 པར་མ་རྟོན་ན་མི་དགའ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་མ་རྟོན་ན་ནི་མི་དགའ་
 བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་
 ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟོན་ན་མི་དགའ་ལ། མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་

ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ནི་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།

རྒྱ་མཚན་བཞི་པ་ནི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོག་པས་
འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སྒྲོ་བ་དགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བར་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་
ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་ན་མས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
བ་མི་དམིགས་པ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་མིང་
དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མིང་གང་འཛིན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། རེ་ཞིག་ཡོད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། རི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་བཞགས་
པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཚན་ཉིད་མེད་

པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲོ་འདོགས་གིང་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་། བཛྲོད་
པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་དང་།
ཞེས་སོ།།

རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ནི། བྱིས་པ་ན་མས་མཚན་མ་ལ་བཛྲོད་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་ལ་བཛྲོད་པས་བཅིངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་བཛྲོད་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་
ནི་དོན་དང་། བཛྲོད་པ་ནི་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། མིང་དང་ཐ་
སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་བྲིད་པ་ལ་བཛྲོད་པས་བཅིངས་ཞེས་
གསུངས་སམ་སྟུམ་ཡང་སྒྲོ་ལྟན་དག་གིས་བརྟག་འཆོལ།

གཞི་ལྟོག་དུ་རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་སྟོང་
ཐུན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་བསྟུན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་མཁས་པ་དུ་མས་འདྲ་མིན་མང་
དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུངས་པ་
འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཞེས་བཛྲོད་པའི་སྒྲུའི་བཛྲོད་བྱའི་
གཞི་ལྟོག་སྟེན་པོ་སོགས་གཟུགས་དངོས་དང་། དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འཇུག་གཞིར་
རང་མཚན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
གྱི། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འཇུག་གཞི་མིན་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་གཞི་

ཡིན་ཡང་དེའི་གཞི་ལྗོན་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གཞི་ལྗོན་ཡིན་ན་རང་མཆོན་དུ་མེད་
པས་བྱལ་ཅེས་པའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ།།

སྒྲིའི་བརྗོད་བྱའི་གཞི་ལྗོན་དེ་ལ་སྔོ་སོགས་གཟུགས་དངོས་འོང་སྟེ། རྟོང་ཐུན་
ལས་ཀྱང་། རྟོན་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་རྟོན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆོན་གྱིས་
མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོན་པོ་འདི་གཟུགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
རྟོན་པོ་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་རྟོན་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
གྱི་རང་ལྗོན་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ལྗོན་སྒྲོ་བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱུང་པར་
དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འདིར་གཟུགས་སོགས་རྟོན་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྟོན་པའི་ཞེན་གཞིའི་རང་ལྗོན་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་དེའི་གཞི་
ལྗོན་དུ་གྱུར་པ་བག་ཆགས་བཟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ཐ་སྟོད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་དེ་འདྲའི་གཞི་ལྗོན་དུ་རང་མཆོན་འོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྔོ་སོགས་གཞན་
དབང་འོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ལྗོན་དུ་རང་མཆོན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་
ལ་མཚུངས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྔོ་སོགས་དེ་འདྲའི་གཞི་ལྗོན་ཡིན་ཡང་དེ་དག་
གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་དུ་འོང་བར་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་མ་ཟེན་ནམ། རྟོང་ཐུན་དུ་འང་།
འདིར་གཟུགས་སོགས་རྟོན་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་
གསུངས་ནས་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་སྒྲུང་བ་ལྟར་

གྱི་དོན་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་བཟོད་བྱའི་གཞི་ཚྭ་དང་
 དེ་ཉིད་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་གྱི། གཞི་ཚྭ་དེ་ཁོ་རང་
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་པ་དང་ས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོག་
 ཅམ་ལ་ཏ་ཅང་མ་ཞེན་ཅིག་བདེ་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤར་བའི་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་བྱེད་དམ་སྙམ་སོ།།

དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཉིད་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བདེ་འདོགས་པའི་གནས་
 སུ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲེལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 ཡང་དེ་རང་མཆོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཅེས་བརྟན་དོ། །འོ་ན་མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་ལ་ཉིད་
 པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་
 གྲུང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ཉིད་པ་ལ་སྒྲུང་
 བ་མི་ཞིགས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས་དེ་ཉིད་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེའི་ལྷགས་
 ལ་ཉིད་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཞིགས་
 གྲུང་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ཉིད་པ་ལ་སྒྲུང་བ་
 མི་ཞིགས་དགོས་པ་ལས། སེལ་འཇུག་གི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། འཇམ་དབྲངས་ནམ་འཕྲུལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་དོན་གྲོལ་ངན་
 ཆར་གཅོད་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་ཡང་ཏ་ནག་
 ནམ་འབྲེལ་དུ་ཡུང་གོང་མ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ་བཤད་དོ།།

རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་ཚུལ་ཐེག་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཐུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པར་བཙོན་པ་དེ་ལྟ་
 བྱེད་ཡིས་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་དང་མིང་དེ་འདུག་པའི་དོན་གཉིས་པོ་སྒྲིང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་
 པའམ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡི་གེའི་མིང་སྟེ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་རྟོག་ལུགས་
 ཀྱིས་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲིང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཞག་
 པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོག་གོ་ཞེས་
 པས་མིང་ཆོལ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་གཞིར་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ་ཞེས་པས་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བསྟན། མིང་དེ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་
 རུང་ལྟ་བུའི་དོན་དང་དེ་འདྲའི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 ངོ་པོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཞེས་པས་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཆོལ་བ་བསྟན། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། བཟོད་བྱའི་དོན་དང་། མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་
 དུ་ཡང་དག་པར་དཔྱོད་ཅིང་རྟོག་གོ་ཞེས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཆོལ་བ་བསྟན་
 ཏོ། ། དེ་ཡང་དག་བསྟན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུར་ལས་ཆོལ་བ་དང་པོ་སྟོན་པ་

ལ། དེ་ལ་མིང་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། མིང་དེ་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ལས་གྲང་ན་མེད་
 པས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཆོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མིང་གི་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐ་དད་ན་དེ་དང་
 ལྡན་པའི་བཟོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་དངོས་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པས་བརྗོད་ཅིང་ནང་གི་ཡན་ལག་
 དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ཆོལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 དེ་ཡང་ཡང་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ལུས་དང་ཆོར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་ཟག་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་བྱུང་པར་དུ་གདགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། མི་རྟག་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པས་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཐེག་བསྐུས་སུ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ་རྟོག་
 བཏགས་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་ལ་བཤད་སྐུར་དུ་འབྲུ་སྟོན་མེད་ཅིང་། ལུང་གྲུབ་
 དུ་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་ལ་སྐུར་ཡང་བཤད་སྐུར་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ན་འདི་ལྟར་
 ཨེ་ཡིན་སྟེ། མིང་དོན་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་དུ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་

པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟེ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་འཕམ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་
ཡང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེའང་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ༡ །
མིང་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེའང་རྗོད་བྱེད་སྐྱའི་གཞིར་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་ཁྱུང་ཅིང་རྟོགས་པ་ ༡ རི་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བཤད་
སྐྱར་ལས། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་
པའོ། །ཞེས་སོ།།

ཁོང་ལྟར་མིང་ངམ་རྗོད་བྱེད་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་རྗོད་བྱེད་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་བཏགས་པ་འཕམ་འདོགས་པའི་མིང་ངམ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་དང་བཅས་ཤིང་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་སྟེ་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་ལྷགས་
 ལུ་མི་དམིགས་པ་འཕམ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡོངས་ཤེས་བྱེད་མ་གཉིས་ཏེ། བཤད་སྐྱར་
 ལས། རི་བོ་ཉིད་དང་། ༡ ། ཁྱད་པར་དུ་ ༤ བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །རི་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི་བོ་ཉིད་
 དང་སྐྱ་གསེག་དང་པོ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྐྱར་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱས་རང་ལས་ཀྱང་
 ལུང་འདིའི་མཛུགས་ཏུ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་ཅེས་ནི་རི་སྐད་བྱ། ཅི་འདྲ་
 བར་ནི་འཇུག་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་འཆད་པ་ན། མིང་དང་དོན་དང་། རི་བོ་ཉིད་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་། རི་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་རྣམས་པ་དུག་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པས་ཀྱང་གསལ་ལམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་གནས་ལྷགས་

ལ་དཔྱད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་པོ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་
བ་ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
གི་སྒྲིན་ས་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་དང་དོན་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་
དེ་དག་ལ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཇུག་
གོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཡོངས་ཤེས་བཞི་ལ་ཆོག་གི་མཆོམས་གཙོད་ཚུལ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་
བས་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་སྒྱུར་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ།།

མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི།།

ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི།།

དོན་ཀྱན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་མོས་པ་སྦྱོང་བའི་སར་མིང་དང་
དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་བྱད་པར་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན། ས་དང་པོར་མིང་
དང་། དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་དང་བྱད་པར་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་
ལ་བརྟགས་ན་ཡོངས་ཤེས་བཞི་འཕགས་པའི་ས་ཁོན་ར་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་།
ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། ལྷང་སྒྱུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་སོ་སྒྱུའི་སྐབས་
ན་འང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྦྱི་འཆར་བ་ན་ཞེས་པ་ལ། གཉལ་
 རྟོན་ཤེས་པའི་དོན་སྦྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་
 དང་། འཇམ་བཞད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྦྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་
 བ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་འཆད་བདེའོ། །སྦྱིར་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྦྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་
 ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱིར་དོ་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་སྐབས་གང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ནི་མདོ་འདིརི་ཀུན་བརྟགས་དོས་བབྱང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཞེས་པ་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་དོས་འཛིན་གྱི་
 སྐབས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཡུང་གི་ཀུན་བརྟགས་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱི་བདེན་
 གྱི་དེ་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ལ་བྱའོ། །

ཕྱི་རོལ་ལ་སྦྱོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་ལ། ཐེག་བསྟུས་སུ་ཆི་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལས།

འདས་སོགས་དེ་བཞིན་ཆི་ལམ་དང་།

གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་།

དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་སྦྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་སོགས་ད་ལྟ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱི་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྦྱི་རུང་དོ། །ཞེས་པའོ།

གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འཇམ་བཞད་ཀྱིས། སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲུང་ལྟ་བུ་

དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་ཀའ་རུས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཨེ་བཞག་སྒྲུལ་ཞིང་། བཤད་
 སྒྱུར་དུ། གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ་དབྱིག་འགྲེལ་ལ་འང་འདྲའོ།
 ཉི་གུ་པར།

འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར།

དུག་གི་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་ན།

ཕྱ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར།

སྐགས་ཏེ་གྲགས་ཆེའོ།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཟུགས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པ་ནི།

ནམ་འགྲེལ་ལས།

དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག།

མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ།

དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན།

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་སྟེ། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཕྱི་དོན་ཁས་
 རྒྱངས་པ་ལ། དོན་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་ཆད་མ་གང་ཡིན་དེས་པ་འོ། །ལན་དུ་གཟུགས་
 གྱི་སྐགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མིག་སྐགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་
 དོན་རིག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ན། གཟུགས་སྐགས་འཇལ་བྱེད་མིག་སྐགས་དབང་

མདོན་དུ་རེད་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ནི་ཕུ་མཚན་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན་ངེས་པ་ན།
 གཟུགས་སྒྲིགས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོན་རིག་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་མི་
 འབད་དེ། དེའི་བྱུང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྔ་འཛིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྔ་འཛིན་དན་པའི་དན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྔ་འཛིན་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་དོན་
 རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་
 ཆེན་དུ་རུང་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུ་ཡོད་དོ།

ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རྟུལ་འདུས་པ་དང་སྤྱ་རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི།
 དམིགས་བརྟགས་ལས།

དབང་པོ་ནམ་པར་རིག་པའི་ཕུ།

སྤྱ་རབ་རྟུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི།

དེ་མི་སྤང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ན།

རྟུལ་སྤྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན།

རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་འདུས་པའང་མིན།

ཞེས་གསུངས། དྲ་རབ་ཀྱི་རྟུལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕུ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་དབང་ཤེས་
 ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཅུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ།
 རགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་རྟུལ་འདུས་པའང་དབང་ཡུལ་མིན་ཞེས་འགོག་པའོ།

ལུགས་འདིར་རྟུལ་མི་འདོད་པར་སྐྱོད་དོན་རོལ་མཆོད་དང་། ཏ་ནག་ནམ་འགྲེལ་

ལས་བཤད་ལ། མཁས་པ་ཨ་ལག་ག་པ་བརྟན་དར་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་
 དངས་ནས་དམིགས་བརྟགས་འགྲེལ་པར་རྩལ་མེད་པར་གསུངས་གིང་། མཁས་གྲུབ་
 རྒྱུ་ཆེན་དུ་རྩལ་ཕྱན་མི་འདོད་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ལོ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་པར་དམིགས་བརྟགས་ཅུ་འགྲེལ་དངས་
 ནས་བསྐྱབས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩལ་མེད་པར་འདོད་ནའང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་རྩལ་དང་། ས་རྩལ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཟེར་དགོས་གིང་། ཡོད་
 པར་འདོད་ནའང་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་བྱའོ། །
 ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མདོའི་དོན་དུ་འདོད་ན་སྤར་ཐུན་མོང་མེན་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པ་ནམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་ནམ་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །

བྱང་སར་ངོ་པོ་དང་བྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ཅེས་
 པའི་ཕྱི་མ་ནི། གིང་གི་རིགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ནགས་ཆལ་ཞེས་བརྟགས་པའི་དོན་
 རང་མཆན་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། བྱང་སར་ཉིད་ལས། ཆོས་མང་པོ་བསྐྱས་
 པ་དག་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིལ་པོར་
 འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱིས། མང་པོ་
 གཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ་
 ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་དང་། དམག་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལས་འཛིན་ལྟ་
 གྱེ་བར་ཡང་གསུངས་པས་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་ནོ། །

རྟོག་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོས་པའི་གནས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་སྤྲོས་པའི་གནས་དོན་གཅིག་
 རྟེན་ དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱུང་རོ། །དེའི་གནས་ནི་དམིགས་པའི་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 རྣམ་རྟོག་དེ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོས་པའི་གནས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བརྟགས་པ་དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་
 ཡིན་ནམ་ལྟམ་སྟེ། དེ་ཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་སྤྲུ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཅེས་བཅོཅ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་
 ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 ཞིང་དེ་ལས་སྤྲོས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཞིན་འཛེམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མདོར་
 བསྟུན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཞན་
 དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མེད་པ་དེ་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་མིག་
གིས་སྤྲོང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ནི་ཞེས་པ་མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་།
མིག་གིས་སྤྲོང་ཞེས་པའི་གང་གིས་སྤྲོང་པའི་མིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་རྣམ་
བརྟགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡོངས་གྲུབ་སྤྲོང་ཚུལ་ནི། ཤོང་ལྟར་མཉམ་བཞག་
 གིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ངོར་དེ་གཉིས་མི་སྤྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གནོད་འཛུལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་འདོད་པ་འདིར་འགོག་སྟེ། དེ་ཡང་དབུ་སེམས་སུའི་
 རྒྱགས་ལ་ཡང་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབས་པ་ནི་གདུལ་བྱས་ནས་གྲོལ་འཛོལ་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ནམ་གྲོལ་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འདི་དག་ལ་ཆོས་
 བདག་ཏུ་འབྱུང་ནས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དང་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟུང་ལ་ནས་འཁོར་བ་མིན་པས་གཟུགས་
 སྐྱ་སོགས་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་
 པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲག་པ་བསལ་འདོད་པ་ན། ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་
 དེ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་གཞིར་གཟུང་ནས་སྟོང་
 ཆ་དེ་རང་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཐག་པ་དང་སྐྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བཟོད་དུ་
 མི་རུང་བ་བཞིན་ཞེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདུག་པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དུ་འང་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།།

གནོད་འཛུལ་ལས་གསུངས་པའི་མིག་གི་ཀྱན་བདག་སེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
 མིག་གི་སྐྱ་སྐྱུ་དང་དོན་སྐྱུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དབང་ནི་གཟུང་བའམ་གཟུང་བྱ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་ཏུ་སྤང་བའམ་མིག་
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ནི། སྐྱ་སྐྱུ་དང་དོན་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་དང་ཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་བལ་བས་ན། རང་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞན་གཟིགས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་སྐྱ་རྟོག་གིས་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་། མིག་གི་གཟུང་བྱ་

གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་མིག་གི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་སེ་སོར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དང་བུལ་ཏེ་མཉམ་
གཞག་སེ་སོར་དང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པའམ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་མིག་གམ་མིག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ།

འདི་ལྟར་བྱིད་དོན་དམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་འདུས་བྱས་ནམས་མེད་པས་དེ་ནམས་དོན་དམ་པར་རམ་དོན་
དམ་བདེན་པར་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དེ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
ཞེས་པའོ། །ནམ་བདགས་ཀྱི་མིག་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ངོས་འཛིན་པ་ན། དེ་
ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་
བ་དང་། རྫོད་པའི་ནམ་པར་ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གོང་དུ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
དང་ཞེས་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་མིག་ངོས་འཛིན་སྐབས་དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྱུར་བྱུང་
ཅམ་མ་གཏོགས་གཅིག་གམ་སྒྲམ་ཡང་དཔུང་དགོས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་ཆོད་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི། འདོད་པ་ཁུང་བ། ཆོག་
ཤེས་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ། མཉམ་པར་གཞག་པ། དན་པ་
ཉེ་བར་གཞག་པ། ཤེས་རབ་བསྒྲམ་པ། སྦྱོས་པ་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་བརྒྱད་
དེ། ཉི་ཁྲི་ནམ་འགྲེལ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་པའི་ཐད་ན་ཡོད་ཅིང་ཉི་
སྒྲུང་ནའང་ཡོད་ལ། ཉི་ཁྲིའི་ཆོག་དངས་པ་ཅམ་མོ། སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། ཆོང་
ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་བཤད། འདིར་སྤར་གསར་དུ། མཉམ་
གཞག་གི་རིག་པའི་ངོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་ཞེས་བྲིས་ནོར་མང་དུ་ཡོད་པས་བདག་འཆོལ།

ཉི་གུ་པར།

རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་བོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་སུ་སྟེ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་མིག་
སོགས་ནང་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
ཐུབ་པས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དུལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ས་བོན་
དང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་སྐད་དུ་གསུངས་
ཀྱི། དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གུད་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདི་
རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས།

མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ནི།

ཇི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས།

རྣམ་རིག་ཡང་དག་མིན་རྣམ་པ།

སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན།

ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ལུགས་འདིར་མིག་སོགས་ས་བོན་རྣམ་རྒྱས་
པ་ལ་འཛོག་པ་ནི། འདུག་པར་ཡང་།

རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ལ།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅས་བྱ་བར་རྟོག།

ཅས་པ་ལྟར་རོ།

དགོས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་མཆོད་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་གཉིས་ལ་བྱེ་ནང་
 གི་སྒྲིབ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་
 པ་ན་དེ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སྤར་བཤད་
 པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་སྤྲུལ་
 ལ་དགའ་བ་རྣམས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་བར་སྤྱད་ལ་དགོངས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས།

‘དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན།

སྤང་ཆེན་གཟུགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས།

འཛིག་ཏེན་ཐུགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས།

བྱེ་རོལ་དཔྱད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཐེག་བསྟུས་ལས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡུམ་མདོའི་དོན་འཆད་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལས།

འབྱུང་ཏེན་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིག་པ་སྟན།

བཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པར་བསྟན།

རྣམ་པར་བྱུང་བ་བཞི་བརྟེན་ནས།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་།

དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་དམིགས།

ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ཀྱི་ཚེས།

ནམ་པ་བཞི་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲུང་རྟེན་ནི་རྟེན་འབྲུང་སྟེ་གཞན་དབང་ངོ་། །ནམ་པར་བྱང་
བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ནམ་བྱང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། རི་མ་མེད་པའི་ནམ་བྱང་འགོག་བདེན་
དང་། ལམ་ནམ་བྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སོ་བདུན་དང་། དམིགས་པ་ནམ་
བྱང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་པར་བཤད།

དབྱེག་གཉིན་གྱིས་ནམ་བཤད་རིགས་པར། ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་
ཞིག་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲང་བར་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་འདིར་རྩ་བའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལྟར་
ན། ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ན་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་
སྒྲང་བར་སེམས་པའམ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་སྒྲང་བྱ་དང་ཐོབ་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
ནམས་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཨེ་ཡིན་བསམས་ཀྱང་། ནམ་བཤད་རིག་
པ་སྟེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ན། ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲང་བར་
སེམས་ན། ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ཨེ་དག་དབུས་སྤར་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དཔྱད་འཆེལ།

ཤུཆེ་པས་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དུ། དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དོན་
མདོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཅུས་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་
གསུམ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་སྟེ་བས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་སྟོང་ལ་བྱམས་ཁུས་
མེད་པས་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས། ཉི་ཁྲི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། རང་གི་བྱམས་
ཁུས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་གསུངས་པ་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་པའོ།

ལྷན་པ་ལྟུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་རིགས་པར། འོན་ཏེ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་ཞེས་དངས་པའི་མདོ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་མཁམས་པ་འགས་གསུངས་ཀྱང་།
 མང་བཀྱར་སོགས་བདག་སྒྲུབ་འགའ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་རིགས་པ་ལས། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་བཞུགས་ཞིང་བཟླ་བ་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲུལ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཉིད་དུ་སྡེ་པ་
 བཅོམ་བརྒྱད་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །ཞེ་ན། འོན་ཏེ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་
 གིས་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེར་མདོ་བཀར་
 མི་འདོད་པ་དག་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ནང་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཕྱུང་བ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དོན་དུ་མཁམས་
 པ་ཨ་ལག་ག་པས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་སྐྱུ་ཐུ་པ་དངས་པར།

རང་གི་ས་པོན་གང་ལས་སུ།

སོགས་དང་། དམིགས་བཟླ་བ་སོགས་དང་ཡང་མཐུན་པ་འདྲའོ། །

འོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པ་ནི་ཚོགས་
 གཉིས་ཚྗགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མིན་པས་དེས་གཞན་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་ཡང་དེ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་པ་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་
 ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ས་རོལ་གྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྗེན་པར་འཛིན་
 པ་མིན་གྱི་ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཤར་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་
 ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བཞག་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཤར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་རང་
 དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཡང་ས་རོལ་པོའི་སེམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་ཤེས་རྗེས་
 གཅིག་མི་དགོས་པར་རྒྱད་གཞན་བསྐྱབ་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་སེམས་གཟིགས་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་ས་རོལ་གྱི་སེམས་མཐོང་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དུལ་བ་ལྟའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་མཐུན་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བྱད་པར་མེད་པར་དོན་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། ཞེས་དང་། འཇུག་
 རྒྱུ་ཏུ་འབྲས་བུ་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཤེས་ན། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ལ་། བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་ནི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེས་པའི་སྒྲོབས་ལས་འགྲོད་ན་

མཛད་པའི་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།

རང་རེའི་ཡིག་ཆར་གཟུགས་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་སྒྱུར་བའི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཤམ། འདོད་
 ན་དེའི་དུས་གཟུགས་མེད་པར་བཤམ། འདོད་ན་དུས་དེར་གཟུགས་རུང་མེད་པར་བཤམ་
 ལོ། ། ཁྱབ་པ་ན་མས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་རུང་། གཟུགས། དེ་འཛིན་ཆད་མ་གསུམ་
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་ན། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་ཕྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་གཟུགས་
 རུང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་སྒྱུར་བའི་སྔ་རོལ་སྟེན་གྱི། སྒྱུར་དེ་གྲུབ་ནས་དེ་ལ་དེའི་
 ཐ་སྙད་མ་སྒྱུར་བའི་སྔ་རོལ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འཛོག་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་
 གཟུགས་རུང་ལ་འདོད་ཀྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་བད་མ་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། ། འདོད་
 ན་། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་སྟོ་ལྡེར་བ་ལ་འདོད་ཀྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏ་ནག་ན་མ་འགྲེལ་ལུང་རིགས་བང་
 མཛོད་ལས། འདིའི་དོན་ལ་རྗེ་ཞོར་བཟང་བའི་ཞལ་སྔ་ནས། སྟོ་ལྡེར་བ་ལ་བུམ་པ་
 ཞེས་བད་མ་སྒྱུར་བའི་སྔ་རོལ་དུ་སྟོ་ལྡེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བཛོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་མིང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཆན་
 གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞེས་པ་ནས་གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་སྟོ་ལྡེར་
 བའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སྟོ་ལྡེར་བ་ལ་འདོད་ཀྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོ་ལྡེར་བ་ལ་རྗེས་གྲུབ་དུ་སྒྱུར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་རུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་
 གྱི་ཐ་སྟད་ཤེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཟུགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་པས། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་
 རུང་ཚད་མས་ངེས་ནས་གཟུགས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤང་ལ་
 མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྟད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ན་མ་མཁའ་མ་རྟོགས་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན། བད་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། དེ་ལ་དེ་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བད་མི་ཤེས་པའི་འོན་ཏྲུགས་ལ་བུམ་པ་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་བྱའི་གཟུགས་སོགས་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩེ་ཏུ་འདྲིའི་རང་རྒྱུད་པའི་ཐད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ནི་འོན་ཏྲུགས་དང་བ་ལང་སོགས་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བྱའི་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་སོན་ཏེ།
 ཆོ་གཅིག་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པ་གནང་བའི་གདམ།
 འོན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གོས་བགོས་ནས།
 རྒྱག་དང་སྤྱང་བའི་བཀྱི་བ་སུ་ཡིས་འདོར།
 བྱད་པར་དག་ལྡན་བཞུན་པའི་མཛོད་ནང་དུ།
 མོངས་པའི་སྒྲོགས་གྱིར་འཆར་འདུག་སེམས་ལྡན་སུ།
 དབྱེབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་ཏུ་རྒྱ་ར།
 ལྟན་འཛེབས་སྒྲ་ལས་དྲེགས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་།
 མཉེན་ལྷགས་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་དང་འགྲོགས་ན།
 ཡིད་འོང་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པ་རང་གི་གཤིས།
 མཛེས་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་སྒྲིན་ལེགས་མས།
 རྣམ་བཀྱའི་ལང་ཆོ་ངོམས་འདོད་མ་ལགས་ཀྱང་།
 ཟིམ་ཟིམ་ཆར་ལ་སྒྲུང་བྱེད་འོད་འཁྱུད་སོགས།
 ཆང་བའི་ཀྱེན་ལས་འཆར་བ་དུས་ཀྱི་གཤིས།
 བཀའ་པོད་རྣམ་ལཱའི་ལི་ཤིའི་འབྲས་བཟང་ལ།
 རྒྱ་གྲོས་སོ་ཕྱིང་མཆོག་གིས་ལེགས་སྤྱད་པའི།
 མང་ཐོས་གྲུང་པོའི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི།
 མངར་པོའི་བསུང་ཞིམ་འཇུག་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གཤིས།

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། ॥

དབུ་མ་པའི་སྐྱེར།

རྩེ་

མཚན་དཔེས་རབ་མངོས་ཀྱན་ད་ལྟར་དཀར་སྒྱ།

བཞི་ལྷག་བཅུ་ལྷག་དྲུག་ལྷན་སྟོན་པའི་གསུང་།

རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་ཟབ་ཡངས་ཐུགས་མངའ་བ།

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ་།

གཉིས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་
 ལ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུབ་པ་དང་དོན་དམ་སྒྱུབ་པ་བཞུག་
 ཞེས་པའི་དོན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་སྒྱུབ་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་སྒྱུབ་ཚུལ་
 བཞུག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུབ་བྱེད་དང་། དོན་དམ་སྒྱུབ་བྱེད་བཞུག་པ་ཞེས་
 སམ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུབ་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞུག་པ། དོན་དམ་སྒྱུབ་པ་བཞུག་པ་སྟེ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་བཞུག་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཀྱང་འདྲ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་དགའ་
 སྒོའི་ལམ་རིམ་བདེ་ཁྱོལ་ལས་གསུངས་སོ།

ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཟབ་ཚུལ་ནི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟ་
 བར་དཀའ་བའམ་བརྟག་དཀའ་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་དཀའ་བས་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བའོ། །བདག་ནས་ཆོར་བ་པའི་བར་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་
 སུ་འདིར་གོ་དགོས་ལ། བདག་པོ་ལྟ་བུར་བཞུག་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་བཀག་པ་སྒྱིར་ཡོད་པར་བཞུག་པ་ལ་བྱའི་བདེན་པར་བཞུག་པའི་
 དོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། ལྟ་བུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་ཚུལ་ལ་སྒྱར་

དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོན་འདིར་སྐྱུས་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་བརྟན་པ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་དང་ལས་བརྟན་པའི་དྲང་དོན་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་བརྟན་པ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོར་གསུངས་ནས་། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་བརྟན་པར་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་ལོ།།

བདག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཤད་ནི། ལམ་རིམ་མཆན་ལས། དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བདག་དང་ཞེས་བྱ་དེ་དཀའ་ཆེན་གསུངས། འཇམ་བཞད་སེམས་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བས་བདག་ཅེས་གསུངས་དེ། ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནམ་སྟམ། སེམས་པའི་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་དེས་གསུངས། འཇམ་བཞད་སྟིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་གསུངས། བྱ་དེས་འཆོ་བའི་དེན་བྱེད་པས་སྲོག་དང་། འཇམ་བཞད་འཆོ་བས་ན། བྱ་དེས་འཆོ་རྒྱུན་དུ་མས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསོ་བ་དང་། འཇམ་བཞད་རྒྱས་པས་ན། བྱ་བ་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ལ་རུ་ཡི་སྟེང་ནས་སྐྱ་བཤད་པའོ། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་གང་ཟག་དང་། ཤེད་དམ་སྟོབས་སམ་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོབས་སམ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ཤེད་བྱ། དཀར་ནག་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་ཆོར་བ་པོ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཞེས་བྱ་དེས་གསུངས་སོ།།

མདོ་དེང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དངོས་སུ་བཤད་པ་རྣམས། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལྟར།

མཚན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
གམ་བྱང་པར་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ལ། གསུང་རབ་གང་ལས་སེམས་ཅན་དང་གང་
ཟག་སྦྱེས་བྱ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་
བའི་དོན་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།

བརྒྱ་པ་ལས། སྟོན་མི་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྤྲ་མ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལས།

དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག།

བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ།

ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཞི་ཉིད་དུའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཅིག་ཤོས་སྟོན་མིན་ལ་བདག་མེད་བསྟན་ན། ཡང་ན་སྟོང་
པའི་དོན་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བབྱང་ནས་ཆད་ལྟ་སྟེ། ཡང་ན་གཤམ་མདོ་སོགས་ལ་ཆད་
ལྟ་སྟོན་པའོ་སྟམ་དུ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ། ཐ་མལ་མིན་པ་སྟོན་ལྟ་
ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་ནི། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགྲོའོ།

དེ་ནས། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱ་ན། ཁྱོད་
ལ་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོང་ན་མེད་དགོས་པས། འགལ་
ལའང་སྦྱེ་འགག་མེད་པས། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྦྱ་བ་ཁྱོད་

ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་
ན་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་དེ་མེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་
པ་དང་། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ནས།

དེ་ལ་བཤད་པ་བྲིད་གྱིས་ནི།

སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་།

སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཤེས་པས།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བྲིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་མ་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་ཚུད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
ཤེས་ན་སྟོན་དེ་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེར་མ་ཟད་སྤྱར་ཁོས་བཀོད་པའི་
སྟོན་དེ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་རང་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལྟར་ན། འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས་བྲིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ། །ཞེས་ཟག་བཅས་མི་རྟག་པ་
སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གསུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བས་མི་
རྟག་པ་མི་འཐད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བདེན་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱག་བདེན་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀྱན་འབྱུང་མི་རུང་ཞིང་། རང་བཞིན་ཚོགས་པ་མེད་པས་སྤྱག་
བསྐྱེད་འགོགས་པའི་འགོག་པ་མི་འཐད་ལ། ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པའི་

བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་
པའོ། ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་
པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་འཐད་པར་གསུངས་པ་ནི།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར།

གང་ལ་སྟོང་པ་མི་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

ཆོས་རྣམས་ལ་འགག་པ་ནས་དོན་ཐ་དད་པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དང་། མེད་པར་གསུངས་པ་འགལ་བར་བརྒྱད་པའི་འགག་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་ནི། སྤྱིར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་དང་།

ཀྱེ་མ་འདྲས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག།

སྟེ་ཞིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ་འཇིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དུ་དྲངས་ནས་རྩོད་པ་དེ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྩོད་པ་དེའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ལ། དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་ངོར་སྟོས་ཏེ་འགག་
སོགས་བརྒྱད་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཤེས་ངོ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་འགག་
སོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་བརྟན་པའི་དགོངས་

པ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་འདིར་ཏེ་
འདིའི་ནང་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་འཇམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་དོན་ནི་མདོ་འདིར་ཏེ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་
སྟེ་མ་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་
སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཞན་པ་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་བརྟན་
པའི་མདོ་སྤེལ་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་འཇམ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་
དང་། རྒྱུ་མའི་ངེས་དོན་ལ་བྱང་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དག་
རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་རྒྱུབ་ཀྱིས་
ཅུ་ཤེ་འདི་བཅུ་མས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསལ་བའི་ལུང་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག།

བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྩོན་ཞེས་གསུངས།།

ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅུ་མ་དང་།
 སེམས་ནི་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ་སོགས་སྟོའོ།།

རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་ལུང་དོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་པ་གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་
 རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་རྫོག་རྩལ་གྱི་བདེ་སྟོང་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་
 རི་ལྷོར་བུར་ན་དང་པོར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་དབྱངས་གསལ་སྒྲོབ་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྫོག་

དུ་འདུག་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཆུས་ཆུས་འདུལ་བུ་ལ་ཐོག་མར་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་ཆོས་མི་སྟོན་གྱི་གདུལ་བུ་རང་གི་སྒྲོས་ཅི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། རིམ་
 པ་འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་གཅོད་སྟོགས་སྟོག་པ་ལས་ཆུས་པར་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 སྟོན་ནོ། །སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུ་འཕྲི་བསམ་པ་ཙན་ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་
 མཐོ་འདོད་པ་ལ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རེ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྟོན་
 དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཙན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་སྟོན་ཞིང་། གདུལ་བུ་
 དེ་ལས་ཚུང་དབང་པོ་རྣེ་བུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
 པ་སྟེ་ཇུས་ཐ་དད་བཀག་ནས་ཤེས་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྟོན་ནོ། །གནས་ལུགས་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁུ་འཕྲིག་ཙན་ཆུས་འཛིགས་པ་སྟེད་
 པའི་གནས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོས་བྱེན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་ཙན་གྱི་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་འགྲེལ་པ་
 ན། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སྟོགས་ནི། སྟོར་བུ་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ཆུས་ལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཙན་ཆུས་སྒྲིག་པ་སྟེ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོགས་སྟོན་ཞེས་པ་འོ། །

ཅུ་ཤེ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གསུང་པ་པོ་གང་གིས་
 བྱང་གཞི་གཟུགས་སྟོགས་འདུས་བུས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཆུས་
 ལ། བྱང་ཆོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་ངོར་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་འགག་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་རེད་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་

པ་མ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་མེད་པ། ཡུལ་
 རིང་བ་ནས་ལོང་བ་མེད་པ། ཉེ་བ་ནས་རིང་བར་འགྲོ་བ་མེད་པ། ཐ་དད་པའི་དོན་
 སོ་སོ་བཟོད་པ་མིན་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་པ་ཟོད་པ་མིན་པ། མདོར་
 ན་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་མཆོན་མཆོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་
 ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་སྒྲེ་
 བ་སོགས་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་
 བརྩེ་བས་བསྟན་པ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ཡན་འདས། རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་བྱིས་པ་སླ་བའི་ལ་སླ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་
 ཆ་ཅམ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པས་ན་སྒྲུང་དོར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་དང་གཙོ་
 བོ་དང་མཆོག་དང་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །འདིའི་ཁྱད་
 གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས་
 པ་ཅ་ཤིང་ནམ་བཤད་དུ་འང་གསུངས་ལ། དེའི་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་བཀག་པ་རེ་རེ་
 ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པས་རྟག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་གནས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ།།

རིགས་པ་དུག་རྩུ་པའི་དོན་ནི། གསུངས་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། འཛིག་པ་འམ་
 འགག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་པ་འམ་བཀག་
 པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་
 གིས་གསུངས་པ་ཡི་གྲུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟླ་བའི་འབྲེལ་པ་
 ལས་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དམ། རིམ་པ་འདིས་དངོས་པོ་ནམས་སྒྲེ་

བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པའི་བྱུང་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
 རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱུང་དབང་དུ་འཇོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྟེ་འགག་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིས་བྱུང་དབང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 དང་། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་པའི་ཚུལ་འདི་
 ཡིས་སྟེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་བྱུང་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་
 གྲང་བཀྲལ་རྟེ། དར་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་དེར་བཞུགས། །འདི་
 སྤར་གསར་སོགས་སུ་རྩ་ཤེ་བྱངས་པར། ཞི་བདུན་པ་ཞེས་ར་བདུན་བྱས་པ་མ་དག་
 པས་ས་བཞུན་བྱེད་དགོས།

ཚེད་བསྟོག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་གང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་དུ་སྟེ་གསུམ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 འཇིགས་པ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟོགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། །ཚེད་བསྟོག་རང་གི་རྩ་བ་དག་འཇུན་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་སྤར་མ་དང་། ལུང་
 འདི་བྱངས་པའི་དཔེ་ཆ་གཞན་འགའ་རེ་ན། རྟེན་འབྱུང་དག་ཅེས་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར་
 ན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དག་དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་ཅེས་འབྱུ་སྟོན་བདེ་ཡང་།
 ལུང་འདི་བྱངས་པའི་དཔེ་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེན་གོང་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དུ་འང་། གསུམ་པས་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་དང་ཞེས་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་
 འབྱུ་སྟོན་ཅུང་དཀའ་བས་གོང་དུ་འབྱུ་སྟོན་བྱས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་མིན་དཔྱད་འཆམ།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་
 རྟོ་ལྡིར་པ་ལྟར་རྣམས་འཛོག་གི་དོན་དང་། སྤྱི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་།
 དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་མིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་
 འབྲུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་མཁས་པ་
 དབུ་མ་པ་ལ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མིན་པར་ཅ་ཤེ་རྣམས་བཤད་དུ་གསུངས། དེ་
 འབྲེལ་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དངོས་
 སུངས་པ་ན་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་
 དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་མཁས་པ་ཨ་ལག་གི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ཁྲིཀ་དུ། སྟོང་པའི་དོན་དུ་
 འགྲོ་བྱའི་རྟེན་འབྲུང་ལ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མོ་
 ཞིག་བཞག་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲུང་ལ་བྱེད་དམ་སྙམ་
 རྟེན་ཅ་ཤེ་རྣམས་བཤད་ལས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་སོགས་
 གོང་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བས་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་། མ་དོས་པས་ཁྱས་པ་ལས།
 གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་སོགས་དངས་ནས། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་རྟེན་ལ་རག་ལས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
 པས་སོ།།

བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་ལས། དངོས་པོ་རྟེན་འབྲུང་རྣམས་རྟེན་འབྲུང་

ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་གསུངས་པས་
 ན་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ན་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། མཚུངས་པའི་
 དཔེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།
 ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ཅུ་ཤེད་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་
 པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ།

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ།

གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི།

ནམ་དབྱེ་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ།

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི།

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནམ་མི་ཤེས།

ཞེས་པའི་དོན་བསྟུས་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསུང་རབ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་སོགས་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་སམ་
 སྙམ་མོ།

དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྱུང་

ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་ན་མེད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་
 འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དང་ཡང་
 མཚུངས་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཉེ་བར་བརྟན་
 ལ་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེར་ཉེ་དེ་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟན་ནས་
 སུ་ཉེ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་བ་སྟོམས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རམ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བཏགས་པའམ་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པར་འདིའི་སྟེ་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། འདིའི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

ཅ་ཤེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་པོ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལྟ་
 བ་ངན་པ་དེ་མདོར་བདེ་སྲིད་དུ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བརྟན་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྟོག་གི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཅིང་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་དུ། སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་སྐབ་པས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་གང་ཞིག་
 སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་
 སྐབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །གཞན་སྟེ་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཉིན་འབྲེལ་དུ་མི་འདོད་པར་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་མང་ཡང་སྟོང་བུན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དུ་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱང་འཕེན་མ་གཏོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་

རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་ཟིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྩུ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་
ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ།།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་དོན་ནི། གྲངས་ཅན་སོགས་གཞན་སྡེ་གང་དག་གིས་ནི་
མ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲུང་མིན་པར་འདོད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ཡུང་
པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱི་མ་ཞེས་
སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་སོ། །ཡུང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞེན་ན་དེས་
ཡིད་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་སྟེ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པས་
འཕྲོགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲུང་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གང་
དག་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་བདེན་པར་ནི་གྲུབ་པར་འདོད་
པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་སོགས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
ན་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲུང་ངོ་།།

ཡུང་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་
འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས།

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ།

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག།

སྟོན་བྱང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ།

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།།

གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཡུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་དངོས་སུ་
རྟག་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་རྟག་པར་ལྟ་

བར་འགྱུར་ལ། བདེན་གྲུབ་སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྟ་ཞིག་ནས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཆེ་བདེན་
 གྲུབ་སྒྲིན་གྱི་ཆུན་གཅིག་པ་མི་རུང་བས་སྒྲིན་ཆད་པར་འདོད་དགོས་པས་ཆད་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེས་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་དབུ་མ་པ་གང་དག་
 བདེན་ནས་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ཡང་དག་པའམ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལོག་པ་སྟེ་མེད་པའང་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ངན་པས་ཡིག་མི་འཕྲོགས་ཏེ། འཇུག་པར།

བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་དེའི་རྗེས་མའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན། འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་པ་སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲིན་པའི་གཞན་
 རྟེན་ནམས། དངོས་པོ་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཕམ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ་ནི་ཁོ་རང་
 གི་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་བདེན་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡ་
 མཚན་ཏེ་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་འཕམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བས་རང་གི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་བདེན་ཅིང་གནས་ནས་ནི།
 གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྒྲིན་པའི་རང་རྟེན་དངོས་སྒྲིན་པ་ནམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཚིག་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་མཆོག་སྟེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆད་དོ། །ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟོད་པའི་ཆོག་ནི་བསྟོད་
 པའི་གནས་མིན་པ་ལ་བསྟོད་ཆོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །

ཅ་ཤེད་དོན་ནི། ལྷོང་པའི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་ན་ཡུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་
 སློབ་ཞན་པས་ལྷོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཡི་གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་པར་གྱུར་
 ནས། སངས་རྒྱལ་ནས་ཞག་ཞེད་གྱུར་བར་དུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བརྟན་
 པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། ཁྱིམ་སོགས་དང་། སྤྱད་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཡན་མཛད་བཅེ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་འདི།

སེམས་ཅན་ཆོགས་སུས་ཤེས་སྤྲོམ་ཐུགས་བྱལ་ཚུང་བར་མཛད།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

རིན་འཕྲེང་གི་སྤྱེ་འབྲེལ་ནི། ལྷོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་འདིའི་ཆོག་
 དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོག་མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་སྤྱང་བ་དང་། ལྷོང་པའི་དོན་
 གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤྱང་བར་གྱིས་ལ་
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །ལུང་རང་
 གི་དོན་ནི། ཁ་ཟས་འཕྲོད་པ་ཆོད་ཟེན་པས་ནི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་དང་ཆོད་མ་ཟེན་པས་ནད་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་དེས་ཡུང་བ་དག་ནི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལོགས་པར་ཤེས་པས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུང་
 ཚུབ་ལྷན་མེད་པ་འཕྲོབ་པའི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་སྟེ་འདི་
 ཡི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཤེར་མདོ་བརྫོད་བྱའི་དོན་ལྷོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་འཕམ་ཆོག་མི་སྤྱང་ཡང་
 དོན་སྤྱང་བ་དང་། ལྷོང་པའི་དོན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བཞག་

ས་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་པར་བྱས་ནས་ནི། སྤྱི་ཕུའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་
ཡང་དག་པའི་དོན་གེས་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ནན་ཏན་མཆོག་
ཏུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བ་གར་མ་ནི་དགེ་བའི་ལྷ། གུ་ན་ཕྱི་ནི་ཡོན་ཏན་
དཔལ། གུ་ན་མ་ཉི་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་གྲོས། སྤྱིར་མ་ཉི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་བཅན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་
པོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་འདྲ་ཞིང་། གཞན་བཞི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ཉན་པ་
པོའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། མཉན་བྱ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་འཕྲད་དཀའ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་
རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ནི། མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་རྟེན་འགྱུར་ནི།

མི་ནི་སྒོ་བ་པ་ཆོག་སྤྱི་རྟེན་པར་འགྱུར།

ཀྱི་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ།

འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆོས་རྟེན་དཀའ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི་དཀོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཆང་བ་ལ་
སྟོས་ན་དུས་འདི་ཙམ་ན་ཐར་ཞེས་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་གསུམ་པོ་ཆོག་ས་
པ་ལ་སྟོས་ནས་མཐའ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
དཔེ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་རྣམས་གསུངས། དར་ཁྲི་ཀ་ཏུ། དོན་དམ་པར་མཐའ་
ཡོད་པ་མིན་ལ། ཐར་སྟེན་དུ་མཐའ་མེད་པའང་མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་གསུངས་
སོ། །

ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བཞེད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བཞེད་པའི་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་འདོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རང་
 ཉིད་ལ་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆ་ཉིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་གཞུང་དུ་འང་གསལ་
 ལོ། །བསྟུ་བར་མིང་ལྟན་མིན་དུ་བཤད་གསུངས་པ་དེར་དངོས་པོ་ལྟའམ་རང་བཞིན་
 ལྟའི་ནང་ནས། རྒྱ་མཚན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དམིགས་བཅས་དང་། མིང་དམིགས་མེད། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་ནས། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། དེ་མིན་པའང་
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མིང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་འདི་
 ཡིན་ནམ། འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་མེད་དམ་བརྟག་གོ། །བསྟུ་བར། མིང་དང་བད་
 དང་ཐ་སྟད་རྣམས་རྣམ་གངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 མིང་ནི་སྒྲིའི་སྒྲི་ནང་དུ་བཞེད་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་
 དངོས་པོར་མེད་པས་ཆོས་བཞི་མིན་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྟར་བཤད་བྱེད་ཏོ། །དབུས་མཐར།

རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྟུ།

ཞེས་རང་བཞིན་ལྟ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུ་སྐབས་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་རྟོག་གཞན་
 དབང་དང་། མིང་ནི་ཀུན་བརྟགས་སུ་འདུ་བས་དེ་གསུམ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་
 གཉིས་ཀར་བསྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིང་བརྟགས་དོན་ལ་སྒོ་བརྟན་གྱིས་དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་། བསྟུ་བ་ལས། དུ་ཞིག་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། རྒྱ་མཚན་
 ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟར་ལྟར་རོ།

ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཀྱན་
བཏགས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་གཉིས་ཀྱིས་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཏགས་དོན་ངོ་
བོད་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱའོ། །ཅི་ཤེས་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན།

ཞེས་གདུལ་བྱ་རབ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འགའ་དང་། བདག་མེད་པ་འགའ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པར་གསུངས་ཤེ་ན། ཆོས་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་
ཡོད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པའམ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་
པ་ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

རྟོག་གི་འབར་བར། ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་བཤའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་སྤྱོད་ལུགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དབུ་སེམས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེའི་
ཡུལ་ཡིན་པ་རྟོག་བཏགས་སུ་འདོད་པར་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མིན་
ནམ་སྟམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། འདི་སྟོར་ལ་དོགས་ཅིད་རང་སྟོར་ཤར་ཆོད་
སྤར་བྱིས་ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་ལ་བོད་སྐད་དུ་གཟུགས་ཞེས་
སྟོར་ཤེས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་འདྲ་ཡོད་སྟེ་ཤེས་པས་ཆོག་
པ་སྟོས་མི་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཟུགས་དེ་ལ་

དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་སྤར་གསར་
སོག་གངས་ང་གཅིག་པའི་རྒྱབ་ཟེའི་འཕྲེང་ལྔ་པ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་ནོ།།

ཞང་གི་བརྗེ་ཡེ་གེས་སྡེའམ་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅ་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྷག་
མཐོང་དུ་བཀོད་པའི་མཆན་བུར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། དེ་ཆེན་
ཕྱེང་བ་ལས།

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟན་པ།

སོགས་དངས་ནས་མི་འཐད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཕྱི་རོལ་ཡོད་མེད་ཕྱེན་གསལ་
པོར་བཤད་པ་མེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྔོང་དེར་མ་མཛད་པས་གྲུབ་མཐའ་
ཆེན་མོ་སོགས་ནི་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ།།

ལང་ག་གེགས་ཀྱི་ལུང་དོན། སེམས་ཅམ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་རོལ་
མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་འདྲ་ཡང་སྤྲ་མས་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཞེད་ལ།
ཕྱི་མས་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །ཞེགས་ལྡན་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི།
གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲང་བ་འདི་དག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལུས་ཏེ་མིག་
སོགས་དབང་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དམ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ། གནས་སྤྱོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་སྟེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སེམས་ནི་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲང་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བས་ན། སྤྱོད་བཅུད་ཀུན་ཕྱེད་པ་པོ་སེམས་ལས་
དོན་གཞན་མེད་པར་ངེས་སོ། །འོན་ཕྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་ཕྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཞིག་
དུ་ང་ཡིས་སྤྲོའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ནི་འཇུག་ཁྲིཀ་དུ་གསུངས་སོ།།

འདྲག་ཁྲི་ཀ་རྟུ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་མིན་གྱིས་སྒྲོས་ནམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་འགོག་པར་བཞེད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དུལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དམིགས་ཀྱིན་དུ་འདིས་བཞེད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉུང་དུ་ར་གསུངས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 ཨ་ལག་ག་པ་བཞུན་དར་ལྷ་རམས་པས། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་དུལ་ཕྱན་དེ་ཆ་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་གསུངས་པ་གྲུབ་མཐའ་
 ཐུབ་བཞུན་ལྷན་པའི་མངོས་ཀྱིན་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་སྟུང་མོ། །

ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ནི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་
 དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་བདག་རྟག་
 པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་པས་ཤེས་རིག་གི་སྒྱུས་བྱ་ཞེས་དང་ནང་གི་བྱེད་
 པའི་སྒྱུས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་སྒྲོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཕྱི་རོལ་པ་རང་གིས་བདགས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བཞུན་
 བས་ནང་གི་བྱེད་པའི་བདག་དེ་ནི་ངེས་པར་ཏེ་གསལ་བར་བཞུན་པ་ཡིན་ནི་གསུངས་སོ། །

རང་རིག་མི་བཞེད་པའང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྡོམ་འཛིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 རྟེན་དེ་མིན་པའི་དེའི་སྒྲིང་ན་སེམས་ཉིད་དེ་སེམས་ཙམ་ངེ་འདྲ་བཞིག་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་
 སྟེན་། ཅེས་གསུངས། འདི་འདྲག་ཁྲི་ཀ་ལ་བདགས་ནས་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡིན་སྟུང་ཡང་
 དཀའ་བས་དཔུད་པར་མཛོད། འདིའི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྡོམ་སྟེན་
 བའི་རང་རིག་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྡོམ་འཛིན་དེ་ཉིད། སྡོམ་རང་སྒྲུང་བས་སྟེན་བའི་རང་རིག་དང་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཀྱིན་ཐ་སྟོན་དུ་འགོག་ཅེས་པའོ། །སྡོམ་འཛིན་རང་ཉམས་སྟེན་གི་རང་

རིག་གི་སྒྲུང་པའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་སེམས་ཙམ་བཞེད་པ་སོགས་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་
བ་ལྟར་རོ། །དགག་པའི་དྲགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་འགའ་བྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་
ནི། བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་འགོག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་རེ་
གཉིས་མ་མཏོགས་པལ་ཆེར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འགོག་ཅེས་པའོ།

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ། བྱེད་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབུ་
མའི་སྐབས་ལེགས་ལྡན་དང་། ཞི་འཆོས་རིམ་བཞིན་བྱེ་བར་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེས་
གསུངས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་
ནི་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་དཔག་ན་འདི་
གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱེ་རོལ་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་བསྟན་པ་མེད་པར་མི་བཞེད་འདྲའོ། བྱེ་
དོན་མི་བཞེད་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དེ་
དག་མེད་དགོས་ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་ས་བཅུད་པའི་ལན་དུ། དབུ་མ་པ་གང་དག་གིས་དོན་
དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འབྲད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་ཤིག་
བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་དཔ་སྒྲར་བཞོད་པ་དེའི་ལན་བཏབ་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་འབྲད་
པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩྭ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་དབུད་པར་བྱའོ། ཅི་ཞེས་པ་ནི་དེ་པའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སོ། དེ་བཞི་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཇམ་
བྱེའི་བདག་ཉིད་དེ་བྱེད་ན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་དེས་སོ། །ལན་དུ་ཁ་ཅིག་སྟེ་ལེགས་
ལྡན་ནི་སྤྱོགས་སྤྱི་མ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། བསྟན་
བཅོས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་སྤྱག་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་
ལ། ནང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆད་མས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཆད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔེ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་བདག་གི་སྟེ་བ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟེ་ངོ་མོར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཀ་མ་
ལ་གི་ལས་མཛད་པར། རེའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱུང་དུ་གསུངས།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལ། འགྲེལ་བཤད་དུ། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུ་མ་
པ་དང་རྟ་ལ་འགྱུར་སྟོན་པ་པ་ཞེས་བྱའོ་དང་། ཟེན་བྲིས་སུ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅམ་
གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་རང་གི་སྟེ་འགྲེལ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ་གཞན་སྟོང་།

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་སྟེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བའང་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། །འོ་ན་སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པར་སྤང་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
གི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་
པར་ཐལ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་འབྱུང་གྱུར་སྟེ་
སེར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུའོ། །
དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམས་དང་ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
འབྱུང་སོགས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ན་དེས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་

ངོར་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲུལ་བར་འབྱུར་བས་ན།
 དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རམ་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས།

འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཐལ་རང་གིས་འགྲེལ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་འབྱུང་སོགས་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་རྫས་སུ་བརྟན་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་
 ཡང་། ཐལ་འབྱུར་བས། དེ་དག་རྒྱུ་མེས་ལ་རྒྱུ་པར་ཤར་བའི་སྒྲིན་སྟོགས་ལོགས་པས་
 ནི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་སྟེ་དེས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་ལོག་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཐལ་རང་གིས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 མེད་པར་གསལ་ཏེ། འདིའི་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་མེས་སོ།

འོན་ལྟགས་འདིར་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྐབས་
 དང་པོའི་མཐའ་གཅིད་དུ་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་དང་བཅའ་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སེམས་ཅམ་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷགས་གཉིས་མི་འདྲ་བ་མིན་སྟུང་སྟེ། ཕྱི་དོན་
 མི་འདོད་ན་བཅའ་པོ་མེད་དགོས་པ་དང་། རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་བཅའ་པོའི་དོན་དུ་གཞུང་ཆེན་
 མོ་དག་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་བཅའ་པོ་དང་། རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་མི་བཞེད་དམ་སྟུང་
 སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

རྒྱུ་མེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས།

བརྗོག་པ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ།

བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།

དེ་འདི་བདག་ཉིད་མེས་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་གྲུབ་པས་སོ། །ལར་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། རིགས་
 པའི་འབྲུལ་གྱི་གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མཁས་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་
 ཡིན་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུག་ཆེན་མཁས་པའི་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཆོ་བདག་འདྲ་བ་དབུགས་འཐུམ་དུ་འགྲོ་ཉོན་ཆོའོ། །དེ་ལ་དགོངས་
 ན། བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་ཉག་ཐུ་མ་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་པའི་
 ཡིག་ཆ་ལ་བརྟུ་ཤེས་དཀའ་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །

ཞི་འཆོས་ཆོས་གྲགས་རྣམ་བདེན་པར་བཀྲལ་ཡང་། མཉམ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའང་རྗེ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དག་གིས་རྣམ་རྟུན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །རྟུག་མཐོང་ཆེན་མོར། ཞི་འཆོས་གསུང་གི་ཕྱོད་མི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་སྟོན་གས་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད། ཅེས་ཕྱོད་མི་བཞེད་པ་
 རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱོད་མི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་
 པས་མ་ཁྲབ་པ་ལྷ་ཤ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མེད་བཟང་ཡང་རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་འདོད་པར་
 སྦྱོད་ན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་སྡེ་སྡེ་
 དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་ཞི་འཆོ་ཡང་ཆོས་
 ཅན་། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གོང་གི་རྟུག་མཐོང་གི་མཐུག་དུ། དེ་
 དག་སྡེ་བའི་དབང་ཤེས་སྡེ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བ་མིན་ཞེས་སྡེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ་དཔུང་དགོས།

ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས། མེད་བཟང་། ཨ་རྒྱ་བཙས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
 པར་འཐུག་ཁྲི་ཀ་དུ་འང་གསལ་ཞིང་། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དེ་འདོད་

པ་ཡོད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ཆུང་བར། ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་དང་
 སེམས་ཅམ་པས་དེ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཆིམས་མཛོད་དུ་འང་།
 དབུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གསུངས་ནས། སློབ་
 དཔོན་གཞན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ།།

དབུ་མ་སྤང་བའི་དོན་ནི། འདིའི་གོང་དུ་སློབ་གྲྲིལ་མི་བཅད་པ་སོགས་དངས་ནས་
 ཡུམ་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། སློབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་ན་
 པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེའི་སློབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དེ་བསལ་བའི་དོན་
 དུ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་
 མདོར་༥ སློབ་མེད་པའམ་མི་དམིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འང་
 སློབ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་སློབ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 སློབ་མེད་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་བཛོད་དེ་བཤད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཤེར་མདོར་
 སློབ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེར་མདོའི་བསྟན་
 དོན་གཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་སློབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཁོ་ནར་ཏེ་མདོ་ཉིད་དུ་གཞུང་
 འཇུགས་སམ་བཅུགས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སེལ་ཚུལ་ནི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་
 གསལ་ལོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྤྱིར་ན་ལེགས།

འདི་ལྟེ་འབྲེལ་དུ་སྐར་གསར་དུ་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མ་དག་
 པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེར་དགོས་སོ། གོང་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྟོན་པ་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ་
 ལ་སྡེ་དགའི་བསྟན་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་འདུག་པ་དང་
ཡང་མཐུན་པར་སྐར་བྱིས་ཡོད་ཀྱང་གང་དག་དཔུང་དགོས།

དེ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 པ་གོང་དུ་ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐབས་མི་རྟག་སོགས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་བབྱུང་བའི་དོན་ཀུན་བཏགས་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་མཆན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པར་བབྱུང་བ་དེ་
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་
བབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་དབང་མེད་པར་བསྟན་དགོས་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ལ་
མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཞེས་པ་སྟེ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡང་གསལ་ལོ།།

དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡུམ་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་སོགས་སུ་གསུངས་
 པ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དེ་དྲང་དོན་དུ་ཐལ་བར་བརྟན་
 པའི་ཡན་དུ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ། ཆོས་
 བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྡེ་བ་ཡང་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབུམ་སོགས་
 ལས་གཟུགས་མི་དམིགས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མི་དམིགས་

པ་ལ་དགོངས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་སོགས་དང་འགལ་བའང་མིན་ལ། སྐྱས་
 ཟེན་ཙམ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགལ་དུ་ཡུམ་
 ལས་གཟུགས་མི་དམིགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་། ཡུམ་མདོ་
 དེ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱེད་དོ།

དེ་མི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་གསུངས་པ་མིག་གི་ཤེས་པས་
 གཟུགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བརྟན་པ་སྐྱ་
 མི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ལ་ན་བའི་ཤེས་པས་ཐོས་པ་སོགས་དང་འགལ་བ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱས་ཟེན་ཙམ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོག་པའམ་ཞེན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། འདིར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་པའི་བསལ་རྒྱུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་
 འགག་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་བདེན་པར་མེད་པར་
 འཛིན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་མིན་པར་འོག་དུ་གསལ་ལོ།

འདིའི་འགལ་སྤང་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས་མ་མཛད་མེད་ཀྱང་ཟེར་དགོས་པས། དཔེ་
 སལ་ཆེར་དུ་དགག་སྐྱ་ཆད་དོ། །དང་དོན་དུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དགོངས་པ་བརྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འགལ་ཞེས་
 ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་མཁས་པ་གསེར་རིའི་སྤང་བ་རིམ་བྱོན་
 གྱི་ཞལ་རྒྱན་དང་། ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །དེས་ན་འོག་དུ་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའང་དང་དོན་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་པའམ་དང་དོན་དུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་

གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ་ཤེར་སྤིང་ལས་གཞན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
གསུམ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

སེམས་ཅམ་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ནི་འཆོ་ཡབ་སྲས་
གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོར་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྟན་དོན་ཕལ་པའམ་སྒྲས་
ཟེན་གྱི་དོན་ཅམ་དུ་བཞེད་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་མདོ་དེའི་དོན་གཏན་མིན་པར་བཞེད་
ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཀྱང་། དྲང་ངེས་
སྤྱི་དོན་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་སུ་འདོད་
པར་གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ་སྤྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་འདོད་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་
གསུངས་པ་ལ་དེ་མདོ་གང་གི་སྒྲས་ཟེན་གྱི་དོན་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡིག་ཆར་གསུངས་
ནས་༥ སྤྱིར་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་གང་ཡིན་ངེས་
པའི་ལན་དུ་མཁས་པ་ཆེ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་
སོགས་བཞག་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཀྲལ་
བའི་ནང་ནས་ཀྱན་གཞི་ཅམ་མདོའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མིན་པར་ལེགས་
ལྡན་གྱིས་བཞེད་པར་སྒྲ་བའང་དཀའ་བས་རང་ལུགས་ལ་སྒྲས་ཟེན་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་
བཞེད་དོ།

སོག་པོ་ཆེ་རམས་པས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ལན་དུ་རྟོག་གི་འབར་བར།
ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པ་བསྟན་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྒྱན་
ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པས་རྟག་བདག་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲོའོ། ཞེས་ལན་མཇུག་པ་མ་གཏོགས་

དེས་ཚོགས་ཐུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མ་བརྟན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་
 དུ་དགོངས་པའོ། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་སོགས། ས་སྡེ་སོགས་སུ་
 ཚོགས་ཐུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་སྟོན་ཤེས་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱངས་པ་ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་གཟེགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཀྱང་དེས་དེ་ལྟར་བརྟན་ཅེས་བཅད་པ་ཡིན་པས།
 མདོ་དེས་ཀུན་གཞི་མ་བརྟན་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་ན་མདོ་དེས་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་
 མ་བརྟན་ཞེས་གསུངས་དགོངས་སོ་སྐྱམ་དུ་འང་སོག་པོས་དགོངས་པ་འདྲ།

འོ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཚོགས་ཐུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་དེ་མི་རྟག་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པར་མདོ་དེ་ལས་བརྟན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་སྟེགས་པས་སྦྱེས་བུ་རྟག་པ་
 གཅིག་ཉིད་སྦྱེ་བ་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པར་བརྟན་པ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་དེ་མེད་དོ།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། དམ་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི།
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་ལ་འདིར་དོན་
 ནི་སྟོན་བརྟག་པར་བྱ་བ་འམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བྱ་ཏིས་ལམ་རིམ་མཆན་བུར། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་བརྟག་
 པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་གསུངས། ཨ་ཀུས་བད་ཁྱིལ་དུ་ཐ་ཚིག་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་

ཆོག་གམ་ཆོག་དོན་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྐྱར་ཚུལ་ལ། ཡང་ན་
དམ་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི་སྤོང་།

གསུམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་བཤད་པ་ནི། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་རྟེ། དོན་
དམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྗེས་
ཐོབ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་
དེ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདིར་མ་དངས་ཀྱང་། རྟོག་གེ་འབར་
བའི་ལུང་གྱི་མ་འདིའི་གོང་དུ། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་
པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཞེས་ཡོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་དངས་ཏེ། དེའི་
དོན་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གང་
དག་རྟོག་པའི་སྟོ་དང་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་
དགག་སྟུབ་མི་འཐད་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དེ་ཙམ་ནི་ཡི་
གེ་སྟུའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དེ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་རམ། ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་གནས་བཀོད་པའོ།

ལན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཅིག་ནི་རྟོག་
པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །དོན་དམ་གཉིས་
པ་ནི། རྟོག་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲར་གོ་མས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་སྒྲིབ་གི་

དབང་དུ་མི་འགོ་བཞི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སློབ་ལེ་ཤེས་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་སྟངས་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ།།

བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་ཕྱི་མ་རྗེས་སློབ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་
བྱུང་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་འགོག་པ་དེ་བས་ན་སྟར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
སྟེ་མདོར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་རི་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་། སྐས་ཀྱང་སྟོན་
མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། འཕགས་པའི་རྗེས་སློབ་སོགས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
མི་རྒྱས་པ་མིན་ལ། སྐས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
ཤེས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱས་པས་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་
ཡང་། ལར་ལུང་འདི་ཏ་ཅང་བཞིང་ཞིང་། བྱ་ཏི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
ལམ་རིམ་མཆོད་བུ་ལ་བརྟགས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་གསུང་ཡང་གོ་དཀའ་
བས་ནམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟག་འཆོལ།

དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སུ།

རི་ལྟར་སྟངས་པ་འདི་ཁོ་ན།།

ཀྱན་རྫོབ་

སོགས་ནི་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་
འཛིན་ལ་མ་སྟར་བས། དེ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་
པོར་གསུངས་བཅི་སྟངས་ཞེས་འདི་དང་འཇུག་ཤིང་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །སྐལ་བཟང་

མགུལ་རྒྱན་དུ་ལུང་དེས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་དགག་
བྱ་ངོས་འཛིན་ལ་བཀའ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་པར་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་
ཉེར་གཅིག་པ་ལས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་ནི།

ཀུན་དུ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་དུག་
གསུམ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་སྤེལ་གཞུང་དུ་བཀའ་ལ།
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་དུ། དུག་གསུམ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་
སྤེལ་ཁོང་ནས་བཏོན་ཏེ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རང་གཞུང་དུ་བཀའ་ཡང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འགོག་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ།

དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་
སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདིའི་རྟོགས་བྱའི་
དོན་ནམ་ཡུལ་དེ་གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་གནས་ལུགས་
ཡུལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་འདྲ་བ་མིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དོན་སྦྱིབ་རྒྱུ་ནས་རྟོགས་
པས་མི་འདྲ་བར་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་
གི་བསམ་པ་དང་དབྱེད་པས་མ་རྟོན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་
སྦྱོས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བྱ་ཉིད་ལམ་རིམ་མཆན་དུ། དོན་

དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དམ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་སྟེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་
 བྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 པ་ལ་བྱ་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བཙལ་བས་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དེའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ།།

དེས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་སོགས་གསུངས་སོ།།
 ལུང་འདི་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དུ་བྲངས་པ་དང་སྟེ་དགོའི་བརྟན་འགྱུར་ན་ཡོད་པའི་དཔེ་
 ན། ཡང་དག་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་མ་གཏོགས་དོན་ཞེས་པ་མེད་
 ལ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་མི་འདུག་
 པ་ལ་སྤྱི་མཐིམ་དོན་ཞེས་པ་འདིར་ལྟག་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་ཞིང་། བསམ་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་
 མེད་ནི་འགྱུར་བྱུང་དང་ཡིག་མ་དག་པ་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། །བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་
 པ་དང་ལྟན་པས་སོགས་ནི། དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་རང་ནའང་ཡལ་ཆེར་ཆོག་འདི་བཞིན་འདུག་
 ལ་འདི་དག་ལ་དཔག་ན་འདིར་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དོན་དམ་བདེན་པར་
 མི་འདོད་པ་དཀའ་འམ་སྟུང་།

ཡང་དབྱུ་མ་སྤྱང་བར། དེས་ཀྱང་སོགས་ནི། བདེན་འཛིན་དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏོག་བཙས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བདེན་
 པ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་སྤྱང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོག་
 ཆགས་དེ་དག་གི་འབྲལ་གྱི་གནོད་མེད་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་
 པོ་རྟུན་པའི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །ལུགས་འདི་
 ལ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ནི་འོག་ཏུ་ཐལ་

འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་
 མིན་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནས་རྙེད་རྒྱ་བྱུང་ན་དཔུང་བཅོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་
 རྙེད་པས་དཔུང་མི་བཅོད་པ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔུང་བཅོད་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་བདེན་མེད་
 གྱི་དོན་ལོས་འགྲུབ་ཀྱང་། ཅ་ཤེ་ཁྱིམ་ཆེན་ལས། འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔུང་
 བཅོད་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པར་སྤང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔུང་བཅོད་
 སྐབས་དགག་བྱའི་ཆད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་
 བས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་ཆད་ཏུ་མ་གོ་བར།
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྙེད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔུང་བཅོད་ཏུ་སྤང་བར་
 བཟུང་ནས་དཔུང་བཅོད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའམ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྙེད་པ་བདེན་པར་མེད་
 པའི་དོན་དང་། དེས་རྙེད་པ་བདེན་ཆད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འདིར་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 རྙེད་ཏུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྙེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་པས་
 བདེན་མེད་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་གསུངས་སམ་བསམ་མོ།།

འདིའི་དཔུང་བཅོད་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྙེད་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར། ཁ་ཅིག་རིགས་
 ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་། ལ་ལས་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྙེད་པའི་
 ཡུལ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དགོས་སྐྱེས་ནས་དེ་ཡུལ་མེད་དང་། གཞན་དག་གིས་རིགས་
 ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བྱུང་བྱེད་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་པོའི་ཡུལ་མིན་
 ལ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་འང་། འདི་མ་
 བྱེད་པར་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་དང་དཔུང་བཅོད་གྱི་དངོས་

པོ་ལ་འདོད་པ་མང་དུ་བྱུང་སྐད་རྒྱུ་། ཁྱེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྙམ་ཡང་སློ་
གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་མཛོད།

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་པ། རྣམ་
འཛོག་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་
དེར་མ་གྲུབ། དོན་དམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པ་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟོང་
ཐུན་སོགས་ན་གསལ་ཞིང་། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དོན་ཆོག་གསལ་དང་
ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་གསུང་ཟིན་ཅུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པ་ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
དོན་སྐལ་བཟང་མེད་འབྱེད་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བས། རིང་ཐུང་དང་ཕ་
རི་དང་ཚུ་རི་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ལས་འཛོག་མི་རུས་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་རོ།

དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གསུང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི།

གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ།

སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད།

ཅེས་དང་། ལབ་སྐྱས་མངལ་བ་ལས།

མེ་ལོང་ཤིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ།

ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི།

གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ལྷོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་རྒྱས་
པར་གསུངས། གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐབས་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་
ལ་ལྟོ།

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆ་བཅས་བསྐྱབ་དགོས་པས་རང་
གཞན་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་བོ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད། དབང་ཕྱག་དང་། བྱེ་
སྐྱས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་དངོས་གསུམ་སོགས་རི་འདྲ་ཞིག་ཁས་གྲངས་པ་ལ་འང་ཁོས་
ཁས་ལེན་དང་བསྐྱན་ན་དུས་ཀྱི་ཆའི་རིམ་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུར་
རྟགས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱེ་རོལ་པ་
དང་། རོན་སྐྱ་གཉིས་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལུགས་གཉིས་དང་བཅས་འདོད་པ་ལྟར་
གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་
ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་བསྐྱན་ནས་སམ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་
དོ་རྗེས་གྲུབ་མཐར་གསུངས།

འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐབས་སྤྱི་དོན་དུ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྲངས་པ་འདི་
ལྟར་བཅོས་དགོས་ཏེ། མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཐ་སྙད་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་ཡིད་དེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མིན་གསུངས་པ་ནི་དྲགས་
ཆོས་ཐ་དད་དུ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཞར་བྱང་དུ་བྲིས་སོ། །

སྤྲུལ་པ།

མཁས་པས་ཇི་བཞིན་དཔག་དཀའི་ཟབ་བརྗེད་གཞུང་།
 མོངས་རྟུལ་བདག་གིས་གསལ་བར་སྤེ་བའི་ཆོ།
 སྤྲིག་ཅན་འདོད་ལྷས་གནས་ལུགས་ལེགས་བཤད་ཅེས།
 སྤྲོན་བྱང་གཏམ་དེ་ད་གདོད་བདེན་པར་གོ།
 སྤེབ་ལེགས་ཆོག་གི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཀྲ།
 ལུང་རིགས་སྤྱང་ཅི་མངར་པོའི་བཅུད་ཀྱིས་བརྟམས།
 སྤྲོན་མེད་ཟེན་ཐུན་ཕུར་རི་ཀ་འདིས།
 མཁས་ཡིད་བྱང་བ་མགྲོན་དུ་འགྲུག་པར་ངེས།

ཞེས་ཀྱང་བྲིས་སོ། །

རྩི་ ཟླ་གཞིན་དཔལ་ལས་ཀྱན་དེའི་འདབ་མ་བཞིན།
 དཔལ་པོ་གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ན།
 ལཱ་རིག་ཀྱན་ལ་སློ་མཆོག་རྒྱས་མཛད་པ།
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་ད་དུང་བདག་ཡིད་སྦྱིངས།

ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདུག་
 འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གིས་འདིར་བཀལ་ལན་དང་བཅས་
 པར་བརྟན་པའམ་བརྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འགྲེལ་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་
 ནས་འབྱུང་བ་དེའང་སྟོང་ཉིད་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རྒྱད་
 སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས།

དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དབུ་མ་པས་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་འདོད་པར་
 སྤྱོད་པའི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་དོན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་དབུ་
 མ་པས་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་འདོད་ཅེས་པའི་འཐད་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་
 པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ་གྲུབ་མཐའ་སུ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་དབུ་

མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྲུབ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་གཞུང་འདི་དང་ཁྲིལ་ཆེན་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྦྲུབ་པོའང་གཞན་
 གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན་སོགས་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འགྲིག་གསུངས་མོ། །ལྷག་
 མཐོང་ཆེན་མོར་ནི། རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ནམས་དབུ་མ་པས་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བདེན་པར་གང་འདོད་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་བྲངས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ།
 གཟུགས་སྦྲུལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བརྟན་བཙུག་འདི་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ་སྙམ་པ་
 ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་
 བའི་མཆོ་ཁྲིལ་དུ་འང་འདི་ནི་འཆོའི་ཡིན་ཏུ་བྱས་ནས་བཀག་སྒྲུང་ངོ་། ། འགོག་ཚུལ་
 དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་འབྲེལ་ལོག་རྟོག་རགས་པ་ཅན་བརྟན་བཙུག་ཀྱི་གདུལ་
 བྱར་མི་རིགས་པས། དེ་སེལ་བ་ཙམ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཨོ་
 འདུག་སྙམ་པས་མཆོ་ཁྲིལ་དང་ཅང་མི་འབྲེལ།

ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྦྲུབ་པའི་དབུ་མ་པས་བདག་ལས་སྦྲུབ་དང་།
 དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྦྲུབ་དགག་ལ་སྟེ་དགག་ཏུ་རག་མོད་དེ་རྒྱལ་མོད། གཟུགས་
 ཆོར་སོགས་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གདོན་མི་བྱ་བར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་

ན་མགོ་ཡི་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་པོ་དག་གཅན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་དང་མགོ་ལས་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་གང་ཟག་དང་། ལ་སོགས་པ་གིང་ན་
 སོགས་སུ་བཏགས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་གདགས་གཞི་དང་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 མཆི་གུ་དག་གཅན་དེ་གཉིས་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་འདི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་འགྲེལ་དུ་ཡུང་འདིས་ནི་ཞེས་པ། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པར་གཏལ་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་འགྲུབ་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཅེས་པ་གང་ལས་གཞན་ཞིག་ཅེན། གོང་དུ་འཆི་གུའི་ལུས་
 སོགས་ལ་དོགས་པ་སེལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། ས་ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལ་དོགས་
 པ་སེལ་རྒྱ་མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཞེས་ལན་མང་དཔེ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གོ།
 འདིར་ཡུང་གོང་མ་མ་དངས་པར་ཕྱི་མ་ཅམ་དངས་པ་ནི་གང་ཟག་སོགས་བཏགས་ཡོད་
 དུ་རྟོན་པའི་ཡུང་དངོས་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་བརྟན་པའི་སྦྱོན་
 མེ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། གལ་ཏེ་ཉན་
 པ་པོའི་ངོར་གཞི་ཆོས་དེ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པས་ཏེ་དམིགས་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅལ་
 ན། དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་རིལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བཏགས་དོན་བཅལ་ཆེ་བྱད་གཞི་
 རིལ་པ། བྱད་ཆོས་ལྟས་བྱིན་སོ་སོར་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་པ་ལྟར་ལུས་དང་མགོ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་མཆི་གུ་དང་དག་གཅན་དོན་གཞན་མི་རྟེན་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་གཞི་ཆོས་སུ་མེད་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་

དུ། ཡོད་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེད་དགོས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འབད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
 ནི་ཁྱིད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ནི་བཏགས་དོན་ལ་མ་བཏགས་
 མ་བཅའ་བར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས།

འདིར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས། མཆི་གུ་དང་ལུས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་འང་མེད་
 པར་ནི་འདོད་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མི་འདོད་པ་གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པས་ཞེས་
 པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་ནི། བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེད་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་
 པའི་ཐ་དད་མེད་པ་དཔེར་བཞོན་པ་ཡིན་པར་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་གཤམ་སོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ན་འདིར་
 ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་ལན་མཇུག་པ་དེ་དེ་གཉིས་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་དོན་
 གཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཐ་དད་མེད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 འདིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་གཉིས་བཏགས་དོན་བཅའ་
 ན་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་
 ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་མཇུག་པ་ཡིན་པར་ལུང་གོང་མའི་མཇུག་གི་དེ་
 ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་བམ་སྟམ་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་འདིར་ལུས་
 དང་མགོ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆི་གུ་དང་དག་གཅན་མི་རྟེན་པས་དེ་དག་གཞི་ཆོས་

ལུ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་ཅོད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའང་སོ་སོར་ཐ་དད་དོན་གཞན་མི་རྟོག་
 པས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཆོས་སུ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དཔེ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་པར་ཁང་ཁུང་པས་གསུངས་
 བེད་པ་འོག་ཏུ་ལུང་བྲངས་པའི་དོན་འདུག་ཀྱི་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་རང་གྱུད་
 པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་ལྟར་པ་མིན་པར་ཆོག་གསལ་དུ་འང་གོང་དུ་ས་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྟར་
 པས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྤྲངས་པས་འདིར་དེ་ལྟར་སྤྱི་ནའང་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །
 དེས་ན་གཞི་ཆོས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དགོས་པར་ཕྱི་རོལ་དཔྱད་པ་པས་འདོད་པ་ལ། རྣམ་
 འགྲེལ་དུ།

གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་གྱི།

བརྗོད་བུའི་ཤན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས།

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས།

ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

ཅེས་སོགས་གྱིས་བཀག་པར་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་
 ན་གཞི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བར་ཕྱོགས་སྤྱི་མས་སྤྱི་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་མཆིག་གུ་དང་དབྱ་གཅན་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། མཆིག་ཞི་ཡོས་འཐག་
 སའི་མཆིག་ལ་གསུངས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བད་ཁྱོལ་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་དུ། མཆིག་
 དང་པོ་མཆིག་གུ་ནི། མས་གཏུན་དང་། ཡས་གཏུན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་
 འདུག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་ཡོད་པས་ཡས་གཏུན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། སོག་པོ་ཐོ་ཡོན་

རྒྱ་མ་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཆིག་གི་ཡུ་པའི་ཤིང་ལ་བཤད། རྒྱ་གཙན་དང་
 དག་གཙན་ཞེས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ར་རྟུ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་ཤིང་། ཡང་ཨ་
 རྟུ་ལ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཡུན་ཆོག་གས་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་རྩ་རིས་པ་གཉིས་ནས་འདི་ཅི་
 པ་ཏ་ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་པའི་
 ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས། སོག་པོ་རྒྱ་མས་དང་ངེས་བཞི་འགྲེལ་དུ། འདིའི་སྐད་དོད་
 རྒྱ་རྒྱ་གཙན་མགོ་བོ་ལ་རྒྱ་གཙན་དོན་མང་ལས་བཤད་པས། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་
 ལྟ་བུའི་ཐ་དད་མིན་པར་རང་འཐག་ཡས་མས་ལ་བྱེད་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཙན་རང་
 འཐག་དང་། དག་གཙན་ར་རྟུ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་འདྲ་གསུངས་ཀྱང་། ར་རྟུའི་མིང་
 ལ་རྒྱ་གཙན་ཞེས་ས་འགོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དས་འཕུལ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཆད་ལྔ་ན་
 གཞན་མ་མཐོང་ཞིང་། བཞི་འདྲིལ་ལྟར་ན་འདིར་ས་འགོ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དང་ངེས་
 རང་གི་སྤར་གསར་རྙིང་ཀུན་ན་དས་འཕུལ་བྱས་འདུག་པས་བཞི་འདྲིལ་ལ་རང་གི་དཔེ་
 མ་དག་པ་ཡིན་ནམ། ལར་འདིའི་གསུང་གི་སྐོར་ཁུས་དག་ནན་མ་ཐུབ་འདྲ་སྟེ་མ་དག་
 པ་མང་པོ་སྤང་། ཞང་ཁུང་བས། འོག་མའི་ལུགས་ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མཆི་
 གུ་ལུས་དང་། རྒྱ་གཙན་མགོ་བོར་རྙིང་གསུངས་པས། རྒྱ་གཙན་ར་རྟུ་ཡིན་ཆེ་གང་
 ཟག་ཡིན་པས། དེ་མགོ་བོར་ཇི་ལྟར་རྙིང་། དེའི་ཕྱིར་སོག་པོས་གསུངས་པ་འཐད་པ་
 ཞེ་ཡིན་དཔྱད།

འོག་རྟུ་ཐ་སྟོད་དེ་གང་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། དེ་གང་ལ་
 བཏགས་པའི་ཞེས་ལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་སམ་སྟུ་མ་ཡང་འདིའི་སྤར་མ་གསར་རྙིང་ན་མེད་
 རུང་དོན་ནི་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་འང་དེ་དག་

གང་ལ་བདགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྟོན་མེད་པའི་མཚན་ནི་ད་ཀྱང་
མེད་མོད་གསུངས་པའི་རྟོན་ནི། མཚན་གཞི་སྟེ་ད་ཀྱང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

འདི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སོགས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་
མི་འཛོག་པ་འདི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདགས་
དོན་མ་བཅའ་བར་འཛོག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཅའ་ནས་འཛོག་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་
འཐད་པ་སྟེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ་
སྟེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་འདི་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། དངོས་སྒྲུབས་ཀྱང་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་ན་དོན་དམ་ཡིན་
ཟེར་རྒྱ་མང་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་འཕངས་ཞེས་
ཁང་ཁྱང་པའི་གསུང་ལྟར་མདོ་སྟེ་པ་ཕྱགས་སྟེ་ཡིན་ཆེ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཀྱང་། འདྲུག་
པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དུ། ལུང་འདི་དངས་ནས་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་
ལེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པར་འཛོག་པ་ཞིག་ལ་འཕེན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
ལ་མིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་
ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ལ་
སྒྲུང་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོད་ལྷགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་པ་མི་འདྲུག་གི་སྟེ་དཔྱད་ན་མི་རྟོན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་དཔྱད་དོན་ལ་འཛོག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ལས་དོན་གཞན་དོན་
དམ་དུ་སོང་བས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དཔྱད་ན་ཀུན་

རྫོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་གསུངས་
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་
 བ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་མི་རྟོག་པས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་འདོད་
 པར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རྟེ། དགག་བྱའི་ཆད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དང་། དཔྱད་
 བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་དེས་དཔྱད་བཟོད་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འོག་ཏུ་
 རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་འཛོག་མི་རྣམས་པར་འདོད་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་དོན་རྟེ། གཞན་དུ་ན་རྟོག་པས་བཞག་
 པ་མིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་བྱེས་པའི་ཡིག་ཆར་མི་རུང་ངོ་། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནི། རྫོག་རང་གི་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་འདི་དངས་ནས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་སྟེ་དེ་ཡང་བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེན་དེ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདོགས་བྱེད་སྒྲ་རྟོག་སོགས་ཐ་སྙད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་སྟེ་
 དེ་དག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་མེད་རྒྱུའི་བདག་
 གས་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་རྟེ། དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ངེས་པ་གལ་ཆེ་ཆོད་གདའོ། །བདག་མེད་སྤྲོ་མེད་ནི་སྟོང་གཞི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་སམ་ཤེས་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །འདིར་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་ཡོད་དགོས་སོ། །

རྣམ་འགྱུར་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱན་བཏགས་མིང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་

ཀུན་བདག་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།

ཚོགས་ཀྱི་གཞི་དང་སྐྱེད་ཡོད་ན།

མིང་ཅམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

དེ་ཡིས་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས།

ཞེས་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ་འང་སྤར་དངས་པ་ལྟར།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཀྱང་།

རྟོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་པོ།

ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་ཅམ་དང་། བཟོད་པ་ཅམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་མང་ངོ་།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་བདག་མེད་
 བླ་མོ་བཟླ་ན་པར་འཆད་སྐབས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་
 པ་བཀོད་ནས། འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དམ། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ་མ་ནོར་བའམ་མ་འབྲུལ་བར་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྤྲ་
 དང་རྟོག་པས་སྤྲོས་པ་སྟེ་བདག་ལས་ཅམ་ཡང་ཡིན་འདི་དག་ནི་སྤང་གནས་མི་མཐུན་
 པའི་རྩན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཞེས་དངས་ལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་བཟླ་ན་པ་དངས་ནས་འདུག་འགྲེལ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། མེད་ལྟ་འགོག་ཚུལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་གཞུང་ན་གསལ་བས་

འདིར་དེ་མི་བཤད་ཅིང་། ཡོད་ལྟ་འགོག་ཚུ་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མདོར་༥ བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཤེར་མདོ་
 ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། ལན་མང་དུ་ཡང་ཡང་མ་གསུངས། གཞུང་
 གཅིག་ཏུ་བཞུན་དོན་གཅི་པོར་བྱས་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་པར་གསུངས་སོ།།

ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞུན་
 ན་ཐེག་ཆེན་བཞུན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
 དུ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཅམ་བཞུན་པ་མིན་གྱི། བསྟོན་བདེ་ཆོག་ས་གཉིས་པར་ཕྱིན་སོགས་
 ཀྱང་བཞུན་པས་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི།

སོགས་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་
 པར་ཡང་། བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་
 དངོས་པོ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མཐུན་པ་བྱབ་པས། ཀྱ་ཏྲ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ལས་ཡོད་མེད་ཏག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། ཅེས་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀང་ཞིག་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བདེ་ནི་རྩན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བདེ་ཆོས་ཡིན་པ་དེས་ན་འདུ་བྱེད་
 དེ་དག་རྩན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཟླ་བས་བསྐྱབས་གསུངས་པས། འདིས་ལེགས་
 ལྟན་ལ་བསྐྱབས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲ་དཀའ་ཡང་། ཡིག་ཆའི་ཞིབ་ཆ་དྲན་པར་བྱའོ།།

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར་ཡང་། མདོ་ལས། དག་སྒྲིང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་
 གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་དེ་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲིང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མིན་པས་བདེན་པ་
 དམ་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བདུད་བཞི་ལས་ཀྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་
 གསུངས་པ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ལོག་
 པ་སྟེ་བརྟན་པ་མིན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེགས་ལྷན་གྱིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྣམས་ལ་བདག་
 སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་ན་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་འདོགས་པར་གསུངས་པ།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ།

བརྟེན་ནས་གིང་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།

ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ།

ཞེས་པ་འདི་འདྲེན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས།

སེམས་དུལ་བས་ནི་ལེགས་པ་སྟེ།

སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན།

གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་དུ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི།

མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་བྱེད།

ཅེས་པའི་ལུང་གིས་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ལེན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་སྒྲུའོ།།

གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་རྣམས་པར་
འདུག་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། རྣམ་འབྱུང་པ་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས། གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཟུགས་སྟོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་
པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་སྟོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོགས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སྟོགས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཤིས་ལུགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གང་དག་སྟོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཅ་
བ་བྲངས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་དམིགས་གཏད་བྱ་སའི་གནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། ཆགས་སྟོགས་ཉོན་མོངས་
པའི་དུག་སྐྱེལ་ཆེན་པོས་འཆོ་བ་ཅིས་མི་འབྱུང་ངོ་། གང་གི་ཆོ་དུ་ལྟ་ཆགས་སྤང་གང་
ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་བར་མར་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་། བདེན་
འཛིན་གྱི་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེལ་གྱིས་བྲིན་པར་འགྱུར་རོ།།

རང་ལུགས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་འཛིན་ཚུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཇི་
ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་འཕང་ལོ་སྟོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་གིང་ཏར་
འདོགས་གིང་བཟོད་པ་ལྟར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་ནས།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཕམ་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་

ན་འཇུག་པར་ཡང་། མདོ་དེ་ལས་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
གམ་སེམས་ཅན་ཏུ་འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཆོགས་
ཅ་མ་ནི་བདག་གམ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། ལེགས་
ལྷན་གྱིས་དབུ་མ་སྟོང་པོར།

ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིས།།

ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱལ་ཞེས་འབྲུལ།།

འབྲི་ཤིང་བསྟོགས་པར་ཤེས་པ་ནི།།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནིད།།

ཅེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་གནས་ལུགས་སྟོང་ནིད་
ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་མིན་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟོག་པ་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཡུང་པོ་སོགས་སྔ་འགྲེལ་ལས་གསལ་ལོ།།
ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་རིགས་པས་འགོག་སྐབས་རྩ་ཤེ་བྲངས་པར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞིའམ་ལས་བྱད་ཤིང་དེ། སྐྱེག་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དང་གཅིག་
ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་
རྩ་མཁན་དང་བུམ་པའམ་གཅད་བྱ་དང་གཅོད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་
མཐོང་ཞིང་འདོད་པའང་མིན་ནོ། ཞེས་དང་། མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
ཐ་དད་རྟེན་བརྟེན་པ་བཀག་པ་འདི་དག་གིས་བདག་དང་། དེས་ནི་བར་སྦང་བར་བྱ་
བའི་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྔ་པོ་ཀུན་སྐྱར་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་

ལའང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་ཕྱེ་ནས་གཅིག་
 ཐད་དེ་སོགས་ལྟ་འགོག་པ་སྒྱུར་རྟེ་མེ་ཤིང་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་
 དང་ཐད་དེ་མེད་པར་སྒྱུབ་བྱེད་དམ་ཅམ་ལྟེ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་
 པ་མ་ལུས་པར་ནི་སྒྱུར་ནས་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་ཅམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་ཏེ། ཆོག་གསལ་དང་ཅམ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས། ཀུན་ཞེས་པ་ཅམ་པ་ལྟར་བཞགས་
 པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་། མ་ལུས་པར་སྒྲོས་པ་ལྟ་པོ་འགོག་བྱེད་མ་
 ལུས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱང་པ་བཞི་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་
 རྒྱངས་ནས་གསུངས་པས། འདིར་བྲིག་ཆགས་སུ་བཤད་དཀའ་བར་འདུག་གོ།

མིག་ན་བ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ན་བ་སོགས་སུ་འཛོག་ཅུས་ཀྱང་མིག་དེ་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་པ་མིན་གསུངས་པ་ནི། མིག་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་མིན་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདག་གི་བར་མི་འཛོག་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཅུ་ཁྲི་ཀ་ཏུ་འང་། གཉིས་
 ཀྱིས་འཛོག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས། ལག་པ་བདག་ཏུ་འཛོག་
 པའི་དོན་མིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་ངའོ་སྟམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས། འཛོག་རྟེན་པ་ཅམས་གནས་པ་ལ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་ལྟ་ཕྱི་ཕྱི་འགག་གི་རྒྱུན་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྒྱེ་འགག་
 ཀྱང་བདེན་པར་མེད་མོད། རྟོན་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་བརྟན་ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་བར་
 དགོངས་ཤིང་སྒྲག་པའི་གནས་སྤོང་ཕྱིར་དང་། འཛོག་རྟེན་ན་རྟག་པར་འཛོན་པ་སྤོང་
 ཕྱིར་དུ་སྒྱེ་འགག་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གསུངས་པར། སྒྱེ་འོ། །འགག་གོ་གསུངས་
 གྱི་དོན་དུ་ཆོས་འགའ་ལའང་སྒྱེ་འགག་ངོ་བོས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོང་

ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། ལྷན་གནས་པའམ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་འགག་པ་དང་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་གཟུགས་སོགས་དང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དམ། མཆོག་ལ་སྟོས་
 ནས་དམན་པའམ། བན་ཚུན་མཉམ་པ་དང་དམན་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་
 ཉི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་བྱས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་
 ལྷན་པས་ན་སངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 གྱི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་
 མིན་པར་བཤད་ཅིང་། འདིའི་ཡོད་མེད་དམ་ཞེས་པ་ལ་བརྟན་སྒྲོན་དུ་གོང་ལྟར་ལས་
 མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་འགྲེལ་འགར་ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། མེད་པ་འདས་མ་འོངས་
 ལ་བཤད་པའང་མཛད་ལ་གོང་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །དམན་འབྲེང་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རིམ་བཞིན་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་དགེ་བ་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་སྤང་ངོ་། །

བདག་ལུང་འཛིག་རྟེན་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིག་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བདག་
 འཛིན་རགས་པ་དང་ལོག་ཤེས་མིན་ནོ། །འདི་འཛིག་རྟེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་ལྷ་མཆོ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་ནི་ངའི་གཟུགས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་བདག་ནི་ལུང་པོའི་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་
 པོ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པས། བདག་གི་མཆོན་གཞིར་ལུང་པོའི་ལྷན་ནམ་ཆོགས་པའམ་
 ཡ་གྲུལ་ནམས་འཛིག་པ་ནི་གཏན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ངའི་གཟུགས་དང་ངའི་སེམས་
 ཞེས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་
 དུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། དེས་བདག་ལུང་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་བཟུང་བས་
 ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དགོས་ནའང་། ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་

ལས་ཀྱི་བདག་དང་ཡུང་པོ་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མེད་དེ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་རིགས་པ་དྲུག་རྩ་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ལུང་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ།།
ལུང་གྱི་མར། ཡོད་པ་པ་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་རྟེན་ཐུང་དོར་རྩལ་བཞིན་བྱས་ན་བདེན་པར་ལྟ་བའི་ཡོད་ལྟ་བ་ཡིན་
ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ལ། འོན་ཀྱང་བདེན་ཞེས་མ་དོར་བར་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཞེས་པའོ།།

བརྒྱ་པར། སྤྱད་པའི་སོགས་ནི། སྤྱད་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུའི་གཙོ་
བོན་མ་ཤེས་སམ་བདེན་འཛིན་རྟེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་བདེན་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱད་
ཡུལ་ལོ། །དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན། སྤྱད་པའི་ས་བོན་
དེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་དེར། ལུས་ལ་སོགས་ནི། ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་ལ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་རྗེ་ལྟ་
བདེ་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལ་གནས་པམ་
གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་
བ་གཏི་མུག་དེ་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གིས་བཙོམ་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་
གོམས་པར་བྱས་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་བཙོམ་བརྒྱ་པ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཁོན་བརྟན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།།

རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདི་ཀུན་བཏགས་
 སུ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་འཕུལ་མཆམས་སུ་མཁས་པ་ཆེ་རམས་པས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ། འདུག་ཁྲིཀ་ཏུ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་
 གཞིར་བྱས་ཆེ་ལྷན་སྦྲེས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་འཛིན་ལྟར་
 ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འོག་མས་ངོས་ཟེན་རྒྱའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་མེད་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་
 བས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེས་དྲངས་པའི་ཆགས་སོགས་མངོན་
 གྱུར་ཅམ་སྤངས་པ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་དྲངས་
 པའི་སྤྲོད་པ་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་ཟེར་དགོས་ན། དེ་ནི་ཁྲིཀ་ཆེན་དང་ཤིན་
 ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་འཛིན་པས་དྲངས་པའི་སྤྲོད་
 པ་མངོན་གྱུར་བྱ་རི་དུགས་སོགས་ལའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་
 རང་ལུགས་ལ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་དང་། སྤང་
 པའི་ཆོགས་རྒྱན་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་
 པ་ལ་ལྷན་སྦྲེས་ཡོད་པར་ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིཀ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་
 ན་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་ཡང་། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་ན་ཉོན་མོངས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པ། རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བས་འཕུལ་མཆམས་
 བྱས་པར་མཁས་པ་དེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་

སྒོད་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྒོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་སྤྲོང་ལ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་
 དོན་དང་། སྒོན་པ་དང་གཉིན་པོ་སྐོག་སྒྱིས་མ་བཅོམ་བར་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྱེས་
 གྱང་། སེམས་སྒྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་བཟུང་རམ་སྙམ་མོ།
 སྐར་ཐུག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས།

མཐའ་ནི་སྐར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག།

ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཆགས་སྐོག་སྐོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདེན་སྣང་གི་གཞི་
 དང་། སེམས་སྒྱི་བག་ལ་ཞབས་གོམས་པ་སྐོག་སྐོམས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ།

བརྒྱ་པ་ལས། བྱེད་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་བདེན་པར་མེད་མཉམ་
 ཡིན་པས་འཐད་པ་མིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་མེད་སྒྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་འང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་ཤེས་
 གཉིས་སྒྱི་ནང་ནས་འདི་ཡོད་ལ་འདི་ནི་མེད་ཅེས་ཡོད་མེད་སྒྱི་ཁྱད་པར་བདེན་གཉིས་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར།

འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སྐོག་སྐོམས་བཤད་པ།

ཞེས་སྐོག་སྐོམས་ནི། དབྱུང་མ་རྒྱན་ལྟར་བྱེད་པ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། འབྲུང་བ་འབྲུང་གྱུར་
 སྐོག་སྐོམས་རང་འཇིན་ཤེས་པ་ལ་རང་རང་གི་རྣམ་པ་སྣང་ཞིང་དེས་བཞག་པའི་དོན་དང་།
 རྣམ་ཤེས་སྒྱི་ཆངས་པ་ཞེས་པ་ལ་གཉལ་སྟོན་སྐོག་སྐོམས་གསུངས་རྒྱུ་མང་ཡང་། ཆོས་
 ཀུན་སེམས་ཅོམ་སྒྱིས་བཞག་པས། སེམས་ལ་མེས་པོ་ཆངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་

པར་ཁོང་གུང་ཐང་པས་གསུངས་པར་བཞི་འདྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས།

ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ། འཇུག་པ་
ལས་དྲུག་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མ་འགག་པ་དང་། ཞིག་པ་
དངོས་པོར་འཐད་ཅིང་དེ་ལས་འབྲས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་ཞིག་
པ་ལས་འབྲས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་འདི་འབྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་
དཀར་ནག་མངོན་གྱུར་འགགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་ལྟ་བུའི་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ནས་
ཀྱང་། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་བ་ན་བའི་སྤྱུག་གི་འབྲས་བྱུང་དཀར་ནག་གི་ལས་
ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་སྟེ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་
པ་སྟེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ།།

ཆུད་མི་བཟ་བཞི། དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལྟན་མེན་འདྲ་
བྱེད་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་སྟེ་འཛིན་ཡིག་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ངས་པར་འབྲས་བྱུང་ལ་སྦྱོར་
བྱེད་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པའང་ལས་གཉིས་ལས་
དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་ཁལ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་
ལ་ལས་དེ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་
གཞན་པའི་བྱེ་སྤྱོད་ཞིག་གི་འདོད་པར་རྩ་འཇུག་གི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ།།

ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ལ། ཡིད་ཀུན་རྩ་བར།

ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས།།

སྤྱོད་བྱེད་རིགས་པ་མཐའ་ལས་པ།།

གསུངས་ཀྱང་ལེན་དང་དང་པོ་གསལ།།

ཞེས་སོགས་ལྟར་དང་པོའི་སྐྱེ་སེམས་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཅད་བཅད་
ཅས་པ་ཅམ་ལས་འདུག་ཀྱི་ཀ་ན་འང་མི་གསལ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཏག་འཆ་ལ།

དབུས་མཐར། དོན་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་དང་སེམས་ཅན་ཏེ་རང་རང་གི་བདག་
ཀྱིན་ལས་སེམས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དབང་པོ་སྐྱེ་ཡུལ་དབང་གཉིས་སྣང་བའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི། བདག་ཏུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད། རྣམ་རིག་ཏུ་སྣང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་ཤེས་ལྡ་དང་བཅས་པ་ནི་ནང་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་
ལས་རབ་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ་གཟུང་བ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མེད་དོ།
གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་མེད་པས་ན། གཟུང་བ་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་དེ་
ཡང་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་དོ།

ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། རབ་བྱེད་བདུན་པའི་
ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲ་
བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་
དེའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲ་ལ། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་སྒྲ་བར། འོ་ན། དངོས་

པོ་ནམས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་འཇིག་
 པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པའི་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས། ཞིག་འཇིག་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་སོ།།

ལུང་ནི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིག་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉི་བར་གནས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། ཞེས་གྱི་བས་རང་འབྲས་འབྱེན་པར་གསུངས་པ་དངས་
 ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཡུང་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པ་ནི་ཕྱི་མ་པན་གྱི་མ་རིག་
 པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ནི་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རང་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད། རང་གིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་
 པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའོ།།

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།

རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི།།

ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ།།

ཞེས་པས། སྡོང་བྱ་སྐྱམ་ལྡན་ཟད་པ་མར་མེ་ཐ་མ་ཞིག་པའི་རྒྱར་བསྐྱན་པ་ལྟར་ཞིག་
 པ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུངས་
 སོ། །རྒྱ་གུ་མ་འོངས་པའང་དངོས་པོར་འདོད་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱུན་ལྟར་
 ཡོད་ཟད་ནས་མ་ཆང་བ་ལ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ལ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་

མཐའ་འོག་མས་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་འདོད་
པས་མེད་དགག་མིན་གྱི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་དོ།

རང་རིག་འདོད་མཁན་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་དང་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་
མ་པ་ནམས་ཏེ། འདི་ནམས་ཀྱིས་རང་རིག་དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཡང་མིན་
པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ལ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་
དེ་སྦྱང་བྱེད་རང་རིག་དེ་དེའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་མིན་
ཞིང་། རང་གི་སྦྱང་བྱ་དེ་དང་རང་ལའང་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྤྲེལ་པས་
རང་རིག་གང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་སྦྱང་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་ཙན་དུ་སྦྱོད་བྱེད་
གྱི་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་ན་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་དམིགས་སྒྲིན་དུ་འཛོག་ཅེས་
དབྱངས་ཙན་དག་འཛོལ་གསུངས་སོ། །འདི་དྲན་པའི་དྲགས་སྒྲུབ་སྟེ། ནམ་འགྲེལ་ལས།
དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་འགྲུབ།

ཅེས་དང་། འདྲུག་པར།

གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་འཛོན་དྲན་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ།
སྦྱང་བྱེད་དོན་གཞན་འདོད་ན་སྦྱང་བྱེད་དུ་མཉམ་པ་ལ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་བར་
འདོད་པ་ལ་སྤྱི་མས་ཡུལ་གཞན་མིག་ཅོད་པར་ཐལ་བས་བཀག་ནས་རང་སྦྱང་བསྒྲུབས་སོ། །

སྤྲེལ་གྱི་ཡུལ་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་སྤྲེལ་འཛོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས་དེ་རང་རིག་ཏུ་འགྲུབ་
ཅེས་པ་ནི་སྤྲེལ་ཡུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་སྤྲེལ་འཛོན་སྦྱང་བྱེད་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་མིན་པས་ཐ་སྦྱད་རགས་པའི་དབང་

དུ་བཏང་བ་ལགས། འདི་འི་རྒྱུ་གྲུ་མི་དགག་བྱའི་རང་མཆན་ཏེ། དེས་ན་ལུགས་
འདིར་རྒྱུ་གྲུ་མི་སྒྲུ་ཡང་མི་བཞེད་དེ་ཞིབ་པར་སྒྲིང་བྱན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
ལས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དཔེ་མི་རྟོག་པས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲིང་
བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཐུན་དཔེ་མི་
རྟོག་པས་དེ་ལྟར་མི་འགོད། སྒྲིང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཞེས་འགོད་ན་འང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་
ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྟོག་ཀྱང་བྱུང་བ་བསྐྱབ་དཀའ་བས་དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས་གསུངས་
ཏེ། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་བྱེད་ཡོད་པར་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་དོན་
གྲིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཡང་རྟགས་སྒྲིང་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན། རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་དུ་འབྱེད་
པ་འགར་རྟགས་སྒྲིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་
རྟགས་སྒྲིང་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་རང་རིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་དོན་དང་།
འབྱེད་པ་རྒྱུ་འབྱེད་སྒྲིང་བཀོད་པ་དོན་ཐོབ་ཅམ་ཨེ་ཡིན་སྐམ་ཡང་ལར་འདི་ཤིན་
དུ་གོ་དཀའ་མོ་བྱུང་བས་ལེགས་པར་དཔྱད་མཛོད། སྒྲིང་བ་ཅམ་སྐྱབ་ན་འང་ཞེས་པ་
སྒྲིང་འཛིན་ལ་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲིང་ཡོད་པར་སྒྲིགས་སྐལ་
གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགོད་པའི་དོན་ནོ།

རང་ལུགས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྒྲིང་ཚུལ་འདྲུག་པར། ལྷ་མཆན་གང་གི་
ཕྱིར་ན་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་འཛིན་དེ་
ལས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིང་འཛིན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདི་རང་མཆན་གྱིས་གཞན་དུ་རང་གི་ལུགས་

ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། མྱོང་དན་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་ཅིང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་མེད་པ་
 དེ་ཕྱིར་སྤར་སྒོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་ཕྱིས་དན་པ་ན་ང་ཡིས་མཐོང་ངོ་སྟེ་སྤྲུལ་དུ་དེས་
 ཀྱིས་རང་གིས་མཐོང་བར་དན་པར་འགྱུར་ཏེ། དན་ཚུལ་འདི་ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་
 སྟོང་གི་ཚུལ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་དན་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་མཐར་རྟེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། འདི་སྤྱིར་དན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་
 ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སེལ་བྱེད་མིན་ཏེ་དན་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འདིས་བཀག་གོ།

རྒྱ་མཆན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་སོགས་ནི་སྤར་སྒོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་དན་ཤེས་
 ཀྱིས་ཕྱིས་དན་པ་ན། ངས་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་དུ་རང་གིས་མཐོང་བར་དན་པ་མི་འགལ་བའི་
 རྒྱ་མཆན་དེ་གཉིས་རང་མཆན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་
 ཀྱིས་རང་མཆན་གྱི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིའོ།

ཤེས་པ་སྤར་མས་རྟོགས་པ་ལ་ངས་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་དུ་དན་པ་མི་འགལ་བ་དེ་ཡང་མྱོང་
 བ་སྤར་སྒོ་འཛིན་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤར་མཐོང་བའི་སྒོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་གི་
 རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཅད་རྒྱ་མཆན་གྱི་མེད་པའི་དན་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 རང་དབང་དུ་ཡུལ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤར་སྒོ་འཛིན་སྤྲུལ་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིན་ནོ། །སྤལ་
 བཟང་མགུལ་རྒྱན་ལ་བརྟགས་ན་རང་མྱོང་མེད་ཀྱང་། གཞན་མྱོང་ཡོད་ཟེར་ཨེད་གོས་
 ན་སྟེ་ཡང་། རྗེ་དུང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཆེ་གསུངས་སོ། །

མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐུན་པས་སྐྱབ་པ་མི་
སྲིད་པའི་བྱེད་ཞེས་པ། ཅོད་བརྒྱུག་ལས།

སྐྱབ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ།

ཐུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་ལྟར།

དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཐོང་བས།

མི་ནི་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན།

ཞེས་རང་རིག་འགོག་སྐབས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཐུན་པ་འང་རང་གིས་རང་སྐྱབ་
པར་འགྱུར་ཞེས་ཅུ་ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས།

མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན།

ཐུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

སྐྱབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད།

དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་།

རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་འཐད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཤེས་པ་ཆུན་ཆོས་གྲུབ་ཡིན་པས་རང་མཚན་དང་རང་

རིག་མི་བཞེད་དོ།

ཚུད་བསྒྲིག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་འེད་པ་ལྟར་གྲུབ་ན། ཡུལ་གཞུང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་རང་གི་དབང་གིས་རང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་རང་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་འོ། །འདྲུག་ཏུ་ཀྱང་བྱུངས་པར།

གཞན་ལ་མ་སྒྲིལ་རབ་འགྲུབ་འགྱུར།།

ཞེས་འབྱུང་ཞིང་དོན་ཡང་། གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞུང་གི་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེན་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་ལོ།

རང་སྐྱེད་འགོག་སྐབས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སོགས་ནི། རང་མཚན་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ན་རང་སྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་འདོད་དགོས་ལ། རང་མཚན་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་བཏགས་ཅིམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་རང་སྐྱེད་ཀྱི་དྲགས་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་ཏུ་གནས་པའམ་འཐད་མོད་ཀྱང་། ཟླ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། །

པཱི་ཏ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་པའི་པཱི་ཏ་ནི་ཇ་ཡ་ཨ་ནཱ་སྟེ་ཀྱན་དགའ་བྱུང་བའོ། །འདིས་ནི་ཀོ་ལ་ཕྱི་ཀོ་ལ་གཉིས་ཀས་དྲགས་བྱུང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་རང་སྐྱེད་མེད་ཅེས་འདོད་དེ། དྲགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ཀོ་ལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཀོ་ལ་གྱི་མངོན་རྗེས་གྱིས་མི་ཤེས། རང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་།

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པས་རང་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁས་སྒྲུངས་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་འགོག་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་ཞེས་འདིར་བཀག་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ནི། རྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཀས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་འང་ཕྱི་རྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་
 མ་ཤེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་མི་འདོད་པས་མི་འཐད་ཅེས་ཀྱང་བཀག་གོ།

ཁྱབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཚུལ་འགོག་སྐབས། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་
 ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རུང་ཁང་ཆང་མང་བཞིན། ཞེས་བཀོད་ཆོ།
 ཆང་མང་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་ཆོ་ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་ཆང་མང་རང་གི་དུ་ཡོད་ལ་རང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དུ་ལྟན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་འང་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་
 མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་ལྟན་གྱི་ལའི་སྟེང་མེ་ཡོད་
 པར་ཆང་མང་མཐུན་དཔེར་བཟུང་སྟེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་རྟགས་སྐྱ་གང་
བཟུང་བ་ལ་ཆོས་སྐྱ་གང་བཟུང་བ་དེས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
སྐྱ་གང་བཟུང་ལ་ཆོས་སྐྱ་གང་བཟུང་གིས་ཁྱབ་པ་དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཡང་སྤར་བྱོད་རང་
གིས་མཐུན་དཔེར་ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཆང་མང་གི་
དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྲུར་
 གཅིག་གི་མཐུན་དཔེ་དང་། ཚུན་གཞི་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་ཐུག་ཁྱུ་ཁྱབ་པ་དོན་གཅིག་
 པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།

ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་ནི། ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་མེ་ལོག་ན་དུ་བ་ལྷོག་

བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན། དེ་མཐུན་དཔེར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་
 ལོག་ན་དུ་བ་ལྗོག་དགོས་ཞེས་རྟོག་གཏི་གཞུང་ལས་བྱུང་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ས་སྐྱུག་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་ན་མེ་སུན་ལྟ་བུའང་གཞན་
 དུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་དགོས་ཞེས་འཕུལ་མཆམས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་བཞི་
 འདྲིལ་ན་གསུངས་ལ། མཆོན་ཉིད་པས་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ལྟར་
 སྐྱབ་བྱེད་ལྗོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དུ་མའི་དཔུང་གིས་པ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་འཕུལ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱབ་པར་པས་གསུངས་པར་ཡང་བཞི་འདྲིལ་དུ་བཤད་ལ། སྐྱབ་
 པར་པ་ནི་འཇམ་བཞད་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དཔང་པོ་སྟེ། ཁོང་
 གི་གསུང་ལྟར་ལྗོག་པ་གཅིག་པས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་ཆོས་ལྗོག་ན་ཉགས་ལྗོག་དགོས་ཞེས་
 པས་དོན་མིན་པར་ཉགས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱི་ཅ་རྒྱུ་འཐད་
 པའི་རྒྱན་ནའང་། འདི་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཅམ་དུ་ལྗོག་པ་གཅིག་པས་ཞེས་མང་
 དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟ་ནའང་ལྗོག་རིགས་གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་གིས་སམ་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དུ་མའི་དཔུང་གིས་ཞེས་དུ་མ་ཞེས་པ་གོ་དགའ་སྟེ། གཞན་
 སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་འཕེན་བ་ལ། དཔུང་འཕུལ་
 ཟེར་འདུག་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་པ་མེད་པས་སོ། །དཔུང་ཞེས་པ་སྟོབས་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ། སྦྱོད་འདུག་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་། ཞེས་པའི་
 ཐད་དུ་འགྲེལ་བ་འགས་ཀྱང་བཀལ་ལོ།

འདིར་པཎྌི་ཏ་སོགས་སྦྱོགས་སྦྱ་བཞི་བྱུང་བ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སམ་ཞེས་སོགས་འདོད་མཁན་ལྟག་

མཐོང་དུ་ཕྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བད་ཁྱོལ་དུ་ཆ་པ་ཆོས་སེང་གི་སློབ་མ་སེང་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན། མ་ཕྱ་བྱང་ཚུབ་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་
འཐད་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་ལགས། དེ་ནས་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ལྷག་
མཐོང་དུ་པཱི་ཏ་དེའི་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཏེ། བད་ཁྱོལ་ལས་ཁྲ་ལོ་མདོ་སྡེ་འབར་
ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཁོང་ལོ་པའ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་བརྗོག་སོགས་བསྐྱར་རོ།

གཞན་དག་ཀྱང་རྫོག་དང་སོགས་ལ། ལྷག་མཐོང་དུ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་
ཅིག་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཅམ་མེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིས་ནི་འདུག་པར།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།

འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

ཅེས་སོགས་ལ་ཁུངས་སུ་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་དགག་ཚུལ་ནི་རེ་ཞིག་མ་བྱིས་སོ།

བརྟགས་དོན་བཙལ་ན་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ཕྱད་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད། མ་ཕྱད་པར་ཡང་
མི་བསྐྱེད་མོད། ཐ་སྙད་དུ་མ་ཕྱད་པར་བསྐྱེད་དོ། །སུན་འབྲེན་པས་སུན་དབུང་བྱ་
མ་ཕྱད་པར་རང་ངོས་ནས་སུན་མི་འབྲེན་ཞེས་གཉལ་སྟོན་གསུང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་མ་
ཕྱད་པར་སུན་འབྲེན་ཟེར་རམ་སྟུམ་ལ། སྐྱེས་པའི་ཆོས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟེན་ཡིན་
པས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པོ། ཁོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་
ལ་བྱེད། ལྟར་བཤད་པའི་དཔྱོད་ལྷགས་བཞི་ནི། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟགས་
པ་གཉིས། ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབུད་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཨེ་ཡིན་སྟུམ།

རྩོད་བརྗོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཙས་འགའ་སོགས་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱུ་སྐྱབ་

ངས་རང་མཚན་དུ་གྱུ་བ་པར་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་པ་དེས་ན་རང་
 རོས་ནས་གྱུ་བ་པ་བཀག་པ་ལ་ང་ལ་ནང་འགལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ནའང་། དམ་
 བཅའ་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་སོ། །བརྒྱ་པར། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མེད་
 པ་དང་། དཔོན་ཡོད་དཔོན་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་གང་ལ་རང་མཚན་དམ་བཅའ་
 བའི་ཕྱོགས་སམ་ཁས་ལེན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤྱི་
 ནའང་རྒྱན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་པས་སྒྲིན་གདགས་
 སུ་མེད་པར་གསུངས་པའང་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིན་འདོགས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་ཤིང་ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པ་དང་། དེ་
 འདྲའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་
 ཕྱོགས་སམ་ཁས་ལེན་སོགས་སྤར་ལྟར་སྤར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་། དར་ཁྲི་ཀ་ན་མ་
 གསལ་ལོ། །

ཆོག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ། དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་གྱིས་
 ཁས་བླངས་ཚུལ། སྒྲིན་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ།
 དེ་དག་ནི་ཡིག་ཆ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། པར་གསར་གྱུ་བ་དུན་པའི་དབུ་ཟེའི་
 སྤང་གསུམ་པར། དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སོགས་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 འདོད་པ་ལྟར་མིང་དུ་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་
 པར་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས། ཡིག་ཆའི་ཞིབ་ཆ་
 དན་པར་བྱ་ལ། མིག་སོགས་ཙམ་ཆོས་ཙན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་ལ་དོགས་

སྤྱིང་བྱས་པའི་ཚིག་ཟིན་ཅམ་ལ་བདག་ས་ན་སྤྱི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་སྤྱི་རང་མཚན་
 དུ་རྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཨེ་འདུག་སྟམ་པ་འཆར་བ་བདག་འདྲ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་། དོན་
 ཉི་དངོས་སྤྱི་སྟགས་འོག་མའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་ན་རང་
 མཚན་སྤྱི་རང་བ་ལ་སྟོན་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གོ་
 དགོས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་འདྲའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་འབྲུབ་དགོས་པས་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་ཀྱང་། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་སྟོན་འབྲུབ་པ་ན་མ་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པ་
 ལས་སྤྱི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་རང་མཚན་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ལེགས་
 རྟེན་སྟགས་ཀྱིས་ག་ལ་བཞེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དོགས་པ་བཀོད་སྐབས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ལན་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཡང་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟམ་ན་འང་
 བདག་འདྲ་ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་གནས་སུ་སོང་ཕྱིར་དབྱད་མཛོད།

རང་རྒྱུད་པས། རྒྱུད་དོས་དང་སྟག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་འཇལ་སྤྱི་རང་
 འདྲ་ཡང་སྤྱི་རང་བ་ལྟར་སྤྱི་མས་རྒྱུའི་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དག་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 མས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་མ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཕྱི་མ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་བཞག་གོ། །ཞེས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལོག་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་
 ལ་གཉིས་འཛོག་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་རྟེན་
 ཤེས་ངོར་ཡང་ལོག་འཛོག་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་མི་འཛོག་པའང་རང་མཚན་བཞེད་
 མི་བཞེད་ལ་ཐུག་གོ།

ཤེས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྗེད་དོན་གཙོ་བོ་འགལ་ན་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་
 རྗེད་དོན་གཙོ་བོ་དང་དོན་དམ་འགལ་པར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་འབྲུལ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་
 རྗེད་པར་མི་འདོད་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྗེད་པ་ཡིན་དགོས་
 པས་ན་སྒྲིན་དེ་མེད་ཅི་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྗེད་དོན་
 དེར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་ཀྱལ་བའི་རི་རྗེད་པ་མཁྱེན་པས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་
 དཀྱུས་ན་གསལ་ཞིང་། ཙམ་གྱི་ངེས་བཟུང་སྒྲུར་ས་ལ་བཏུས་ན་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲུ་ནི།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྗེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲུ་འོ།

ཆོས་ཙན་མཐུན་སྒྲུང་བ་འགོག་པའི་གཞུང་གཙོ་བོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་
 ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གང་གི་ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ལུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྗེད་ཆོས་ཙན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་
 དངོས་པོ་རྗེད་པ་ཉམས་པར་ནི་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་
 ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྗེད་ཆོས་ཙན་
 མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དངོས་
 སྒྲུང་མིག་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་འདོད་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་
 བ་དང་། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་རུང་མི་འདྲའང་བཤད་ཚུལ་ཐ་དང་
 པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་མིན་ནོ།

ལར་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས།

རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ།

ཅི་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ།

དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག།

དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་།

གང་གི་ཆེ་ན་གཞན་ན་མིན།

ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་འབྱུང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་
ན་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་རང་མཆན་
སྒྲུང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་དུ་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་
སྒྲུང་དུ་གྱུར་བའི་མིག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་བུ་སྐབས་དེའི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
བརྒྱུང་བ་ལ་བློ་འཛིན་པ་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གངས་ཅན་ལ་བདག་སྟེ་འགོག་པ་ན། བདེན་
རྒྱུན་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་འདྲིའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཁས་བླངས་
པ་ཆོག་གསལ་གྱིས་བཀག་པ་དེའི་དོན་ལྟག་མཐོང་དང་སྟོང་ཐུན་དུ་གོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་བླང་པས། གངས་ཅན་དང་མཐུན་པར་མིག་
སོགས་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་མི་
རིགས་ཞེས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གངས་ཅན་དང་མཐུན་
པར་ཁས་བླངས་པ་འགོག་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དབྱུ་མ་པས་དངོས་སྟེ་བའི་དོར་རྟགས་
གང་བཞེད་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་དང་དཔེ་གསུམ་གཆད་མ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་ལྟ་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་
མི་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདིར་ནི་ལེགས་ལྡན་ཁྱིམ་རྟོན་ཆོས་ཅན་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པ་ཉམས་
 པ་སྟེ། དེ་མིན་པར་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པས་རྟོན་པར་ཁས་གྲུངས་
 པས་ཤིང་། བདེན་ཏུ་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་སྟོགས་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་
 དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཆན་
 སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་དོན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་མིག་སྟོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་པས་བདེན་ཏུ་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པ་མི་འབྲུང་ཅེས་གཙོ་བོར་འགོག་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཟླ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སྤང་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཁྱད་གཞིར་
 བཟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཙམ་པོ་ག་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ནས་ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་འབྲུ་
 སྟོན་ཕྱིད་ལུགས་མེད་གེ་འདུན་གྱི་མཆོས། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་མིག་
སྟོགས་ཞེས་འབྲུ་བསྟན་ལ། མེད་དུང་དབུ་མར། དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་ཞེས་དཀྱུགས་འགྲེལ་བྱས་
ཏེ་དེ་ཁོ་ནར། ཞེས་པ་གོང་དུ་གྲུངས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་པ་འོ།

ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འོག་མ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟན་སྤྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་
 ཅེས་དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་གསུངས། ལེགས་ལྡན་དང་གྲངས་ཅན་ལ་
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། འདིར་དགག་བྱའི་ཆད་
 ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་

བར་དངས་ཏེ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྒྲ་ནག་དག་བཞེས་བསྟན་པའི་ཐལ་བསྒྲིག་ཟིན་བྲིས་
 ལུ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་
 བ་ཞིག་གིས་གྱུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གྱུབ་པའོ།། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དར་ཁྲིལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གོ་ལན་
 རྣམས་ལ་བརྟགས་ན། ལེགས་ལྡན་དང་འོག་མ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་སེམས་གིང་། འདིར་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དང་།
 དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར། དཔེར་ན།

གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་

ཞེས་དང་། གང་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས། ལེགས་ལྡན་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྱུབ་
 ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་གྱི་
 རྟགས་སྒྲུར་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་པའི་སྒྲིན་བཟོད་པ་ནི། ཁས་སྒྲུངས་ལ་འབྲིས་ནས་འཕུལ་
 མཆམས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདག་
 སྐྱོམ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ནུས་པར་མི་འདོད་དོ།།

ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེད་མཆེད་རྣམས་ནི་སོགས་ཀྱིས་རང་
 སྐྱེད་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་
 ཡང་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུབ་ས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བདེན་གཉིས་

གང་ཡིན་བདག་ས་ནས་སྒྲིན་བཞེད་པས། འདིར་ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་གི་རྗེད་དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བདག་ས་ནས་འགོ་ག་རིགས་ཏེ། རྗེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོ་སོར་འཛིན་རིགས་པ། འཇུག་པར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་
 གྱིས་ཡང་དག་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་རྗེད་དོན་དང་། ལྷང་གནས་མི་མཐུན་
 པའི་ཤེས་བྱ་བཟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་རྟུང་གི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོ་རྗེད་པའི་དོན་གཅིག་སྟེ།
 ངོ་བོ་གཉིས་རེ་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་རྗེད་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་བཟུན་པ་སྟེ་བཟུན་པ་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ངེས་པ་ནི། དོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་ངེས་པ་ཡིན་མོད། བདེན་པར་ཡོད་
 ན་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་དབུ་མ་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་གུ་དོག་གི་
 སྒྲིག་གིས་བཅིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

སྒྲིན་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་འདྲའི་སྒྲིན་བཞེད་ནམས་རང་
 གི་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོག་ཏོག་སྒྲིག་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲིས་ནི་ལོག་ཏོག་བཀག་པ་ཅམ་ལས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའམ་
 མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་། འཛིན་ཏེན་པའི་རྩོད་པ་དཔེར་
 བྱས་ནས་སོགས་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་
 སུད་པག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྗེས་སུད་པག་པས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དཔང་པོ་ཚོ་ལ་
 བ་དང་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་
 འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་
 བའམ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱ་སྒྲུབས་
 སྤྱ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱ་བ་པ་ནི་གང་ན་ཆོགས་དང་སྤྱ་བ་འབྱེན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་
 ཆོས་སོགས་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྟངས་དུ་རང་མཚན་
 སྟངས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བར་གྲུབ་དགོས་པར་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཞེད་དེ། ཚད་
 མ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བཛྲིད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 སྤྱ་བ་པ་(འམ་)དང་སྤྱ་བ་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་བ་བ་བཛྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་འགར་དངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་
 པ་དེས་ཀྱང་ཕྱི་ཚོ་ལ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ལྷགས་སྤྱ་མ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཛྲིད་པ་དེ་ནི་སྤྱ་བ་པའམ་སྤྱ་བ་འབྱེན་
 པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་སྤྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་པ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་ཇི་སྟངས་སྤྱས་པའི་ཚུལ་ནིད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལུང་གིས་གཞོད་
 པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཁོ་ན་འོ་སྟོན་ས་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལ་

གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་ག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་བརྗེད་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ལུང་གཞི་དེ་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ན། ས་རོལ་པོ་ལ་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཆོག་
གི་རང་ལའང་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་གི་
དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་ག་པ་ནི། འདིར་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྭགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི། བྱེད་རོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་
འབྲིས་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་གསུངས་སམ་རང་ངོས་ནས་རང་དབང་དུ་འཇུག་རང་
མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་དང་། རྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་། རྩུགས་
ཆོས་སོགས་དྭགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པོ་རྣམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་རམ་དྭགས་པར་བྱས་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་དྭགས་པའི་རྗེས་སྲུང་པ་ག་པ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཞེས་པ་འདི་རང་གི་དཔེ་རྣམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་ཀྱ་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་འདིའི་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་ཁོ་ལ་བྱུང་དུ་མཆན་འགྲེལ་བྱས་པའི་རྩ་བར།
དེས་ན་ཞེས་ཡོད་པ་དག་གམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་དེ་སྤྱོད་ལ་ས་ངོས་འཛིན་གྱི་མི་
རྗེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་རྣམས་
རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་རོལ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་
བཞིན་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་གི་གོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་
དུ་མ་བྱས་པའི་ཆད་མས་གཞུག་བྱ་གྲུབ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་
མི་ཅུས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་ཁས་ལེན་
པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་དྭགས་རྣམས་རང་

ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའང་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་རང་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིང་རྒྱང་བཏགས་
 ཡོད་ཅེས་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདི་འདྲའི་ཞེས་ཁོ་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་སྟོན་མི་རུས་པའི་དོན་དེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་
 ཡང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་ངོར་འགལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་འགྲུབ་པ་ནི། རང་གི་ངོ་
 སོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་གིང་། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐལ་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བརྟན་རྒྱ་
 མེད་དོ། ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དོན་དམ་
 འཇལ་བའི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ནི། ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་
 ཉགས་ཚུལ་ནམས་འཇལ་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་འདིར་བཏགས་ན་གསལ་ལམ་སྟམ་ཡང་ཐ་
 སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོལ་བྱེད་ཅེས་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞལ་ལས་
 ཐོས་སོ།།

ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་གནས་ཚུལ་རྟོག་པ་རུ།

གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་འདིས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་བྲལ་ཞེས།

མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྷེ་མ་པོའི་ངག་དུ་བྱས།

བཅལ་ན་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་དུ།

ཆབས་ཅིག་སྒོགས་སུ་འཐམས་འདི་ཨེ་མ་མཆར།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས། འཇུག་པར། རྣམ་པའམ་ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
སོགས་བཞི་སྟེ། སྟོང་བུན་དུ་སྟོང་པོ་རྟག་དངོས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་འདིར་དང་དོན་
དུ་བསྐྱབ་རྒྱུར་བྱས་ཀྱང་། འདི་དང་འཇུག་ཁྲིཀ་ ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་བཞི་གསུངས་
པའི་བཞི་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་
པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་
དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དང་
དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། སྒྲོགས་ཡངས་
པའི་ལེའུ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེས་ལུས་བཟུང་
ཞིང་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་
ཤིའི་བར་ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལུས་ལེན་པས་ན་
ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཐུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་དུ་འང་གསུངས་ལ། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་
དུ་ཐུང་པོ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཐེག་བསྐྱས་དང་ཀུན་བདུས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །
འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བས་རྟོགས་མེད་ཀྱས་པས་ཟབ་ཅིང་ཉན་རང་གིས་རྟོགས་མེད་ཀྱས་པས་ན་
ཐུབ། ཀུན་བྱང་གི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་བཞོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ།

སུམ་ཅུ་པ་ལས།

དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི།

རྣམ་སྒྲིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ།

ཞེས་སོ། །འཁོར་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁུ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་པཞིན་དུ་ཆད་པ་
མེད་པར་འབབ་པའམ་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་ཁུ་པོ་པཞིན།

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོག་གས་དུག་ལས་ངོ་
པོ་ཐ་དད་པ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དེ་བསྟན་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་
ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བུའམ་བདག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་ཞེན་
པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སམ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་འདི་
ནི་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ངས་མ་བསྟན་ཞེས་པའོ།

སེམས་ཅམ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ངོ་བོ་རྟོག་པར་(མི་)འདོད་
ལ། དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡང་ཡིག་ཆར་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ལན་འགའ་བུང་བ་ནི་དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་
ཤེས་ལ་དགོངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླུ་ཀ་རས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོན་ལ་ཀུན་གཞི་བཞེད་པས་
སྟགས་རིམ་ལས་དེས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་གསུངས་ཞེས་གྲུང་ཐང་གིས་གསུངས་སོ། །
ཉོན་ཡིད་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་པར་འདོད་དམ་སྒྲམ་ཡང་། གྲུང་
ཐང་གིས་ས་བརྒྱད་པར་དེ་གཏན་དུ་ལྟོག་ཀྱང་སྤངས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་དུས་

མཉམ་པར་ཀུན་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་ཞེས་
པས་བསྒྲུབས་སོ།།

ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་སོགས་ནི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་འདུ་བ་འབྲུགས་
པའི་ནད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པ་འམ་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་ཕྱི་འགྲེལ་ན་གསལ་
ལོ། རྟེན་འདིས་ཞེས་པ་ལ་འདུག་ཁྲིཀ་ཏུ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་གཉིས་
ཞེས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་མའི་ལུང་གསུམ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོགས་དང་། སྤྲོང་པོ་བྱང་དོན་
དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་བཟྍེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པོ་གསུངས་པ་དེ་སོགས་དང་། སྤྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་སོགས་
གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་
གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་
སྟེ་རྒྱུ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས། ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་པའི་ལུང་
འདི་ལ་ལུང་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལུང་དང་པོ་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་
དུ་འགྲེལ་བའི་ལུང་ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་མ་བཞག་གོ།

འགྲེལ་བཤད་ལས། སྤྲོང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སེམས་ཅམ་
དུ་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་
པ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་བཟྍེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྲོང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྲུས་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཀུན་གཞི་ཡོད་

པར་སྟོན་པ་སྟགས་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཞེས་འཆད་དགོས་པས་སོ། སྟིང་པོ་དང་དོན་
 དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་ལ་དང་དོན་དུ་འབྲུབ་ལུགས་ནི་འོག་
 དུ་རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་སྟགས་དང་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྟིང་པོ་
 དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ནམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་
 པའི་སྟིང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་གཉིས་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་དང་བཞི་འདྲེལ་ན་
 མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་སྟིང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་
 འགྲེལ་འང་དེ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ་ལ། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལེགས་སམ་སྟམ་ཡང་
 འདིར་རྩ་བ་རང་ལས། སྟིང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། སྟིང་པོ་སྟོན་
 པ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། སྟིང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་དང་། དེ་དང་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཞེས་པ་སྟིང་པོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་ལང་གསེགས་གྱི་ལུང་ལ་འདིའི་
 གོང་འོག་དུ་གསུངས་ལ། སྟིང་པོ་རྟག་དངོས་སྟོན་པ་ལ་སྟིང་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་གོང་འོག་
 དུ་གསུངས་པས་འདི་སྟིང་པོ་རྟག་དངོས་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཨེ་ཡིན་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་དངས་
 མ་ཐག་པའི་ལང་གསེགས་གྱི་ལུང་ཆན་པ་གཉིས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ནམ་རིག་པས་
 ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་འགྲེལ་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གསལ་
 པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གསེགས་
 གྱི་ལུང་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་སྟགས་སྟིང་པོ་དང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་དང་། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྟགས་

གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གཉིས་གོང་
དེ་མ་ཐག་དངས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། མདོ་བཟློག་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
གསུངས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ནས་
མདོ་སྒྲིལ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲིལ་
རིག་པས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ལུང་དེ་གཉིས་དངས་མ་ཐག་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲིལ་
ཞེས་གསུངས་པ་ན་ལུང་དེ་གཉིས་ལ་གོ་མཁན་སྤར་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་
དེ་ལྟར་གསུངས་སམ་བཟླ་། འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ནམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བླངས་
པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
མ་གསུངས་པར་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་སོ།།

འདིའི་དཔེ་ཡལ་ཆེར་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་འགོད་པའི་གཏམ་ནི་
གསུངས་ཀྱང་། འདྲུག་ཁྲིཀ་གི་དཔེ་ན་འགོང་པའི་ཞེས་ཡོད་དེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མགྲུབ་བྱེད་པའི་གཏམ་མམ་ངེས་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲིང་གསུམ་
དར་ཡུག་གི་མདོ་ལས་སྒྲིང་པོ་རྟག་དངོས་བསྟན་ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་དཀའ་འགྲེལ་
དང་། རྩོམ་ཆེན་སྤལ་བཟང་མགྲུལ་གྱི་སོགས་ལས་བཤད་ལ། རྒྱུད་བླ་དར་ཁྲིཀ་ཏུ།
མདོ་ཞིག་དངས་པའི་འོག་ཏུ། དཔེ་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱུད་བཤད་ན། སྒྲིང་གསུམ་
དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་མཛད་པ་ནི། ཕྱིར་བས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སངས་

ཀྱུས་གཏོང་མ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དག་གི་ལོག་ཏུ་གྲགས་
 པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྟིང་པོ་རྟག་དངོས་སྟོན་བྱེད་
 མིན་པས་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་འདྲའོ།།

རྒྱུ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི། ས་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་ནི་རྒྱ་བ་བཅུད་
 དང་། མི་རྒྱ་བ་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་སྟོད་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་ཀུན་གྱི་གནས་
 དང་གཞི་སྟེ། རྟག་དངོས་ཀྱི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དག་
 བའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན། དག་བ་ཞེས་བདགས་པ་དེ་འང་གོང་གི་དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས།།

ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་སོ།།

རྟག་དངོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་མཆན་མེད་
 སྟོན་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱད་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ནམས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། སྟིང་པོ་གང་ལ་དགོངས་པའི་གཞིའི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་སྟོ་བྱས་ཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་
 མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་བྱ་དར་རྒྱུ་ལས། ས་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ་
 སོགས་བྱངས་ནས་ཞེས་སྤྱད་ཟེན་ལ་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་དགོངས་གཞིར་སྟོན་པ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་རྟག་དངོས་དང་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་བྲ་དད་པའི་ཀུན་

གཞི་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དགོངས་གཞིར་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བདེར་གསེགས་
སྟེང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དགོངས་
གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྟོས་
བྲལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་ལང་གསེགས་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
སྟེང་པོ་དོན་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དགོངས་
ནས་ཆོགས་དྲག་ལས་ངོ་པོ་ཐད་དཔེ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་སྟོ་ཞན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་པར། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་དང་སྟེང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་སྟེ་
ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་དགོངས་གཞི་རྣམ་གྲངས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་འགྲེལ་
དང་། འདིའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལ་བརྟག་ན་དེ་ལྟར་ལགས།

སྟེང་པོ་རྟག་དངོས་བདག་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་གང་ཟག་
དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རགས་པ་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་རུང་ཡང་ཕྱ་མོ་རྟོགས་མི་རུས་
པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་
ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དེ་གཉིས་ལས་ཀུན་གཞི་སྦྱར་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་ཕྱང་
པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བརྟན་པའི་མདོ་འདི་རྣམས་
ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་པའི་དོན་གནས་ལུགས་ཕྱ་མོ་རྟོགས་ཤིག་ཤིག་པའམ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་
 རང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་བཞིན་བྱུང་རྒྱུད་པ་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་སྟེ་བ་སོགས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིན་བྱུང་རྒྱུད་ཅེས་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྒྲིལ་རིམ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་མདོན་སུམ་དུ་འཕམ་བརྒྱུད་པས་དེ་ཁོ་
 ན་མདོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་བཞིན་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན། དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ་
 པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་
 ཞིང་འབབ་པ་གསུག་སྟེ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད།

སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྟང་།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་
 བྱེད་རྟག་འཛིན་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཏེ་གྲོལ་བའི་

ཕྱིར་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་འབབ་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་
ཆུད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ཡོངས་
གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་པའང་རེ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་
གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའོ།

ལུགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་འཛིན་ཚུལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་
དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཡིག་ཆ་
ལྟར་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་སྟོང་ཡང་། ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་
རེ་ན་མདོ་ཆོག་སོ་སོར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་མདོ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མ་བཞག་སྟོང་
ངོ་། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཐྱེ་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མིང་བདུས་
བཞག་མ་བཞག་གི་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ངོ་ཐོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་
པའི་ཀུན་བཏགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བདུས་ལ་སྟོས་གིང་མིང་བདུས་དབང་གིས་
ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཟུང་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་(རིམ་པ་)གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟོང་དང་། ཉལ་ཁ་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀས་གསུངས་གིང་། དེའི་རྒྱ་
མཆན་ནམ་བཤད་ལས། རིམ་པ་འདི་འང་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ།

རིམ་པ་འདིའང་སོགས་ནི་ནམ་བཤད་ལས། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་འདུག་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
 ལམ་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱི་མའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་
 གྱིས་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་བམ་སྙམ་ཁིང་།
 འདིར་ཡང་འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་ཐེག་དམན་དུ་བྲིད་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་
 ཉེ། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འདིའི་རིམ་པ་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་
 པར་སྟོན་པ་ན་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་
 པ་དང་། བྱད་པར་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས།
 དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་སྟུར་བ་ན། ཉོར་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྟུང་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་
 སྟུང་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་མ་ཕྱ་རགས་གསུམ་སྟུང་བྱེད་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བྱའི་རིགས་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ན་སྙམ་པའི་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། བྱི་མའི་གདུལ་བྱ་
 སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
 ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ན་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉལ་ཁ་རབ་འབྱམས་པས་ལུང་
 འདི་འདྲ་བ་ནམས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་

ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་དེ། དཔེར་ན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་རང་གི་
ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སྙམ་དུ་དགོངས་པ་འདྲའོ།།

འདིར་དེ་ནས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་མ་བཞག་ཅིང་། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤན་ཤོར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་འགོག་
སྐབས་དང་དེས་སྤྱོད་དོན་དུ། དེས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཞེས་པ་ནི། དེས་དེའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་པ་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་འདིས་
ཐོན་འདུག་སྙམ་དུ་མི་བརྩུང་ངོ་།།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྱིད་པ་ན་དེར་
ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་ལྟོག་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
གཏམ་དང་། ལས་བྱ་བྱེད་བདེན་པར་མེད་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་གཏམ་
གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཇུག་
དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་སྟེ་རིགས་དང་རང་བཞིན་ཏེ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྡེ་ཆོགས་པ་དེ་
དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་བ་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཆུད་པའམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྦྱིན་གནས་སམ་ཡོན་
གནས་བླ་ན་མེད་པ་ནམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ།།

བུམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ནི་གཟུགས་
སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཏན་མེད་

ཡིན་པས་ཇས་སུ་མེད་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ་གསུངས། རྣམ་བཏགས་ནི་གཙོ་བོ་གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་སྟེ། དེ་ནི་འདོགས་བྱེད་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པས་ཇས་སུ་ཡོད་པར་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་
 འབྱུང་བའམ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཇས་སུ་ཡོད་ཅེས་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། རྟོགས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། དགག་བྱ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཇས་
 སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན། དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པས་ཇས་སུ་ཡོད་པའང་
 མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་ལས་
 རབ་ཏུ་འཕུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ན། གཞན་
 དབང་ཇས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྟོ་མེད་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་པ་གསུམ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་དེས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་བསྐྱུབས་
 པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་རྣམས་སྟུངས་ན། དེ་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་གཞུང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་རྟེ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་མེ་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་
 པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ན། བུམས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་
 པ་ལྟར་བཅོས་རྣམས་གསུང་དེ་ལ་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་གང་
 ལ་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་འཕམ་དོན་དང་བཅས་པར་དམིགས་ན་སྟེ་ཡོད་པས་ན་
 གཟུགས་སོགས་ནི་མིང་ཅམ་དུ་མི་རུང་སྟེ་མིང་འདུག་པའི་གཞིའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། མིང་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་མིང་གང་ལ་འདུག་པའི་དོན་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་གཟུགས་སོགས་མིང་ཅམ་མེ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མིང་
 འདོགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་གཏན་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་མེ་ཞེས་འདོགས་པའི་

གཞིར་མི་རུང་བས་སོ། །ཞེས་དེས་ཏེ། མདོར་ན་མིང་ཅམ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་དོན་གཅོད་
པར་གོ་བཤོ། །

དེའི་ལན་གྱི་སྐབས་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་མིང་བཏགས་པའི་གསུངས་པ་ལ་མིང་
དུ་བཏགས་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་བའི་ཞེས་སྒྱུར་བར་གསུངས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་
བའམ་ཉོག་པས་བཅོས་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་མེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་འདིས་གཟུགས་
སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པར་གཟུགས་སོགས་མིང་བདེའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་བཀག་
པ་ནམ་རིག་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། སྒྲུར་གཟུགས་ནས་སངས་ཀྱི་བར་ལ་མིང་ཅམ་
དུ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་འདི་གཟུགས་སོ་སོགས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་
མིང་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུགས་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་
དུ་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་བརྟན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ་གཟུགས་སོགས་
མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་ནི་སྒྲོ་བུར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱམས་པས་
དེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་མེད་པར་ཏེ་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་
སུའང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་ཡོད་དགོས་པས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་
བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྙམ་པ་སྒྲེ་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་སྒྲེའི་མིང་གི་དབང་གིས་
སྒྲེ་བས་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བུར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་དེས་
སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་ལན་དུ། མིང་ལ་མ་བརྟན་པར་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་
ནི་གོ་སྒྲོའོ། །

དེ་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་སོགས་ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་རིགས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་ཅོམ་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤར་
 གསར་ན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཆད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རིགས་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཐེག་བསྐྱུས་དང་མཐུན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱམས་པས་བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་ལ་ཁུས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཟུགས་
 དང་ཆོར་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་གཞིའི་གཟུགས་རུང་སོགས་འདུག་པས་གཟུགས་སོགས་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་འོ། །དེའི་ལན་
 དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཟུགས་རུང་
 ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅོམ་དུ་ཟད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བཏགས་ཅོམ་དུ་ཟད་ཅེས་ཁུས་པའི་ཆོ། འོ་ན་
 གོང་དུ་མིང་འདོགས་གཞིའི་དངོས་པོ་འདུག་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་སྤྲུལ་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 གཟུགས་སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་ཅོམ་ཡིན་ནའང་འདོགས་གཞིའི་དངོས་
 པོ་དང་འདོགས་བྱེད་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཁུས་སོ། །འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཡོད་དགོས་
 པ་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་ཡང་གསལ་ལ། ཉི་ཁྱིམ་རང་གི་ནཔེ་ནའང་གསལ་ལོ། །

འདིའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཇས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་སྐབས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་གཟུགས་རུང་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་

ལམ་ དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་མིང་དང་གཟུགས་སོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྟོང་བཏགས་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཏེ་དམིགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བདེན་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའམ་བཏགས་
 པའི་དོན་འདི་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་ངོས་བབུང་ངོ་། །
 རྣམ་བཏགས་ནི། བཛྲིད་བྱ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་མའི་དངོས་པོ་གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་བདེན་མཛོན་པར་བཛྲིད་ཅིང་
 འདོགས་ཏེ། བཛྲིད་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་གང་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་
 ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བཛྲིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བཛྲིད་པའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཏགས་པ་དང་ཐ་སྟོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་གང་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞི་གཟུགས་རུང་དེ་ལ་རྣམ་
 པར་འདོགས་བྱེད་མིང་སོགས་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་
 ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཙམ་ནི་སྟོལ། །

འདིའི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་འདུག་འགྲེལ་དང་མཐུན་པས་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་
 ལ་འདི་བཞིན་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་
 པས་ཀུན་བཏགས་སམ་སྟོབ་བཏགས་དང་། སྦྱལ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བའམ་སྟོབ་བཏགས་ཙམ་མིན་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 རྣམ་གཤིས་ལུགས་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ནི་ཀུན་

བདགས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཆེན་གྱིས་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་རྣམ་འཛོག་གཞན་
ལ་མི་སྟོས་པར་གསུངས་པས་སོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱད་ཡུལ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་མ་བདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རྟེན་པར་ཏེ་གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་མ་གཟིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱད་པར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས།།

དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏེ།།

ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་སྟོས་མིན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཙ་ཤེ་ལས།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་།།

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡིན་ལྷགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བདགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
སུ་འཛོག་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ཀུན་བདགས་ཡིན་ཟེར་དགོས་
པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་སམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་
གྱི་ངོར་ཡོད་པ་ཀུན་བདགས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲུབ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ།།

ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་
རྣམས་ལས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཚེད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཞན་

གི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། དམ་བཅའ་སྒོ་ཡུལ་དུ་སྤང་བས་
 ཉག་མཐའ་སེལ་བ་རིགས་པ་གཞན་དང་འདྲའང་། གཏན་ཆོག་ས་རང་ཉིད་གོ་བས་
 ཆད་མཐའ་སེལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པའམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུའང་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་རྩ་ནའང་ཤིང་རྩ་ནི་
 བཏགས་དོན་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས་ཤིང་
 རྩའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལེ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
 རྩར་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤིང་རྩ་རྩུར་གང་ཟག་འཇོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་རྩུར་གང་
 ཟག་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་བདུན་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཆོལ་བ་གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། བཏགས་དོན་
 ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཤིང་རྩ་མ་རྟེན་ལ། དེ་རྩུར་བཅའ་བའི་ཆེ་མེད་
 པའམ་མི་རྟེན་པའི་ཤིང་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་རྩུར་བྱར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་
 མེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྩ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་རྟེན་ལ། ཚུལ་དེའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གིས་ཀྱང་
 ཇོ་བ་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་གསུངས།

དེ་རྩུར་བས་ན་དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྩ་དེའི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་མ་བཏགས་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་

པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཡལས་ནས། དེ་ནས་ཡུང་པོའི་ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་འབབ་པས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་འབྲིང་
 པའི་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱོང་འདུག་དང་རྒྱུ་སྒྲ་མའི་དར་ལྷོ་གཞི་ཆོག་
 ཟེན་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བཏགས་ཡོད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པས། བདག་
 མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དང་ལྷག་
 མཐོང་ཆུང་བར་ཡང་། བྱུང་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་དུ་ངེས་སྒྲ་ལ་ཞེས་
 སོགས་རྗེའི་གསུང་ནམས་དང་། སྤྱད་པར་རི་ལྷར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཞེས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་གོ་རིམ་གོང་ལྷར་མཇུག་དོ།།

རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་འདིའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་
 པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི་གོང་ལྷར་གང་ཟག་ལྷ་བྱ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 ཟུང་གུ་བཏུ་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པར་རྟོགས་
 ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པས་བྱབ་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལ་བས་མི་རྟེན་པ་དེ་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་
 རྟེན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆའི་ཞིབ་ཆའི་
 རོན་མ་རྟོགས་པར་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་མི་བྱའོ།།

ཡང་འོན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་ཕྱིར་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་

བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བལ་ལོ། །འདྲིང་ན། དེ་དེ་རྒྱ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བལ་ལོ། །འདྲིང་ན། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བལ། །འདྲིང་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 བྱེད་ཀྱི། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟགས་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་
 མི་སྐྱེ་བར་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་བལ།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་
 ན། རྩ་བུ་མ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲིང་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་བལ་ལོ། །འདྲིང་
 ན། དེ་རང་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་མཁན་ལས་
 སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་བལ་ལོ། །འདྲིང་ན། དེ་ཡོད་པར་བལ། རྩ་
 བུ་དང་རྩ་མཁན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་བལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་མཆན་
 གྱིས་གཞན་དུ་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཡང་། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་མཆན་གྱིས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་འདྲུག་
 གི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ལ་ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་བ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ རྩ་བུ་དང་རྩ་མཁན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་བལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟགས་སུ་འཛིན་

པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གྲུབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྩ་བུ་དང་རྩ་མཐུན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
 གློ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བཞིད་པར་བྱ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པས་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་
 གཉིས་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། ལུང་
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བུམ་
 སྒྲུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ས་མུག་མི་འཛིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་སྒྲུལ་གཞན་དུ་ཡོད་ལ་ས་མུག་གཞན་དུ་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྩངས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་རྩེ་ལྟར་བྱེད་བཏག་འཆོལ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་དང་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་
 གཉིས་ཀ་མཐར་གཏུགས་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུག་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱངས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བདུན་
 བསྟུན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྟན་པ་ལན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམ་ལཱའི་རིགས་པར་
 འདུ་ལ། དེའང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པར་འདུ་བར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པས་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པར་གོའོ།

ཡོད་མེད་སྒྲིལ་མོག་དང་མུ་བཞི་སྒྲིལ་མོག་གི་རིགས་པ་རང་བཞིན་ནས་སྒྲིལ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ལ་ཐུག་པ་མཐའ་བཞི་སྒྲིལ་མོག་དང་འདྲ་དགོས་པས་དེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་དེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ།

འོན་ཏེན་འབྲུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རང་མཚན་འཁོག་པ་ལུགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་
 ན། རང་མཚན་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་
 ཅེ་ན། འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་
 ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་པར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་
 པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་བཞིས་བཀག་གོ། དེ་ལ་རིགས་པ་དང་པོ་
 རི། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་དེན་
ཅིང་འབྲུང་བར་གྱུར་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་གནས་
ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་
མེད་པ་ནི་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཇིག་རྒྱུ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་དངོས་པོའི་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་
པའམ་འཐད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པས་

བསྟན་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་མི་དགོས་ཀྱི་དེ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་དེས་
གཟིགས་དགོས་སེཟེར་ཏེ་རང་མཆོན་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་མོད། སྟོན་སྟོང་མི་ལུས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཅི་རང་
གི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་སྟེ་པའི་
བཏགས་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་
གྱུར་པའི་སྟེ་འགག་སོགས་ཀྱི་ཆ་གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་འཕམ་བཞེན་
པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་བདེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་
པ་ལ་བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་མི་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་
ལ་བཞེན་ནས་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཐ་སྟོན་བདེན་པ་
རང་མཆོན་དུ་གྱུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དགོས་པ་ལས་
དེ་ལྟར་དབྱུང་བཟོད་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ།

རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་འདིར་དཔྱོད་ལུགས་ལྟ་བུའི་བཏགས་དོན་ཚོལ་བའི་
དཔྱོད་པར་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་
ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཞག་ལ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་ནི་བཏགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་གཏན་མེད་པས་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་བཏགས་
དོན་བཙལ་ནས་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སོང་བས་བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་

རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པས་དཔུང་བཅོད་ཡིན་
 མི་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་ཐེབས་སོ། ། ཁྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡར་བཞག་ཅམ་དུ་
 ཡོད་པ་དེའི་དོན་མིན་ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་རྣམས་མིང་དང་བད་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཏེ་བཅལ་བའི་ཆེ་རྒྱན་ན་ཅམ་སྤྲས་ཅི་གཅོད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་སྤྲས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་བཞག་ཅེས་ཁ་ནས་སྤྲས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

ཐུ་གུ་སྒྲུའོ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་དོན་
 བཅལ་ན་མི་རྟོག་པ་དང་ཐུ་གུ་རང་དང་རྣམས་སམ་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་པའི་ས་བོན་
 ལས་སྤྲས་ཞེས་པ་དང་། རྣམས་ཡོད་དམ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་བཅལ་ན་མི་རྟོག་པར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་དོ། །བཅལ་
 བས་མི་རྟོག་པར་འདྲ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་འདི་ཡང་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེས་དཔུང་མི་བཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་
 ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་མ་འབྱེད་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་མི་
 བཅོད་ཅིང་དེས་མི་རྟོག་པས་དེ་གཉིས་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་མེད་པར་གཞལ་ལོ་སྤྲམ་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་ན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་ཅེས་སྤྲས་པ་འཇམ། ཡང་
 ན་འབྲུལ་ཤེས་རེའི་ངོར་ཡོད་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་སྤྲམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་ལས། ཐུ་སྤྲེགས་པས་བཏགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་

བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། དེ་འདྲའི་བདག་འདི་
 ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅེས་དང་། མི་
 ཤེས་པ་སྟེ་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ཡིད་རབ་དུ་བསྐྱོད་པའམ་བསྐྱོད་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ནམ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་
 གྱི་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་རྟ་ཐུང་དང་སྟོག་རྩ་སོགས་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་མེད་པར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། །

དེས་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་གྲགས་པ། ཐ་སྟད་
 པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་སྟེ། བྱང་
 པར་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡོད་པའང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོར་འཛིན་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་མེད་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་
 ལ་ཡོད་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་དེ་ཡོད་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོར་འཛིན་ཅེས་སྐྱས་པ་ཡིན་
 གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ། །

རིགས་པ་གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་བ་ནི། འདུག་པ་ལས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་པ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མིན་པར་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་སྟེ་འཐད་པ་མིན་པར་སྐྱབ་
 རུས་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་འགྲུར་རྟེ། རང་མཆོན་གྱིས་སྐྱེ་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་
 དེ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྟོན་གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་འཕྲོད་པའོ།

བཞི་བ་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྩ་སྤྱར་མ་སྟོན་ན་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ནི་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་དག་སྟེ་སྤྱར་གསར་
 ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེས་པ་མ་དག་པའོ། །དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་
 ལ་སྐྱས་བཅོད་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་
 འདུག་ཞིག་ལྟར་ལམ་དབུ་མ་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པ་ནི། གང་
 དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱམ་བྱ་ལ་སྟོན་
 པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་སྟོང་པར་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པའམ་དེ་ལྟར་སྟོང་པར་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་
 པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དཔྱེད་ན་བུམ་སྐྱམ་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དེ་རང་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་དཔྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མེད་
 སྟོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་དོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མེད་སྟོན་སུ་བཟོ་
 ཞིང་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དེ་རང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟོན་

སྲུང་ཕྱིད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ས་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་
བསྐྱབས་སོ། །ཡང་ན་འདིའི་དབྱུང་གཞི་དབྱུང་མ་ལ་བྱས་ནས་རྟོགས་བྱ་དབྱུང་མའི་ལམ་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞེས་ལྟག་མ་གོང་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཡང་རུང་ངམ་སྟུམ་མོ།

འདིར་རང་སྟོང་གི་དོན་ནི་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་
ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་དེ་རང་ཉིད་སྟོང་
པ་ལ་འདོད་པས། སྒྲུབ་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལུགས་འདིས་གཞན་དབང་རང་
སྟོང་དུ་འདོད་པ་གཏན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་གཞན་དབང་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པས་སྟོང་པར་འདོད་པ་མིན་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་མི་འདོད་
ན་རང་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་གཞན་སྟོང་ལས་མི་འདའ་ལ། རྣམ་རིག་པས་རང་
གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་འདྲ་དེ་མིན་པར་བསྐྱབ་
མི་རུས་པས་ན་མི་ཁེགས་ཞེས་པའོ།

རང་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་རྣམས་དགག་གཞི་
དེ་རང་རང་གིས་འདོད་པའི་དགག་བྱའི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདྲ་བ་དང་། གཞི་
དེ་དགག་བྱས་སྟོང་ཚུལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་སྟོང་གིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པས་སྟོང་པར་ཉེ་སྟོང་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་རང་མཚན་
གྱིས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རང་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གཉིས་
ཀྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་མིན་པ་ནི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་
བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། ཕྱི་
མ་གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་འགལ་བའོ། །བྱེད་
པ་མ་ཉམས་པ་ནི་རྟོགས་ཟིན་མ་ཉམས་པའམ་མ་བཟེད་པའོ།

རང་བཞིན་མེད་པ་དགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ལ། རྟོག་མར་དགག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་འདྲུག་གི་ཁྲིམས་གཉིས་ཀར་
 ཡང་འདི་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་བར་འདྲུག་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གིས་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་འདིའི་བྱར་གྱི་ཉིད་ཅེས་པ་ངོ་པོའི་
 རྟོན་དུ་གསུངས་ཏེ་དགག་ཆོག་མིན་ནམ་སྙམ། དགག་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན། རྟོག་
 གི་འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་རང་རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 དགག་པའམ་བཀག་པས་བཀག་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་སྟེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་བྱམ་ཟེའི་རིགས་དང་དམངས་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་བྱེད་
 པར་མ་ངེས་པའི་ངོར་དམངས་རིགས་སུ་སྟོན་འདོད་དེ་འདི་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དགག་
 པས་བྱམ་ཟེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

མེད་དགག་གི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆོག་གི་འགྲེལ་ནི་གོ་བར་རྒྱས་ཤིང་། མ་ཡིན་དགག་
 གི་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་དགོས་མི་དགོས་ལ་མཁས་པས་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེས་པའི་ཡིག་ཆར་དགོས་པར་བཞེད་སྒྲུང་ངོ་། ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་
 རང་རང་དང་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཞན་ནམ་རང་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་གནས་པས་དངོས་
 པོ་ལ་རང་མ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྐྱ་སྐྱོ་གང་རུང་གིས་དགག་
 བྱ་བཅད་པ་མེད་ན་དགག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་།།

མ་ཡིན་དགག་གི་སྐབས་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུ་ལ་བཞི་ལས། ངོས་འཛིན་ནི།
 ཤེར་སྟོན་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱངས་པ་ལས། དགག་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་

གཉིས་། དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་བ་ཀྱང་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་ཆོས་གཞན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའམ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ནི། མཆོད་སྦྱོར་ཆོན་
 པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་གཅིག་གིས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་གཙོད་
 པ་དང་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་སྦྱབ་པའམ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་བདག་ལས་མ་སྦྱོས་པ་ཡོད་
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་
 རེ་། མཆོད་སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་འིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་
 གི་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པ་ནི། སྦྱོས་བྱ་གཅིག་ཀྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་རུང་དུ་ངེས་
 རས་བྱུང་པར་མ་ངེས་གིང་གེས་པར་འདོད་པའི་ཉན་པ་པོ་འོར་། སྦྱ་བ་པོས་ཀྱལ་རིགས་
 སུ་སྟོན་འདོད་ནས་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་བྱུང་
 ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་གྱི་འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་དགག་པ་གཞན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་དགག་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་དགག་པ་ནི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཆོག་ལ་བྱེད་དོན་
 མེད་པས། དགག་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་བཞག་
 དགོས་ན། ཉན་ག་ནམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བ་ལང་ཁ་པོ་ད་ལྟ་རྩ་མི་ཟ་བ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བ་མང་ཁ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། གོང་གི་དེར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་བོ། །དེས་ན་དེ་ལས་འདིར་ལུང་དོན་ནི། ལྷས་
 བྱིན་ཆོན་པོ་ཡང་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མ་ཡིན་
 དགག་དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་ལ། ཆོས་གཞན་དངོས་ཤུགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་པའི་དོན་ཡང་། མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་དང་། རིང་པ་མིན་
 པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོས་གཞན་དངོས་ཤུགས་
 གཉིས་ཀར་འཕེན་པ་མི་སྤྱད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་སྟོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ།།

མ་ཡིན་དགག་བཞི་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་དང་། སྟོན་
 པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་པའི་ཆོ་སྦྱོས་བྱ་ཞིག་ལ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་ཉན་པ་པོ་དེའི་ངོར་སྦྱོས་བྱ་དེ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྦྱར་
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱ་གུ་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲིག་གོ་འབར་བར། དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་པ་སྦྱེ་འགྲེལ་དང་བསྒྱུན་
 ན་གོང་ལྟར་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་ཡང་། ལུང་རང་གི་མཛུགས་ཏུ་བྲམ་ཟེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཞེས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་དགག་པའི་གཞི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྦྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་
 པ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་ན་གང་འཐད་དཔྱད།

པོད་གཞན་དག་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་
 མེད་པའི་ལུང་ལ་འདི་འདྲ་ན་ཡང་། ལུང་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།

ཁོ་ཁོ་ཅག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདི་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིད་པར་སྐྱབ་པར་
 མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་རྣམས་དངོས་སྒྲིལ་གསལ་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་
 པར་ཡིད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བདགས་པ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་ཆོས་འདི་དོན་དམ་པར་ཡིད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དུ་ཀུན་བདགས་པ་དེ་སེལ་བའམ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་
 རྣམ་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མདོར་ན་ལུང་འདིའི་དོན་འདུག་པའི་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། ས་རོལ་པོས་ཁས་བླངས་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མི་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པའང་། གཞན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོས་
 གཞན་མི་འཕེན་པར་སྟོན་གྱི་བཀག་པ་དེ་མི་སྐྱབ་པའི་དོན་མིན་ལ། འདུག་པ་ལས།
 མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་བཀག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་སུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མང་དུ་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས།
 རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་

དོན་ཡིན་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བར་ཡང་། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ནས་དེ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་
 པར་ཟད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།།

འཇིག་རྟེན་བརྟག་པའི་ལུང་དོན་ཡང་། ལྷག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྱུབས་
 པ་འདི་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་འམ་སྒྱུབ་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་འདི་ནག་པོ་མིན་
 ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལྟར་མེད་དགག་སྒྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཕྱི་འགྲེལ་
 དུ་གསལ་ལོ།།

བདེན་མེད་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་གྱི་བསྒྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་
 དོགས་པ་འདིའི་སྒྲུ་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་མེད་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་
 པས་དེ་ཡོད་པ་རྟགས་གྱི་བསྒྱུབ་བྱར་འགྱུར་བས་སོ་སྟམ་དུ་དོགས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་རིགས་
 ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ཙམ་ཤེ་ནམ་བཤད་དུ་འཆད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལས། འོན་
 ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བརྟན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་

དེ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་
འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་དེས་འགྲུབ་པ་སྐྱལ་བཟང་མགུལ་བྱུན་གྱི་
དགོངས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོ་བདེན་ལྟ་རམས་པས་ཐ་སྙད་ཞིབ་མོར་བྱས་
ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིག་
ཆ་། རྟོང་ཐུན་འཇུག་ཤྲིག་ཀུན་མཐུན་པར་གསུངས་སོ།།

རང་ཉིད་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཤྲིག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པར་གསལ་
ལམ་སྟེ་མ་ཞིང་། བྱས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་སྒྲ་
སོར་བཞག་མང་ད་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
པ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དོན་མེད་པས། འདིར་གོང་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་
པའི་ཤེས་ངོར་འཇོག་ཅེས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
འཇིན་སྒྲུངས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་ཤྲིག་པར་ཡང་། རིགས་
ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་
པས། དེས་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤུགས་ལ་མི་འགྲུབ་པ་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ཆོ་སྒྲ་དགོས་སམ་སྟེ་ཏེ།
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཤྲིག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་ངེས་
པ་འདྲན་ན། དེ་འདྲའི་ངེས་པ་དང་བྲན་ཤེས་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཅད་རྒྱ་ཡོད་དམ་

མེད་༥ མེད་ན་སྤར་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་མྱོང་བ་སྤྲོ་མའི་དབང་གིས་ཡུལ་
ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་དཔུང་དོ།

ཅུང་བསྒྲིག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་སྟེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྒྲིག་པ་སྟེ་འགོག་པ་མིན་ཏེ་གཞི་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་པ་འཕྲ་
ཁེགས་ན། གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
པའོ། རྟེན་ན་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་མི་རུས་ལ།
དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བས་གཉིས་ཀ་དགག་མི་རུས་ལ། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་དགག་རུས་སོ། །དངོས་
སྤྱ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མི་བདེན་ན་འཕྲ་གཟུགས་ལྟ་བུ་རང་དངོས་ནས་མེད་ན། གཟུགས་
རང་དངོས་ནས་མེད་པ་དེ་རང་དངོས་ནས་ཡོད་དགོས་ལ། གཟུགས་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་
པ་བཀག་པ་མི་བདེན་པ་འཕྲ་རང་དངོས་ནས་མེད་ན། དགག་བྱ་སྟེ་གཟུགས་རང་དངོས་
ནས་གྲུབ་པ་འཕྲ་བདེན་པར་འདོད་པས་དགག་བྱ་གཟུགས་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་།
དེ་བཀག་པ་བདེན་པ་འཕྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་རུས་སོ། །དཔུ་
མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ཡིན་པས་དཔུ་མའི་ལམ། རྟོགས་
པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་བཀག་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པས་ངེས་པའི་དོན་
ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་
སྤྱིང་པོ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བཤད་ན། མཐའ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་

ན། སྒྱུར་མཐའ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
རིགས་པ་ལས།

མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཇུག་ཆ་དང་།

ཉི་དང་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་པ་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟར། རྣམས་ཟད་པའི་ཆ་ལ་རྣམས་མཐའ་ཞེས་ཟད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།
གྲལ་གྱི་མཇུག་ལ་གྲལ་མཐའ་ཞེས་པ་མཇུག་ལ་དང་། ཉི་ལོག་ན་ཡོད་པ་ལ་མཐའ་
ལོག་དུ་ཞེས་ཉི་པ་ལ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་
ལ་དང་། མིང་ན་པ་ལ་མི་མཐའ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་
ངོ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་
ཆོ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་ཉག་གོ་ཞེ་འཇམ། མི་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་
ཇི་ལྟར་མཐར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་གིང་
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟར་པའི་གནས་སེམས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དུ་ལྟར་ན་ཡུང་བར་འགྱུར་བའི་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་།
དེར་ལྟར་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྟར་ཞེས་བཞིན་པ་བཞིན་དུ། གང་དུ་བབྱང་ན་འཛིན་པ་པོ་
ཡུང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
སུ་གསུངས་སོ།

བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་བདེན་པར་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྟར་བས་དེ་
འགོག་པ་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་པར་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུལ་ཁིང་། བདེ་ཉིད་དབྱ་མར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་། །འདིར་བརྟན་གྱི་མཐའ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་སྒྲུང་བའི་ལུང་དངས་མ་ཐག་པས་གྲུབ་ལ། མཁས་པ་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་འབྲས་མེད་པ་མེད་མཐའ་ཡིན་པས་མེད་མཐའ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་བྱབ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་སྤྱི་ལས་བདེ་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའམ། ལས་འབྲས་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ཡིན་གྱི། ལས་འབྲས་མེད་པ་དེ་མིན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲའོ།

སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་ནམ་བཙད་ལ་ཁེགས་དགོས་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རང་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་མི་དགོས་ཏེ། དེས་རྟག་མཐའ་དངོས་སུ་ཁེགས་ཀྱང་། ཆད་མཐའ་དངོས་བྱགས་གང་ལའང་ཁེགས་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གང་ཟག་ཡོད་པ་དངོས་བྱགས་གང་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར། གཟུགས་སྟགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་སྒྲོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལའང་གཟུགས་སྟགས་སྒྲུང་བ་ནི་མི་འགལ་ལོ། །མཁས་པ་འགས་དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་མེད་དང་། དེ་བདེན་གྲུབ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ཞེས་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བཀྲལ་ཡང་། མཁས་པ་བརྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་གོང་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུལ་མོ།

གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་དགོས་

པས་ན། གང་ཟག་ལྟ་བུའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་རྩང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་མི་འདུག་
 ལྷམ་པ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པར་གྲེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུམ་
 པ་ལས་གང་ཟག་དེ་དཀར་ནག་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གི་སྦྱོང་བ་པོ་
 ཡིན་ཚུལ་བསམ་པ་ན་ཡིད་ངོར་མི་བདེ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ཙམ་མི་འདྲོངས་ན་སྤར་གྱི་གང་
 ཟག་རང་ངོས་ནས་མི་འདུག་སྒྲུམ་པ་དེ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་ནས་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ།

སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་།།

སྦྱོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།།

ངེས་མེད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱི་དུ།།

ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ཐག་ཁ་ལྟུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་ཁྱད་པར་རྩང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིད་ངོར་མི་བདེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ལྷག་པར་
 འཛིག་བདེ་བར་སོང་ན། ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།།

རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།།

ངེས་གྲེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱན་འཛིག་ན།།

དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

ལྷ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་མཆམས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤང་ཕྱོགས་ལ་ངེས་
 པ་དངས་པ་ནས་འཛོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཛོག་པར་
 གསུངས་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་མཁས་པ་ནམས་ལ་སྤང་ཡང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་དག་
 བཤེས་ལྷ་ནན་ཆང་གིས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཞེད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་ལ། མན་ངག་གི་སྒྲ་
 མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དཔུང་པས་དཔུང་པ་
 རྫོགས་པའི་ཆད་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ངེས་པ་རྟོན་ནས། སྒྲོས་དེར་
 ཐག་བཅད་ཀྱང་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་ནམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་
 དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་རྟོན་ནས་སྤང་སྟོང་གང་ལའང་ཡིད་
 འོར་མི་བདེ་བ་འོང་དོན་མེད་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གཞི་གང་རུང་གི་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན། དངོས་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 དོར་ཏེ་དབུ་མ་པར་ཚུད་པའང་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། གང་གི་ཆོ་དངོས་
 སྔ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྔར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཅ་ཤེ་ཁྲིཀ་ཆེན་དུའང་། ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པ་དག་གིས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་
 དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཏུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་སྟོལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་མའི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་བརྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ངག་གིས་ཁས་

མི་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་
 པས་གོང་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོན་
 འབྲེལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་།
 དེ་ལེགས་སམ་ཡང་སྙམ་སྟེ། དེ་རྟོགས་ན་རྟོན་འབྲེལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་མིན་དགོས་པ་སྟུར་གྱི་སྟག་
 མཐོང་གི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྱ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་རྟོན་གཞན་མ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་འདི་ལེགས་སམ་སྙམ། ལྷ་གྱ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཡང་
 དག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ངག་གིས་ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་སྟངས་པའི་ཕྱི་མ་ལམ་རིམ་དང་འགྲིགས་ཆབས་
 ཆེའམ་སྙམ།

མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་བཟུང་བ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི།

བརྩ་དུག་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་

ཁྱད་པར་འཕགས་པས། འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུས།

དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྒྲད་དངོས་རྣམས་ལ།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི།

ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ།

ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ།

ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ།

དེས་ན་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ།

མཁས་པས་ཉག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་
ན་གནས་མཆོག་ཐར་བར་འགྲོ་ལ། ཐོས་བསམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་འང་
བཟང་པོའི་འགྲོ་བ་ལྟ་མིའི་དེན་འཕྲོ་བ་པས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་
པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ།

ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་དག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བཅལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པའི་གྲོགས་བྱས་པའི་སྟངས་

ནས་ད་ཅེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ལོག་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །གནས་འདི་གིན་དུ་ཟེང་པས། ཆོས་འདི་དག་
བདེན་པར་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྲིད་ཅ་བདེན་
འཛིན་ལ་གཞོན་ཅིང་ཐར་བའི་ས་བོན་འཛིན་པ།

ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས།

སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་དུས། རེས་འབྲུང་
བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིང་བ་མ་སྦྱས་ན་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་
ཅན་འཛིན་པ་དཀའ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པས་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་
ཀུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་འདོམས་པར་མཇེད་དེ་བདག་གི་
སྒྲ་མ་ངོའི་བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་
དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྲས་ལྡན་པ།

ཆད་མས་ནམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱལ།

རིགས་པ་བཞིར་ནི་འདོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་པ་ཟེར་བས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། ཅེས་
གསུངས། དེ་ཡང་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་པ་འབྱུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་
མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་
སོགས་དང་། ཟླ་བའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། གང་དག་འདས་པའི་
སྟོན་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་གིང་
སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

རང་ཉིད་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པར་བརྟན་པ་ལ། དེ་
བ་དང་། ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་སོགས་ཏེ་སྟོལ། །ལན་ནི། འཛམ་བུ་
ཕྱི་ཁྱེས་པའི་གིང་གིས་མཆོན་ཞིང་། མཐའ་ཚུས་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྟོང་
སྟེ་གནས་དེའི་གསུང་རབ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་
སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བརྟན་
བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་བདག་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གུས་པ་ཡོད་མོད། འོན་
ཀྱང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྱས་བུ་སྟུག་བདེན་མ་འབྲུལ་པར་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་འཇམ་ཀུན་
ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྒྱ་ལམ་བདེན་ལས་འབྱས་བུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་མུང་འདས་སམ་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་
མི་བསྐྱུ་བའི་གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་ཀྱིས། ཡུལ་རྣམས་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་བདེན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བུ་སའི་གནས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་སྟེ་འགོག་
པར་བྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་དེ་ལས་འོངས་
པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཟླ་བའི་འོད་དཀར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་སྟོབས་ཀྱི་མིག་

མེད་ཀྱི་ཀྱན་དཔེ་ཆ་ལ་དང་ཆོས་མཚུངས་སྐུར་བ་རབ་དུ་སྤྱེ་བའམ་རྒྱས་པའི་ཆོ། སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལི་དྭ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་པོ་
དེ་མཐོང་ནས། ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་སྐྱུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་མཆོན་ལྷ་སྐྱུ་བ་
ཅས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གིང་ན་ཆེན་པོ་དཔེ་ལྷགས་བཟང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དུ་ལ་
ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལྷན་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཚུལ་འདི་
རྟེན་འཐད་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པའི་དཔྱད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཅས་ཁོ་
བོ་ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་། །ཞེས་གསུངས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གླེང་ཞབས་སྐྱོད་དང་སྤྱོད་སྐྱོབ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་ནི་མཚན་
འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ན་གཡ་རྩ་ན་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་ཨ་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། ན་གྲ་རྩ་ན་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་ན་གཡ་རྩ་ན་སྤྱོད་སྐྱོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ།
སྐྱོབ་སྤྱོད་ཅེས་བཏགས་པར་བཤད་དོ། །སྐྱོད་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལྟ་བུ་དཔེ་པའི་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པ་དང་། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་བ་བརྟེས་པ་དང་། གསུང་
རབ་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་ཟབ་མི་རྟོན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། མཐོང་
བའི་དུག་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་མེས་གྲུབ་མཐའ་
དན་པའི་བྱད་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སེལ་བ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོབ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་། སྤྱོད་སྐྱོབ་དང་མཚུངས་ཚུལ། གཉིས་སྤྱོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དང་ཞིང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྐྱོབ་ཀྱི་མདའ་དང་འདྲ་
བས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་དགྲ་
སྤྱོད་བཅོམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོད་པར་མཛད་པ་

སྟེ་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པ་འོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེལ་ལམ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སྐྱ་འབྲངས་པའི་སྒྲིའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཞན་སེམས་
ཅམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལའང་སྤྲོད་ནས་གྲུས་པར་བརྟན་པ་འདིས་ནི། བོད་འདིར་
ཡང་ས་སྤྲོད་ཀར་འབྲུག་གི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཚུང་
ཟད་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྤྲོད་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བའང་བརྟན་པར་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་
རང་གི་གསུང་གི་ཆོག་ཟིན་དང་ཚུང་མི་འདྲ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཁས་ལེན་
དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའང་ལྟ་བ་ནམ་དག་གོ་བའི་དྲགས་ཡིན་ཞེས་གིང་
གཟའ་པ་རྒྱུ་ཏ་སྟོ་བཟང་དར་བྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཚུང་བར། འཛིན་
མེད་དང་མི་རྟོག་པར་མིང་བཏགས་པའི་སྟོམ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་མིན་
གཉིས་སྐྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱ་མ་འགས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མིང་
བཏགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་བརྟན་
དར་ལྟ་རམས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱིར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱ་ཞིང་བྱུང་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
པ་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་ན་གཟབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས།

རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བྱར་གིང་འོ་མ་སོགས།

འདྲ་མིན་མངར་བའི་བྱུང་ཆོས་ཀུན་མུངས་པས།

ཀུན་ལ་གདམས་པར་གར་བ་ངག་གི་དབང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཆོད་དུ་འདུག་གོ།

འོན་ཀྱང་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ།

ཞེས་པ་ལྟར་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་ཇི་རང་གི་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དུག་ན་པད་དཀར་འཆང་
བ་སྐྱབས་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས།

དམར་མེར་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལ་འབྲུ་བའི།

བྱེད་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་ལེགས་བཤད་རྒྱས།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་འཆིང་བའི་དྲི།

བཀྲུས་པས་རྣམ་དཔྱད་བཞིན་རས་ངོམ་པའི་ཆོ།

སྒྲིང་ལ་མངོན་འདོད་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས།

ཐོགས་གཞན་དགའ་བའི་མཇེའ་བ་རྩོད་པར་གྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར་འདུག།

བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བརྟན་ནས་དེའི་དོན་དུ་བརྩམས་པར་བརྟན་པ་

ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སོགས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའི་བར་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་ཤེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ཙམ་ཞིག་སྒྲིང་པོར་
ཟད་པར་མཐོང་ནས་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་མི་བརྟན་པར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་ཡུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་ལ་བརྟན་ཀྱང་རིགས་པའི་
ལམ་ཕྱོ་མོ་རྣམས་མ་ཤེས་པར་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བུས་པ་
ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་བར་ཇི་རང་གིས་གཟིགས་པར་བརྟན། དོན་གྱི་གནས་ཅས་པ་ནས།

འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞིགས་ནས་དོན་གྱི་གནས་
 ཆེ་ལོང་སྟེ་རགས་པ་ཅམ་མཐོང་ཡང་ཐུགས་མི་ཆིམ་པར་གིང་ན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རིགས་
 པའི་ལམ་སྟོན་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པར་བསྟན།
 གསུང་རབ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་ནམ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པར་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། །ཆོག་
 འདི་ནམས་ཀྱང་བདག་རྟོག་བྱས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་ཀྱང་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འཕྲོར་ལྷན་
 གུབ་གྱི་གསུང་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་ལགས།

འདི་མན་ཆད་གྱི་དོན་ལ་ས་བཅད་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་
 བརྩམས་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ། མཛད་
 པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་སམ་ཐིག་
 པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ་ཤར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་མདོ་ཡིས་རབ་དུ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་བསྟན་
 པའི་སྟིང་པོ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཅིང་།
 ཇི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྟོན་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱམས་གིང་ཉན་རང་སོགས་
 ལས་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་ཆོགས་མངའ་བས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 དེའི་རིང་ལུགས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་བྱེ་མདོའི་གུབ་མཐའ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ལན་མང་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ནམ་པར་དཔྱུད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱུད་ཐུན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་

ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ཤིང་བདག་པ་དང་། མཚན་འཇམ་པའི་དབང་ས་ཞེས་
 འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་ཤིང་སྟན་པའི་གཤམ་པའི་ཕྱིང་བ་སྟེ་ཚོགས་
 གིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀྱན་དུ་བྱལ་ལ། བཙེ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་མཐུན་པས་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷན་གྱིས་དག་ལ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། རྟེན་གཉིས་པར་སྟེ་རྟེན་པར་གྲུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་སྟེ་བར་
 རམ་དབུས་སུ་གསལ་བས་བཞུན་པས་ལྷན་པའི་སྟེ་དེས་དངོས་སུ་རྟེན་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས།
 གསུང་རབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཆོག་གི་དེ་ཉིད་དང་དེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། བརྟེན་བྱེད་ན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐོང་བའམ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་པ་སྟེ་བདེས། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་གཏམ་གྱི་སྟེ་རབ་འདི་བཙུམས་པར་བྱས་སོགས་སུ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སོགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་རམ་
 འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དོན། དམ་པའི་ཆོས་
 སྟེ་བ་ལ་མས་ཀྱི་རྟོག་པས་འདིགས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་པས་ན་བྱུ་མཚོག་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བ་
 དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟེ་ལྷ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པའང་
 བཞུན་བཙོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྟེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་ཞིག་
 ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་བཞུན་བཙོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕན་ལོན་བཞུན་པ་ལ་གཉིས།
 ཕན་ལོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། གཞན་བཞུན་བཙོས་ལ་འདུག་པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་

སྔ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །དང་
 སྔོན། རྒྱལ་བས་ཆེན་སོགས་ཏེ་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་པ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་
 སྒྱིད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་
 སྔོན་གྱི་པའི་གནས་ཀྱང་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐུ་ཏུ་གཏོང་དཔག་པར་དགའ་
 བ་བརྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དང་། གཞུང་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུང་
 ར་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའམ་རྟོགས་
 ར་ས་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ།
 གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་གྱུར་ནས། དུས་
 རེས་འགའ་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དང་བའི་དད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་ལ། སྐབས་འགར་
 ཞི་ཤིང་རྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྐུ་རྟེན་དྲན་པ་
 དང་། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཞི་རང་གི་སྒྲ་མ་མཁའ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
 གུས་པ་དང་། ཉམས་རྒྱུད་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤོང་ནས་བརྟེན་པ་དང་། ཐུབ་
 པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

བརྟན་སྟོན་དུ། ཆོག་བཅད་དེ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལ་སྦྱར་ཡང་། རྗེ་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དང་ངེས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཕེལ་

བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་བཀའ་ཡང་རུང་ངམ་སྙམ་ནས་
 དེ་ལྟར་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དེའི་ཆོ་དུས་རིང་མོ་ནས་ཉམས་
 པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ། རིགས་པ་གང་གི་སྒྲོན་ནས་བཅུ་
 བས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་སྟེ་རིགས་པའི་འཕྱུལ་
 ལ་ཀྱུ་མའོ་འོ་མཆར་འོ་ཞེས། རང་གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་ནང་གི་ཡིད་དགའ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ངག་ནས་ཅུ་ཅོ་འཆར་འོ། །འདི་དགའ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་རྗེ་རང་བླགས་དབྱེས་
 པ་བྱུང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཡང་། གོང་མ་གོང་ལྟར་བཀའ་ཆོ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་
 བདེའམ་སྙམ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ནི། དེ་འདྲ་སོགས་ཏེ་འདི་ལྟ་
 བྱའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་བ་བྱུ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། གང་ཟག་འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་མཆོག་གི་སྒྲོན་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་པ་
 དང་། ལྟངས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མགོ་བོ་ལ་འདུག་པ་པོ་
 རྟེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟེ་རིགས་རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་འཆོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་དོན་གནས་ལུགས་རྟེན་པ་ཞེས། བརྟོན་པའི་ཕྱིང་
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟགས་པར་འགྱུར་འོ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞེས་བྱེད་ཆོག་
 དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བརྟུས་པ་ཞེ་ཡིན་སྙམ་ནས་དེ་ལྟར་བཀའ་ཡང་རི་ལྟར་
 སོང་དཔུང་མཛོད།

གཉིས་པ་གཞན་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པར་བསྟུལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ།

དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཀླུ་བས་བསྟགས་པ་ལམ་བསྟོད་པ་དེ་གང་གིས་འདོད་
 པའི་སྒོ་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ནམ་པར་བཤད་པ་འདིར་ཏེ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་ཁྱགས་ནས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་མིག་སྟོན་གྱིས་མ་རྟོགས་ལོག་
 རྟོག་གི་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་ལས་དག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་བཙུམས་པའི་དག་བ་བསྟོ་བ་ནི། ཀླུ་གཉིས་སོགས་ཏེ། དབུ་མེམས་
 ཀྱི་ཀླུ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་བཟླན་བཅོས་ཚྭ་
 པ་འདིར་འབད་པས། ཚྭ་པ་པོ་འཇམ་མགོན་ཚུང་ཁ་པ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དག་
 བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་
 བའི་བཟླན་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་བ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས་ཀླུ་མཐའ་དག་
 ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བཟུ་སྟོང་སོགས་སུ་འཛིན་པར་ཤིག་ཅིག་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོས་ཡུན་རིང་འཛིན་པའི་ཀླུ་དེས་ཀླུ་བ་དགེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ། ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་
 པོ་མཁས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱ་དཀར་བའི་ཀླུ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆེན་ཀླུ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གསང་གསུམ་གྱི་མཇུག་པའི་ཆ་ཀུན་ནས་སྦྱོད་པར་ཤིག་ཅིག་ཅེས་པའོ།

ལྷ་པ་མཇུག་པ་པོ་གང་གིས་མཇུག་བཟླན་པ་ནི། ཅེས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སོགས་
 ཀྱིས་བཟླན་ཏེ་གོ་སྒྲ་ལ། བཟླན་བཅོས་འདི་ནི་ཆོས་ཇི་གཡག་པ་ཞེས་པའི་ས་སྐྱའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཇི་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པའི་ལན་དུ་བཙུམས་ཏེ་བསྟར་
 བས་མཁས་པ་དེའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅེས་ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆོན་
 གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་ནམ་ཐར་དུ་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་དང་ངེས་ན་མ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་
 ཟོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་གསུང་རབ་གཞན་ལས་བརྒྱུད་བར་གྲགས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།
 དེང་དུས་དགེ་ལུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ན་མ་དཔྱད་དང་བཙོན་པའི་ཅུ་ལྷུ་གྱིས་ན་མ་
 གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་པའི་མཁས་པ་ས་
 སུང་བྱའི་ཆོག་གསུམ་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱོན་འདི་མ་སྟོང་ས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གང་
 བསམ་སྟོང་ས་རྩལ་ཤོང་བྱ་བ་དག་འདྲ་བས་ཟབ་དོན་འགྲེལ་བའི་ཁྱར་ལེན་དགོས་པ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

དྲི་མེད་རིགས་ལམ་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་།།

གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་མེད་།།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་བ།།

གཞུང་མཆོག་འབྱེད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་ན་མཛེས་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། རིགས་
 ལམ་ཐུ་མོ་འབྱེད་པའི་ན་མ་དཔྱད་ལྟ་ཅི། གཞུང་དོན་རགས་པ་ཅུ་མ་ཡང་མ་ངེས་བཞིན་
 དུ་འདི་འདྲ་བའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བ་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་མཛེས་ཤིང་
 བྱེད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མིས།

གང་གྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས།།

ཚོད་འཆད་གཉིས་ལ་མ་ངེས་པ།།

སྤྲོད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་ཚོམ་པ་ལའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་གསུམ་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོམ་པ་ལ་

དོན་མཉམ་བཞིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་བདག་ལྟ་བུས་འདི་འདྲའི་ངལ་བ་བྱེད་དོན་མེད་
 པ་ལྟ་བུར་འདུག་རུང་། དམ་པའི་བཀའ་དང་། གྲོགས་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྒྱུག་
 མ་ཞུས་པ་དང་། རང་ཡང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཆེད་དང་། བྱིས་འབྱུང་གསར་བུ་བ་དོན་གཉིས་ཅན་ནམས་
 ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་གོ་བའི་ཆེན་དུ་ཡང་འགྱུར་སྲིད་དམ་སྙམ་པ་སོགས་ནམ་
 པར་དཀར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་མདུན་དུ་དབྱུང་
 བར་མི་ཤོད་པའི་རགས་པའི་ལོག་བཤད་གང་འཆིས། གཟུར་གནས་ནམ་དཔྱིད་དང་
 ལྡན་པ་དག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱུ།

བཟང་པོའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་འབྱུངས།

གྲགས་པའི་འོད་སྣང་སྲིད་ན་མངོན་འཕགས་པ།

འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་ཉི་མར་སྤར་ཡང་འདུད།

ཁྱུ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ།

ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་བཞིན།

མཉམ་གསལ་བར་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་མཛད་ནི།

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཅོང་ཁ་པ་མིན་སུ།

མགོན་འདིའི་གསུང་གསང་ཉིད་བྱེད་འོད་སྣང་ལས།

བྱེ་རོལ་གྱུར་པའི་འཁྲུལ་བཤད་ཐུན་ཁྲོད་དུ།

ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འཆོལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག།
 ཉག་ཆད་གཡང་ལ་འོ་བརྒྱལ་འགྱུར་གྱི་དོགས།
 བདེན་གཉིས་ལེགས་ཉོགས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱས།
 མཐའ་གཉིས་ན་ཀྱའི་གྲོང་ལས་ལེགས་བརྒྱལ་ཏེ།
 སྐྱ་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་ཅན།
 གླིང་ན་སྐྱིད་པ་ཞུ་སེར་མནའས་པའི་སྡེ།
 རྗེ་འདྲིའི་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ།
 ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་།
 དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཐུག་ཏེར་ཆེ།
 ཐོས་པས་དབུལ་སེལ་གཡས་འབྲེལ་དུང་གི་སྒྲ།
 དུག་གསུམ་གཅོང་ནད་གསོ་བ་སྒྲན་གྱི་མཆོག།
 འཁྲུལ་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་འོད།
 སྐྱེ་བྱ་ཡོངས་ལ་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་བྱིར།
 འདི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའང་ཡིན།
 རི་བྲལ་གསུང་གི་དྲངས་ཤེལ་ངོས།
 ཟབ་དོན་མཆོག་གི་སྒྲ་བརྒྱན་འབྱུམ།
 མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་ལ།
 སྐབས་གསུམ་པ་ན་མས་མིག་ཅེར་རམ།
 རྒྱ་མེད་ལེགས་བཤད་ཆོགས་ན་མས་ལ།

དབྱར་གྱི་དཔལ་མ་ཡིད་དད་དེ།

ཡིད་འོང་ཚུ་སྒྲེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི།

མཆོད་པའི་སྤྱན་ལུང་སྒྲོ་འམ་ཅི།

འདིའི་གསུང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་།

གཞར་ཡང་མཇེའ་བ་མེད་པའི་དཔེར།

སྒྲོན་མཚན་སྤྱན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ།

ཟླ་བའི་རང་མདངས་ངོམ་མམ་སྒྲུམ།

སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་བཙུའི་ཚུ་འཛིན་ལས་འོངས་པའི།

དང་ངེས་གསལ་བྱེད་སྒྲན་པའི་དབྱར་རྒྱུ།

ཁོར་ཡུག་བསེལ་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་འདིའི།

སྒྲོ་གསལ་མགྱེན་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱི་ན་བའི་བཙུད།

གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གདན་ས་གསུམ།

ལ་སོགས་མཐའ་དབུས་ཆོས་སྡེའི་སྒྲེད་ཆལ་ན།

དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྐང་དུག་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས།

ལེགས་བཤད་མཆོག་འདིའི་ཟབ་དོན་སྤང་ཅིའི་རོས།

ནམ་དཔྱོད་ལུས་སྒྲོ་བས་བཏུས་ཏེ་འཆད་དང་ཚྩད།

ཚོམ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་དར་དེར་སྒྲོགས་པ་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་གདན་བདེ་མཆོག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

བཤོད་པའི་འཕུར་ལྗང་ལྗང་ལྗང་གར་གྱིས་བྲེལ།

ཨ་ནི་གྲོགས་དག་འདི་ལྟའི་བསམ་འཕེལ་དབང་།
 རྟེན་དཀའི་ལེགས་བཤད་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་ཆོ།
 ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་དེ།
 དོན་གཉིས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ལོངས་སྤྱོད་རིགས།
 རྒྱལ་བའི་ངག་གི་གདོན་ཆེན་གྱིས་སྦྱོས་ནས།
 ཡང་དག་ལམ་ལས་གོལ་བའི་རོ་འཛིན་འདི།
 ཟབ་མོའི་དཀའ་གནད་རྒྱས་ལྡན་གཅོད་ཡུལ་པར།
 སྤྱད་པའི་ཆོན་གཡོ་འགྲུལ་མོད་དཀའ་མོད།
 དམ་པའི་བཀའ་དང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག།
 བརྒྱུག་པར་མ་རྒྱས་ཚུལ་འདིར་རབ་འབད་ཀྱང་།
 དཔག་དཀའི་ཟབ་དོན་གྱིས་སྒྲོས་མ་ཞུགས་པས།
 འབྲུལ་བའི་ཅ་ཅོ་འདི་ན་ལོས་ཀྱང་མང་།
 དེ་ལྟར་མ་བཤད་བྱུད་པར་ལོག་བཤད་ཀྱི།
 རྟོངས་པ་གང་གྱུར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས།
 ཀུན་གནས་ཆོས་སྤྱན་ཡངས་པའི་དྲན་དབང་ཆོགས།
 རི་རྩེད་མཆིས་ལ་བདག་གིས་རྩིང་ནས་འཆགས།
 དུག་གསུམ་གྲོང་པའི་ལུད་ཀྱིས་ཉེར་སྤྲགས་པའི།
 བདག་ཡིད་ཞིང་སར་འདིར་འབད་ནམ་དཀར་དག།
 མ་སྤྱད་འབྲུ་དཀར་གྱང་པོ་གང་སྤྲིན་དེས།

གྱུ་ཀྱའི་བདེ་གྱེད་ལུས་སྟོབས་འཆོ་གུར་ཅིག།
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏན་བདེའི་པརྟའི་དབྱེད།
 རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དགེ་ལྡན་གྱི།
 རིང་ལུགས་སྣང་མཛོད་ས་གསུམ་ཀུན་གསལ་ངོས།
 བཤད་སྤྱོད་འོད་ནོན་དང་བཅས་ཏྲག་འཆར་ཤོག།
 བདག་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་བཏང་མ་ཐག།
 མི་ཡམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་བྱང་།
 གྱུས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་ལས།
 འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་མུར་ཐོབ་ཤོག།
 ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི།
 རེག་ཟིག་འདི་ཡང་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས།
 བྱི་འཆང་འདོན་སྟོག་བྱེད་པོ་དེ་ཡིད་ལ།
 ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་འབར་གུར་ཅིག།
 མུར་མཇད་མགོན་དང་གསང་ཡུམ་རེ་མ་ཏི།
 གནོད་སྤྱོད་བཞི་དང་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡ་བཅས།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།
 སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་སྤྱོདས།

ཞེས་བྱང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ལྷར་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གུར་པའི་སེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་བྲི་ཆོས་མཇད་

ཚང་ནས། དང་ངེས་འདི་འཛིན་དཀའ་ས་ནམས་ལ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོས་གང་དཔོག་གི་མཆན་
 བུའི་ག་བྱིས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་ཡིད་དང་བས་བྱིས་འདོད་བྱུང་ཐོག་། བསྐྱབ་
 གསུམ་བྱུན་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྷ་རིག་པ་ཟུར་སྒྲན་པ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་དང་། ནམ་
 དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པ་བ་རོང་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དག་སྒོར་སྒྲལ་བ་བཟང་
 དག་ལེགས་དང་། རང་གྲ་དག་ཚུལ་སྒོ་བཟང་འགྱུར་མེད་བཅས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ག་
 བྱིས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ལྟག་ཙམ་བྱིས་བྱིན་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ནོར་
 བུའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་གྲ་ཚང་མཁན་ཟུར་པ་དག་ལེགས་བསྐྱན་དར་ནས། སྤར་
 བྱིས་བྱིན་པ་ནམས་ལ་རུང་བཅད་སྒྲོན་དགོས་པའང་བསྐྱན་ཏེ་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་གྱིས་ཞེས་རབ་དཀར་སྲིད་དུ་རིང་བའི་ལྷ་གོས་ཟུབ་ཤེ་དང་། རིན་ཆེན་
 གཉིས་པའི་ཏམ་གྱི་གནང་སྒྱིན་བཅས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་དཔྱིད་
 དང་བཙོན་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་རིགས་པ་སྒྲུབ་འགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་འབས་
 ཀྱི་དུལ་ངི་མ་མེད་པ་སྒྱི་བའི་བྱུན་དུ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་བཀའ་
 རིན་ལས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་ཕྱུ་ཙམ་གྱི་ངལ་བ་བྱས་པ་ཕུལྱེ་བྱི་བྱུ་ཏི་འམ།
 མིང་གཞན་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་སུ་ཡང་འབོད་པས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་དར་
 བྱས་སྒྲིང་གི་དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་རང་ཤོང་གི་སྒྱིལ་བུར་སུག་བྱིས་སུ་བྱས་པའོ། །

རྣམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
 གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་གྲུང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྲག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ།

གངས་ཅན་བྱང་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པ།

